DIVULGAÇÃO



"Os falsos fofos me tiram do sério" >AT2

KADIDJA FERNANDES/AT



Renda de até R$ 10 mil com vendas em feiras >18 e 19

QUERO UMA SMART TV!
LG QNED 55"
IMAGEM ILUSTRATIVA
NESTA EDIÇÃO TEM CUPOM PARA CONCORRER >29



a TRIBUNA

R$ 6,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 02 DE FEVEREIRO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.811 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 40 PÁGINAS

Como fica a volta às aulas para 400 mil com proibição de celular

Estudantes não vão poder mais usar os aparelhos em sala de aula, durante os intervalos ou mesmo no recreio. Educadores apontam que maior desafio será com os adolescentes. >2 e 3



SOCIAL
Que tal renovar o armário doando roupas masculinas para o Bazar da Afecc? >AT2



MUNDO DIGITAL
Cuidados simples podem proteger seu celular das altas temperaturas >21



PEDRO VALLS FEU ROSA
Os maiores paraísos fiscais do planeta estão em endereços elegantes > 15



OPINIÃO INTERNACIONAL
A reação aos desmandos contra os imigrantes tem sido tímida> 27

FOTOS: DIVULGAÇÃO

GERSON E IGOR JESUS são alguns dos destaques que estarão em campo hoje na disputa da taça da Supercopa do Brasil

FUTEBOL

Fla e Botafogo fazem primeira decisão do ano

>30

Serviço público já tem 300 robôs para reduzir gastos de concursos >16 e 17

FÁBIO NUNES/AT



INGRID e a nora Nayara são muito unidas

Quem disse que sogra e nora não podem ser amigas? >8 e 9

Vegetti evita derrota do Vasco em Cariacica

Atacante fez dois gols e garantiu o empate >32















Eufrázio

Reportagem Especial

EDUCAÇÃO

Volta às aulas para 400 mil com proibição do celular

Com a lei que proíbe o uso do aparelho, os estudantes não poderão mais usá-lo em sala de aula, intervalo ou recreio

Camila Lima

O retorno das aulas nesta semana será diferente para mais de 400 mil alunos da rede pública e privada do Estado. Com a lei que proíbe o uso do celular, sancionada em janeiro, os estudantes não poderão mais usar o equipamento em sala de aula, intervalo ou recreio.

O Ministério da Educação já adiantou que as escolas podem implementar regras a partir do início das aulas. E no Estado, escolas já preparam as mudanças. O uso do aparelho será permitido apenas para fins pedagógicos ou didáticos, conforme orientação do professor.

Na rede pública de ensino, a Secretaria de Estado da Educação (Sedu) informou que as aulas retornam na terça-feira já com a aplicação da nova legislação, sendo que as unidades terão autonomia para decidir, junto às famílias e aos estudantes, como organizar o armazenamento e o controle do uso dos celulares.

Na rede pública municipal da Grande Vitória, as novas regras também já começam a valer.

"Essa lei tem um sentido, porque verificamos um adoecimento mental dos estudantes. Mas precisamos oferecer algo aos alunos durante os intervalos, por isso estamos recuperando as brincadeiras tradicionais, como amarelinha e elástico", destacou a secretária municipal de Educação de Vitória, Juliana Rohsner.

Já na rede privada, de acordo com o superintendente do Sindicato das Empresas Particulares de Ensino do Espírito Santo (Sinepe-ES), Geraldo Diório, a maioria das instituições de ensino já possui normas constituídas visando o melhor emprego não só do celular, mas de todas as mídias.

Na Escola Madan, os estudantes deverão deixar os aparelhos desligados em suas mochilas, segundo o diretor Daniel Rojas.

"O retorno já começa com mudanças. Entretanto, entendemos que os alunos precisarão se adaptar e para isso estamos prontos para orientá-los".

No Colégio Marista, o uso do aparelho já é proibido, segundo o diretor Álvaro Luiz Martini.

Diretor do Centro Educacional Leonardo da Vinci, Mário Broetto informou que o uso do celular dentro da escola sempre foi proibido, inclusive nos horários de recreio e almoço.

Na Escola Monteiro, o diretor-geral da instituição, Eduardo Costa Gomes, afirma que a lei veio ratificar uma decisão já tomada, mas aumenta a exigência do cumprimento sem flexibilidade.

No UP, segundo Fábio Portela, diretor da instituição, as regras já existiam na escola, só que agora o uso fica restrito também nos outros espaços.

Já no Sesi, as novas diretrizes entram em vigor a partir de amanhã.

> "Não somos contra a tecnologia, mas precisamos trazer aos alunos alternativas de interação"
>
> **Juliana Rohsner, secretária municipal de Educação de Vitória**

FÁBIO NUNES/AT



DANIEL ROJAS diz que na Escola Madan os alunos receberão orientações

"Desintoxicação" é o primeiro passo, dizem especialistas

Proibir o celular no ambiente escolar não será uma tarefa fácil. Especialistas afirmam que o primeiro passo será "desintoxicar" as crianças do uso constante e sem filtro do aparelho.

"A lei está chegando para promover quase que uma 'desintoxicação'. Estamos acostumados a receber muitas informações o tempo inteiro. E os estudantes terão de ser reeducados nesse novo contexto. O horário de aula é de aula. O estudante não poderá olhar no celular. Isso será também uma educação para a família", destaca a secretária municipal de Educação de Vitória, Juliana Rohsner.

Janaina Spolidorio, especialista em neuroeducação, destaca que muitos estudantes são totalmente dependentes e acabam utilizando o celular para toda e qualquer tarefa, inclusive comunicação com o colega. "Não vão ser raros os casos de alunos que tentem burlar a medida".

Um outro desafio, apontado por Janaina, será o período de abstinência para alguns, que terão episódios prováveis de ansiedade, rebeldia ou até mesmo falta de rumo. "Será preciso grande compreensão e orientação das escolas e é recomendável que haja um profissional da área de psicologia para atender até mesmo casos mais graves".

Para o especialista em Educação Juliano Campana, cada escola deverá definir sua logística em relação à proibição do uso de telas.

"Atualmente, existem procedimentos e tecnologias que permitem que essa mudança não transforme o professor em um fiscal de celulares. As escolas devem buscar soluções para implementar a nova lei de forma inteligente", destacou.

ENTENDA O QUE MUDA

Nova lei

De acordo com a lei nº 15.100/2025, é vedado o uso de aparelhos eletrônicos portáteis pessoais durante aulas, recreios e intervalos. A regra vale para a educação básica, ou seja, da pré-escola até o ensino fundamental e ensino médio.

Objetivo

A medida, segundo o Ministério da Educação, visa salvaguardar a saúde mental, física e psíquica de crianças e adolescentes, promovendo um ambiente escolar mais saudável e equilibrado.

Os alunos serão proibidos de levar o celular para a escola?
NÃO. O projeto de lei diz que apenas o uso do celular é proibido, sem especificar a proibição da posse do aparelho.

Os aparelhos poderão ser usados nos intervalos?
NÃO. A nova lei proíbe o uso de aparelhos eletrônicos durante a aula, o recreio ou intervalos entre as aulas.

Em algum momento o aparelho poderá ser usado em sala de aula?
Em sala de aula, o uso de aparelhos eletrônicos é permitido para fins estritamente pedagógicos ou didáticos, conforme orientação dos profissionais de educação. Outra possibilidade de uso é para garantir a acessibilidade e a inclusão; além do uso para atender às condições de saúde dos estudantes e assegurar "direitos fundamentais". A lei ainda admite que o uso dos celulares nas escolas seja restrito a situações excepcionais, como emergências e necessidade de saúde.

A escola poderá exigir a guarda do celular em caixas, por exemplo?
Segundo o Ministério da Educação, os estados e municípios, em parceria com as comunidades escolares, serão responsáveis por definir os formatos mais adequados para a implementação da lei, considerando as particularidades locais.
Este mês, o projeto deve ser regulamentado, conforme havia sido anunciado pelo ministro da Educação, Camilo Santana, mas as escolas já podem implementar regras.

Intenção pedagógica

A norma determina que o uso dos celulares e de qualquer tecnologia em sala de aula deve ser pautado por uma intencionalidade pedagógica clara, sendo utilizada como meio, e não como fim, servindo para potencializar a aprendizagem e não como distração ou elemento isolado.

Fonte: Lei nº 15.100/2025.

Eufrázio

Reportagem Especial

ACERVO PESSOAL



JANAINA SPOLIDORIO diz que a escola vai precisar do apoio dos pais na nova jornada

EDUCAÇÃO

Maior desafio será entre adolescentes

A resistência para aceitar a proibição quanto ao uso do celular no ambiente escolar deve ser maior entre os adolescentes, segundo especialistas. Essa oposição pode estar associada ao vício que o uso do aparelho causa.

Levantamento da Electronics Hub aponta que o Brasil é o segundo país no mundo onde as pessoas mais usam compulsivamente o celular, ficando atrás apenas da África do Sul.

Jackson Almeida, analista de Políticas Educacionais do Todos Pela Educação, avalia que a resistência dos adolescentes provavelmente está ligada ao fato deste público ter mais conhecimento sobre as possibilidades do smartphone, das respostas rápidas, da utilização das redes sociais para o entretenimento e também por ainda estar em uma espécie de dependência dos celulares.

Para ele, a lei trará uma melhoria da concentração dos estudantes para as aulas que vão ser ministradas, dando ênfase no real engajamento desses estudantes nas atividades pedagógicas que estão propostas.

"Vale ressaltar que a lei não elimina o uso da tecnologia na educação. A lei veio para combate ao vício do uso do smartphone para fins recreativos ou de entretenimento durante as aulas", frisou.

Sem o celular para ser utilizado em momentos de intervalo ou recreio, Jackson analisa que crianças e jovens vão conseguir resgatar recreios e intervalos com momentos de brincadeiras.

"Teremos o recreio barulhento, que envolve a socialização desses estudantes. Sabemos que não é só brincar ou conversar que envolve essas atividades. Tem todo um desenvolvimento de competências interdimensionais, seja na esfera social, cognitiva e prática. Existe um consenso em todos os benefícios".

Para a especialista em Neuroeducação Janaina Spolidorio, o desafio da escola é se manter firme quanto à proibição, mas para isso precisará ainda do apoio dos pais e acarreta um segundo desafio: a comunicação com os responsáveis.

"Nem toda escola cuida bem desta parte, que é a orientação aos pais. Quanto maior o aluno, menos se orienta os pais e isso pode ser um desafio gigantesco, pois a escola tem que estar muito próxima das famílias para que sejam uma força conjunta".

O especialista em Educação Juliano Campana ressalta que os pais devem conversar com os filhos, explicando os motivos e os benefícios dessa medida. "Para que entendam que ela é para o seu bem, e não para restringir seu prazer".



"Acreditamos que a partir do momento em que o estudante não é exposto a uma fragmentação da atenção através das notificações ou a necessidade de ver o tempo todo as redes sociais, ele vai estar mais disponível a receber o estímulo da escola"

JACKSON ALMEIDA, analista de Políticas Educacionais do Todos Pela Educação

"O risco de não haver consequências (sobre o uso do celular em sala) é a relativização da validade da lei federal, o que pode gerar dúvidas sobre sua necessidade. Isso pode levar a criança a se enxergar como vítima, tornando 'justo' algo que, na realidade, é ilegal e nocivo"

JULIANO CAMPANA, especialista em Educação



"Punição" para quem descumprir

Ainda que diversas escolas, nesse primeiro momento, não planejam possíveis punições aos estudantes que não obedecerem à nova lei, especialistas defendem que punições sejam aplicadas após o período de adaptação.

"Será um primeiro momento de transição. Inicialmente, devemos adotar medidas orientativas. Obviamente, com o tempo, cada escola definirá as consequências para o descumprimento das regras, como já ocorre em outros casos, como atos de indisciplina", ressalta o especialista em Educação Juliano Campana.

A escola, de acordo com a especialista em Neuroeducação Janaina Spolidorio, pode conversar, advertir e chamar os pais.

"Deve haver uma série de medidas que ajudem na punição do ato, uma vez que é algo que descumpre uma lei. O tipo de punição deve ser proposto pela escola, mas deve estar claro para todos. Os alunos precisam aprender a lidar com consequências de seus atos, pois é assim que os ensinamos também uma importante função executiva relacionada ao raciocínio e ao convívio social: o controle inibitório".

Jackson Almeida, analista de Políticas Educacionais do Todos Pela Educação, afirma que as escolas precisam estabelecer protocolos firmes e rigorosos para limitar o uso dos celulares. "Tem de ter uma uniformidade entre a implementação em âmbito estadual e em âmbito municipal".

No Centro Educacional Leonardo Da Vinci, o diretor Mário Broetto afirma que caso o celular do estudante toque, ele é recolhido e entregue para a coordenação, sendo devolvido somente pessoalmente a um dos responsáveis pelo aluno. "A ocorrência também fica registrada na ficha individual do estudante e, em caso de reincidência, ele pode ser suspenso do restante das atividades do dia".

COMO VAI FICAR

REDE PRIVADA	A grande maioria das instituições de ensino já possui normas constituídas visando o melhor emprego do celular de outras mídias. De acordo com o Sindicato das Empresas Particulares de Ensino do Espírito Santo (Sinepe-ES), as instituições de ensino têm a competência de agir de maneira independente, tomando decisões adequadas e gerenciando a própria vida acadêmica quanto ao uso do celular em suas dependências.
REDE PÚBLICA ESTADUAL	A Secretaria de Estado da Educação (Sedu) informou que desde 2016 o uso do dispositivo é regido pela portaria nº 107-R, permitindo sua utilização pedagógica e prevendo sanções para o uso inadequado, conforme o Regimento Comum das Escolas Estaduais. Com a sanção da nova lei, a Sedu atualizará suas normativas e, em parceria com o Ministério da Educação, fornecerá orientações às escolas. As unidades terão autonomia para decidir, junto às famílias e aos estudantes, como organizar o armazenamento e o controle do uso dos celulares. A Sedu disse ainda que não haverá penalidades ou punições aos estudantes em caso de uso inadequado dos aparelhos, sendo aplicadas apenas advertências, com foco na conscientização e no diálogo.

Rede pública municipal

VITÓRIA	O estudante pode portar o celular na mochila, porém desligado ou no silencioso. Haverá uma sugestão para as famílias para que os estudantes nem levem o aparelho para a escola, já que a instituição de ensino disponibiliza contato telefônico. Os alunos serão orientados de forma educativa. Nos intervalos, o município tem recuperado brincadeiras tradicionais, como amarelinha, bolinha de gude e elástico.
CARIACICA	O regimento interno das escolas estabelece que o uso de celulares em sala de aula é proibido, salvo quando autorizado para fins pedagógicos. A equipe escolar já orienta os estudantes sobre a proibição e reforça a necessidade dos pais ou responsáveis colaborarem, evitando que os alunos levem os aparelhos para a escola. Caso os responsáveis precisem se comunicar com os estudantes durante o horário de aula, as escolas disponibilizam telefones para contato.
SERRA	Estudantes e responsáveis serão orientados sobre a importância de preservar os aparelhos de forma individual e respeitar as normas para evitar o uso inadequado no ambiente escolar. A fiscalização será conduzida com foco em ações educativas e preventivas, priorizando o diálogo e o envolvimento da comunidade escolar.
VIANA	No município, o uso do celular é permitido em sala de aula, somente pedagogicamente, valendo esta regra tanto para o aluno quanto para o docente. Mediante a nova legislação, o Conselho Municipal de Educação analisará a necessidade de adequação ou mudança no regimento interno.
VILA VELHA	O uso de celular e equipamentos eletrônicos em sala de aula é proibido, com a ressalva apenas para uso com autorização prévia pelo professor para fins pedagógicos. A prefeitura informou que o manuseio e a guarda são de responsabilidade de cada um, e quando o professor for utilizar o aparelho para fins pedagógicos, a escola enviará um aviso.

Fonte: Sinepe, Sedu e prefeituras consultadas.

Cotidiano

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

NUTRIÇÃO

Novo guia sobre benefícios e riscos dos suplementos

Documento da Anvisa traz informações revisadas e agrupadas com uma linguagem mais simples para fabricantes e usuários

Carla Nigro
Verônica Aguiar

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) publicou um novo guia sobre benefícios e riscos dos suplementos alimentares. Eles são produtos para complementar a alimentação de pessoas saudáveis.

Entre as vantagens está complementar a dieta com nutrientes, substâncias bioativas, enzimas ou probióticos.

Já entre os riscos, nutricionistas apontam que o uso indiscriminado sem orientação profissional pode potencializar problemas de saúde já existentes, além do excesso ou falta de vitamina.

A mudança traz melhorias tanto para consumidores quanto para fabricantes e profissionais da saúde, segundo a nutricionista e colunista de **A Tribuna** Gabriela Rebello. Ela explicou que a atualização e reorganização dá suporte aos fabricantes com regras mais claras e atualizadas, além de proporcionar melhoria da segurança e bem-estar do consumidor.

"As mudanças visam garantir que os consumidores tenham acesso a informações mais claras e precisas sobre os suplementos alimentares, ajudando a evitar o consumo inadequado e os riscos à saúde".

O aposentado Jonathas Pedrosa, 65 anos, contou que com o avançar da idade, foi percebendo que sua energia já não era mais a mesma. Seguindo o conselho da filha, procurou uma nutricionista e descobriu que as suas vitaminas essenciais estavam baixas.

Com a suplementação adequada e acompanhamento profissional, ele sentiu a diferença. "A energia foi voltando. Comecei a ficar mais disposto depois do almoço. Voltou toda a minha energia". Ele frisou que suplemento não é barato e que é preciso estar bem orientado para fazer as melhores escolhas.

> “A suplementação é importante porque hoje a população tem uma dificuldade na alimentação”
>
> **Giselle Guzzo, nutricionista**

A nutricionista Giselle Guzzo destaca que o suplemento nunca deve substituir o alimento e que seguir "modas" na internet é perigoso.

"O alimento vai ser sempre o protagonista. Mas a suplementação é importante porque hoje a população tem uma dificuldade na alimentação. Mas é perigoso apenas repetir o que viu um influencer fazendo".

Um dos grandes erros dos consumidores, de acordo com a nutricionista Juliana Tinelli, é o consumo por contra própria.

"A suplementação é indicada mediante necessidade pontual. Para identificá-la, é preciso ser avaliado por um médico ou nutricionista".

FOTOS: FÁBIO NUNES/AT



JONATHAS PEDROSA fez a suplementação e sentiu a diferença

FÁBIO NUNES/AT



A NUTRICIONISTA Giselle Guzzo destaca que o suplemento nunca deve substituir o alimento

OPINIÕES

ACERVO PESSOAL



> “A suplementação é indicada mediante necessidade pontual. Não é para usar a vida toda”
>
> **Juliana Tinelli, nutricionista**

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



> “A suplementação adequada e um estilo de vida mais saudável proporcionam mais energia, mais alegria, produtividade e mais saúde”
>
> **Iessa Comério, nutricionista**

SAIBA MAIS

O que são suplementos alimentares?

> SEGUNDO o novo documento, "são produtos para ingestão oral, apresentados em fórmulas farmacêuticas, destinados a suplementar a alimentação de indivíduos saudáveis com nutrientes, substâncias bioativas, enzimas ou probióticos, isolados ou combinados".

> A NUTRICIONISTA Iessa Comério explicou que a população não tem uma boa alimentação, o que desencadeia carências nutricionais que vêm à tona em forma de cansaço, fadiga, desânimo, prejudicando todo o seu dia a dia e sua produtividade.

Eles podem ser consumidos por pessoas não saudáveis?

> A ANVISA recomenda que pessoas com doenças ou problemas de saúde somente consumam suplementos alimentares sob orientação de profissional de saúde habilitado.

Vantagens

> SUPLEMENTA a alimentação de indivíduos saudáveis, suprindo carências e até mesmo a dificuldade de absorção do organismo para determinados nutrientes.

> QUANDO USADO adequadamente suprindo necessidades pontuais dos pacientes, podem proporcionar melhor qualidade de vida e mais disposição, entre outras melhorias.

Desvantagens

> ENTRE OS RISCOS do consumo sem orientação adequada, nutricionistas apontam hipovitaminose e hipervitaminose, por exemplo.

Mudanças

> A ATUALIZAÇÃO traz melhorias tantos para os consumidores quanto para fabricantes e profissionais da saúde, segundo a nutricionista e colunista de **A Tribuna** Gabriela Rebello. Ela explicou que a atualização e reorganização dá suporte aos fabricantes com regras mais claras e atualizadas, o que pode facilitar a conformidade regulatória e a adaptação às novas exigências.

> ELA FRISOU que pelo documento é possível entender as principais mudanças que ocorreram no Brasil em relação à legislação sobre suplementos alimentares. Além de proporcionar melhoria da segurança e bem-estar do consumidor.

> "AS MUDANÇAS visam garantir que os consumidores tenham acesso a informações mais claras sobre os suplementos alimentares, ajudando a evitar consumo inadequado", diz.

Fonte: Anvisa e nutricionistas citadas.

Eufrázio

cuide-se bem

Calor pode prejudicar a qualidade do sono?

Especialistas explicam que altas temperaturas provocam dilatação dos vasos sanguíneos, tornando o sono mais instável

Carla Nigro

Você se revira na cama, acorda várias vezes ou, pior, começa a ter insônia. Quanto mais o termômetro sobe, mais difícil é dormir e pior é a qualidade do sono, confirmam especialistas.

Mas por que isso acontece? Segundo Roberta Couto, pneumologista e médica do sono, quando a pessoa dorme, o corpo reduz naturalmente sua temperatura para facilitar o descanso. No entanto, quando o calor externo é intenso, esse processo não acontece.

O calor também provoca vasodilatação, ou seja, a dilatação dos vasos sanguíneos para aumentar o fluxo sanguíneo e ajudar na troca de calor com o ambiente. Esse mecanismo, porém, pode comprometer outras funções cerebrais, tornando o sono instável.

O conselho da especialista é manter o espaço de dormir em temperatura ideal, usando aparelhos para refrescar o ar, como ventiladores e ar-condicionado.

Mas ela alerta que é importante limpar ambos. Além disso, usar roupas de cama e de dormir mais leves. "Eu até aconselho a pessoa, em dias mais quentes, tomar banho e não se secar completamente, para poder continuar fazendo a troca de energia com a umidade do corpo", ressalta.

TEMPERATURA

Mas qual seria a temperatura ideal? Segundo o neurologista e médico do sono Alexandre Marreco, há estudos que indicam 18 a 22 graus como uma temperatura agradável.

Ele acrescenta que se trata de uma temperatura média. Isso significa que ela pode variar de pessoa para pessoa. "Tem quem fique mais confortável com temperaturas maiores ou menores".

O médico explica também que a interrupção do sono pode trazer vários prejuízos para a pessoa, como cansaço, fadiga e irritação.

Além disso, a falta de sono pode desencadear um quadro de ansiedade ou pânico, em quem tem predisposição.

"A falta de sono pode desencadear um quadro de ansiedade e até mesmo pânico. É preciso tomar cuidado nesse caso. Além disso, também é preciso ficar atento para pessoas com pressão arterial alta e que não conseguem dormir durante a noite. Elas têm maiores chances de ter uma arritmia cardíaca ou AVC".

Ficou três meses sem dormir direito? É hora de procurar um médico, alerta Marreco.

"As pessoas postergam por anos essa ida ao médico e isso dificulta o tratamento. É preciso ir rápido para evitar consequências graves no futuro".

SUFOCO



KADIDJA FERNANDES/AT

Ventilador e vários banhos por dia

O cantor Fabio Mattos, de 41 anos, e seus pais, José Jerônimo de Oliveira e Maria Fátima Silva, têm dormido mal desde que a temperatura subiu.

Fábio conta que acorda várias vezes à noite para beber água e, até mesmo, tomar banho.

"A gente está passando por muita dificuldade para dormir por causa do calor. Toda noite eu chego a acordar até três vezes, o que prejudica muito a qualidade do meu sono", lamentou.

O prejuízo se estende ao dia seguinte. "O dia fica mais cansativo, exaustivo".

Para os três, a solução tem sido o ventilador e bastante hidratação. E, é claro, os banhos. Para aguentar o calor, seu pai chega a tomar cinco banhos por dia, diz Fabio.

"Aqui em casa, a gente se hidrata bastante. E tem o ventilador".

SAIBA MAIS

Mantenha o ambiente fresco

> **NO VERÃO**, é essencial que o local de dormir tenha uma temperatura agradável. Se possível, mantenha as janelas abertas para permitir a circulação do ar. O uso de ventilador ou ar-condicionado também ajuda a reduzir o calor.

Use roupas adequadas

> **ISSO VALE TANTO** para o pijama quanto para as roupas de cama, já que ambas influenciam no conforto térmico. Prefira tecidos naturais, como o algodão.

Evite alimentos gordurosos

> **COMIDAS PESADAS** à noite, como alimentos muito condimentados ou gordurosos, aumentam o metabolismo e dificultam o descanso. Durante a digestão, o organismo continua ativo, o que pode atrapalhar o sono.

Hidrate-se durante o dia

> **MUITAS PESSOAS** evitam beber água ao longo do dia para não acordarem à noite para urinar. No entanto, manter-se bem hidratado durante o dia melhora a regulação térmica e o conforto à noite.

Não tome banho gelado

> **NO CALOR**, é comum optar por um banho gelado, mas, em vez de relaxar, pode deixar o corpo alerta. O ideal é tomar banho com água morna ou temperatura ambiente.

> **OUTRO TRUQUE** é não secar completamente o corpo após o banho. Deitar com a pele levemente úmida ajuda na troca de calor.

Limpe o ar-condicionado e o ventilador

> **LIMPE REGULARMENTE**, principalmente, se você for uma pessoa com alergia ou problemas respiratórios.

> **O VENTILADOR** pode levantar a poeira do ambiente, então, é importante limpar o quarto e também o próprio objeto.

> **JÁ O FILTRO DO** ar-condicionado precisa ser limpo uma vez por mês. Faça também uma limpeza profunda com profissionais uma vez por ano.

FREEPIK



BEBER água é importante

Amo a vida e quero viver muito mais!
O plano de saúde com os melhores hospitais do Estado
Hospitais com Acreditação em toda a Grande Vitória
Plantão cardiológico 24h
Plantão com neurologista 24h
Prontos-socorros em toda a Grande Vitória
Médicos de excelência reconhecida
Planos sem coparticipação
best senior
o melhor da vida é ter saúde
44
Os melhores hospitais do Estado
R$ 439,61*

DISPUTA DE BELEZA

Concurso vai eleger a mais bela de Guarapari

Para participar, é preciso ter 17 anos ou mais, ter no mínimo 1,64 de altura e ainda morar ou ser natural da Cidade Saúde

Daniela Esperandio

Se você tem o sonho de entrar no mundo das misses, há uma oportunidade fresquinha! Até o próximo dia 10, estão abertas as inscrições para o concurso que vai eleger a mulher mais bela e elegante de Guarapari.

A candidata deve ter no mínimo 1,64 metro de altura, 17 anos ou mais e obrigatoriamente residir ou ter nascido na cidade de Guarapari.

As interessadas em participar precisam acessar o link que está no Instagram @missguarapari ou enviar mensagem por meio do número de telefone (27) 99520-0452, de onde receberão o link da inscrição, que é gratuita.

De acordo com Márcia Barros, fundadora e organizadora da iniciativa, a importância da ação é poder explorar a beleza não só estética, mas o intelecto e o conhecimento da mulher que "será o rosto" do município em um concurso estadual ou nacional.

"Nós elegemos a Miss Guarapari que será preparada durante um ano para concorrer ao Miss Universe Espírito Santo e preparamos uma outra mulher que a coordenação elege para competir nacionalmente, representando o Estado no concurso Miss Brasil Beleza Internacional, que acontece no Rio de Janeiro", explicou.

Mas o que é necessário para ser miss? Márcia citou os requisitos. "Simpatia, confiança, disponibilidade para aprender, porque durante o reinado ela aprende diversas questões como inglês, desenvoltura na passarela, postura e elegância. Ela também precisa ter determinação e humildade".

Com relação às fases do concurso Miss Guarapari, ela citou que há a etapa de inscrição, avaliação, desafio, visita aos patrocinadores e apoiadores, assim como a visita aos locais turísticos do município.

"Durante todo esse processo estaremos avaliando o comportamento da candidata, a fala, o andar, a beleza corporal, a expressão facial e a dedicação em ter a voz, pois o Miss sempre tem um tema a ser defendido", afirmou Márcia.

O desfile oficial para eleição da Miss Guarapari 2025 será no dia 4 de abril, às 19 horas, na Lua Azul. A vencedora será coroada e irá representar por um ano a beleza da mulher de Guarapari, além de receber um contrato com a agência MB Models e apoio com a preparação para a etapa estadual e a nacional.



"Durante todo o processo, estaremos avaliando o comportamento da candidata, a fala, o andar, a beleza corporal, a expressão facial e a dedicação em ter a voz"

Márcia Barros, fundadora e organizadora



REPRESENTATIVIDADE E EMPODERAMENTO

Boas experiências

Stefani Oliveira, 25, a Miss Universe Guarapari 2025 que representará a cidade no concurso estadual neste ano, contou que teve experiências incríveis e inovadoras até alcançar a coroa.

"Tive a oportunidade de conhecer pessoas inspiradoras e usar minha voz para falar sobre temas que fazem a diferença, como representatividade e empoderamento. Ser Miss Guarapari me permitiu crescer pessoal e profissionalmente".

REALIZAÇÃO DE UM SONHO

Emoção



Kelly Lopes, de 28 anos, participou do Miss Guarapari e foi selecionada pela comissão para ser Miss Espírito Santo Beleza Internacional 2024. Nesse concurso nacional, ganhou o título de Miss Solidariedade Beleza Internacional 2024.

"Ser miss sempre foi um sonho que existiu em meu coração e no Miss Guarapari tive a oportunidade de viver essa experiência única. Ao conhecer esse mundo, me encantei ainda mais e as portas se abriram", afirmou.

Ela ficou emocionada quando foi a escolhida para representar Guarapari nacionalmente. "Difícil explicar com palavras a emoção que senti. A sensação de ter cumprido a missão depois de tanta dedicação é indescritível!", destacou.

DIVISOR DE ÁGUAS

Transformação



Para a Miss Guarapari Letícia Galvão, que ganhou o concurso Miss Universe Espírito Santo 2024, a iniciativa municipal é um verdadeiro divisor de águas.

"Posso dizer que foi minha transformação de menina para mulher. Cresci tanto como profissional quanto como pessoa. Tive a oportunidade de viver momentos que jamais imaginei e compartilhar experiências com diversas pessoas", comentou a jovem de 26 anos.

Segundo Letícia, o Miss Guarapari a proporcionou uma nova visão sobre si mesma e sobre o mundo. "Hoje, vejo que não há limites para os nossos sonhos".

FIQUE POR DENTRO

Miss Guarapari

- PRAZO PARA INSCRIÇÃO: Até o próximo dia 10.
- CRITÉRIOS: A candidata deve ter no mínimo 1,64 metro de altura, 17 anos ou mais e obrigatoriamente morar ou ter nascido na cidade de Guarapari.
- INTERESSADAS em participar precisam acessar o link que está no Instagram @missguarapari ou enviar mensagem por meio do número de telefone (27) 99520-0452, de onde receberão o link de inscrição. Ela é gratuita.
- O DESFILE OFICIAL para eleição da Miss Guarapari 2025 será no dia 4 de abril, às 19 horas, na Lua Azul.

Fonte: Organização do projeto.

CRÉDITOS

PRODUÇÃO STEFANI OLIVEIRA
Look: @brilhodasnoivasguarapari. Hair: @studiolarilopees.
Make: @evelinesantanamakeup. Foto: @belphotografie.

PRODUÇÃO KELLY LOPES
Vestido: @brilhodasnoivasguarapari.
Foto: @fotografoedyferreira.

PRODUÇÃO LETÍCIA GALVÃO
Vestido: @mariferrari_maison. Foto: @claudeclicks.

Fonte: Organização do evento.



Inscrições abertas
até dia 10/02/2025 no
Instagram do Miss Guarapari
@missguarapari



Informações, dúvidas e inscrições:
(27) 99520-0452

VESTIDO @brilhodasnoivasguarapari | FOTO @belphotographie | MAKE @evelinesantanamakeup | HAIR @studiolarilopees

Patrocínio:



Eufrázio

Fevereiro chuvoso e com calor abaixo da média

Os primeiros dias do mês devem ser de muitos temporais do Norte ao Sudeste, de acordo com meteorologistas

SÃO PAULO

Semelhante ao que aconteceu em janeiro, o mês de fevereiro terá tempo abafado e muita instabilidade. Essa deve ser a tendência para todo o mês em grande parte do País, segundo os meteorologistas.

De acordo com a Climatempo, a previsão é de chuva acima da média em quase todo Brasil e um calor abaixo do esperado para esse período do ano.

Fábio Luengo, meteorologista da Climatempo, destaca que, assim como janeiro e como o previsto para todo o verão, o clima em fevereiro deve ser muito diferente do observado nos últimos anos.

Isso acontece principalmente pela ausência do El Niño e pela influência, mesmo que fraca, do fenômeno La Niña.

O La Niña tem o efeito inverso do El Niño e ocorre quando há o resfriamento da faixa Equatorial Central e Centro-Leste do Oceano Pacífico. Ele é estabelecido quando há uma diminuição igual ou maior a 0,5°C nas águas do oceano.

Diferentemente dos últimos verões, a tendência é de um fevereiro com muita chuva. Luengo destaca que os primeiros dias do mês devem ser ainda de muitos temporais por causa da atuação de uma Zona de Convergência do Atlântico Sul (ZCAS) no País.

A ZCAS se caracteriza por uma extensa faixa de nuvens que normalmente vai do Norte ao Sudeste. O sistema é responsável por manter o tempo instável nessas regiões, gerando acumulados consideráveis de chuva.

A partir da próxima quarta-feira, o que predominam são as chuvas mais isoladas e a forte influência da Zona de Convergência Intertropical (ZCIT) no Norte e Nordeste do País – algo que deve estar presente ao longo do mês.

A ZCIT é um encontro de ventos na região do Equador. É um dos principais sistemas meteorológicos causadores de chuva em parte das regiões Norte e Nordeste do Brasil, segundo o Inmet.

Com a alta nebulosidade prevista para o mês, a expectativa é que as temperaturas não atinjam patamares muito elevados. A exceção fica para a região Sul, que deve ter um tempo muito mais firme ao longo do mês.

Outro destaque para o mês de fevereiro é a atuação fraca do fenômeno La Niña, que deve continuar até o período entre fevereiro e abril deste ano, com 59% de chance de persistência.

LEONE IGLESIAS/AT - 28/01/2022



PEDESTRES se protegem da chuva, que será frequente neste mês

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE

PROBABILIDADE DE CHUVA 44%

MÁXIMA 35°
MÍNIMA 25°

Sol e aumento de nuvens de manhã. Chuva à tarde.

FASES DA LUA

NOVA ATÉ TERÇA
CRESCENTE DE 5/02 A 11/12
CHEIA DE 12/02 A 19/02
MINGUANTE DE 20/02 A 26/02

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA

ALTA	BAIXA
6h20 (1,4m)	0h18 (0,1m)
18h51 (1,5m)	12h31 (0,1m)

PORTO DE TUBARÃO

ALTA	BAIXA
6h24 (1,4m)	0h16 (0,1m)
18h49 (1,5m)	12h29 (0,1m)

SOL

NASCENTE 5h24
POENTE 18h24

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

CARNAVAL DO CHINA PARK
Venha viver momentos inesquecíveis de alegria nesse feriado de carnaval!
Programação incrível com muita recreação, gastronomia, música ao vivo e diversão!
RECREAÇÃO 01/03 A 05/03
OFICINA DE MÁSCARAS
SKIBUM
PAINTBALL COLOR
FESTA A FANTASIA
FESTA DAS CORES
VILA DIVERTIDA
FAÇA JÁ SUA RESERVA
(27) 3441-9770
www.hotelfazendachinapark.com.br
hotelfazendachinaparkoficial
Hotel Fazenda CHINA PARK

Eufrázio

RELACIONAMENTO FAMILIAR

Quem disse que sogra e nora não podem ser amigas?

A Tribuna conversou com mulheres que, além de não brigarem, ainda conseguem construir uma forte relação de amizade

Camila Lima

Não é de hoje que a rivalidade entre sogra e nora existe e, muitas vezes, é até mesmo estimulada. Mas esse comportamento tem mudado. Há mulheres que, além de não brigarem com a sogra ou nora, ainda conseguem construir uma forte relação de amizade.

A influenciadora Virginia Fonseca, 25, por exemplo, sempre exalta, nas redes sociais, a sogra, Poliana Rocha, 48. Em novembro do ano passado, no aniversário de Poliana, Virginia fez uma declaração. "Agradeço a Deus por ter me dado uma sogra igual a você, uma segunda mãe, irmã, amiga, enfim, sei que posso contar sempre e vice-versa!", declarou.

Outro exemplo de bom relacionamento é da advogada familiarista Nayara Valentim Leão, 35, com sua sogra, a professora Ingrid dos Santos Pereira, 51.

"Minha sogra tem uma energia incrível e uma mente jovem, o que torna tudo mais leve e agradável. Temos temperamentos muito parecidos e uma característica em comum que nos une ainda mais: a alegria. Essa afinidade facilita muito a forma como enxergamos a vida e, consequentemente, como nos relacionamos".

O segredo, segundo Nayara, está no respeito. "Sempre tivemos o cuidado de entender os limites e preferências uma da outra, e isso faz toda a diferença. Claro que temos em comum o elo mais forte, que é o meu marido, filho dela, mas nunca usamos isso como ponto de conflito. Pelo contrário, ele foi o que nos uniu, mas, ao longo do tempo, construímos uma amizade e uma confiança que vão muito além desse vínculo".

Para Ingrid, o sucesso da amizade com a nora está no respeito às opiniões e na aceitação das diferenças sem julgamento. "Além disso, demonstro sempre confiança nas decisões dela como 'ajudadora' do meu filho. Acredito também no apoio sem imposição, no reconhecimento dos seus esforços e na valorizando dos momentos de qualidade juntas".

Apesar dos bons exemplos, por que ainda existe resistência nesse tipo de relacionamento entre nora e sogra? Segundo a psicóloga clínica Suzana Pittol, presidente da Associação de Terapia Familiar do Espírito Santo (Atefes), culturalmente há um estereótipo social sobre a dificuldade da relação sogra e nora.

"Os conflitos ou o bom relacionamento entre elas dependem das duas partes, porém, muitas vezes a culpa é atribuida apenas à sogra. Pensar em aproximar as "pessoas" e não conceitos estabelecidos de "nora e sogra" pode quebrar essa ideia preconcebida de relacionamento conflituoso".

> "Sempre tivemos o cuidado de entender os limites e preferências uma da outra, e isso faz toda a diferença"
>
> **Nayara Valentim, advogada**

FÁBIO NUNES/AT



INGRID DOS SANTOS PEREIRA e a nora Nayara Valentim Leão contam que são unidas pela alegria

COMO SOGRA E NORA PODEM VIVER EM HARMONIA ?

1 ESTABELEÇA LIMITES SAUDÁVEIS
Impor limites nessa relação é muito importante e deve acontecer desde o início do namoro. Eles devem ser claros e objetivos de ambas as partes. Muitas vezes a sogra não consegue se desvincular da ideia do seu filho (a) ter se tornado adulto e tomar suas próprias decisões. Por isso, algumas vezes há uma intromissão por parte da sogra na vida do casal.

2 DIÁLOGO
Comunique-se de forma assertiva, onde você expressa o que pensa e sente de maneira clara, objetiva e respeitosa, sem anular sua nora ou sogra e sem grosseria.

3 TENHA EMPATIA
Colocar-se no lugar do outro é fundamental para a construção de uma relação saudável. Elogie atitudes positivas e demonstre gratidão.

4 VALORIZE A HARMONIA FAMILIAR
Com flexibilidade, inteligência emocional e uma grande quantidade de amor é possível superar momentos difíceis e fazer com que surjam períodos de tranquilidade para todos os envolvidos.

5 PROTEJA SEU CASAMENTO
A comunicação do casal será a melhor ferramenta para enfrentar qualquer dificuldade. O importante é que o amor conjugal jamais seja afetado pela relação com os sogros.

Fonte: Especialistas consultadas.

Carinho e respeito

Há 17 anos, a empresária Camila Pissinate, 33, e a sogra, a costureira Lucimar Lacerda Magnani, 55 anos, convivem. E a convivência é de muito carinho e respeito, segundo relatam. O relacionamento entre as duas se tornou ainda mais especial após o nascimento do Cadu, de 1 ano, filho de Camila.

"Fui sua primeira nora e sempre tivemos uma boa relação. Ela é muito boa comigo e me ajuda muito, em várias áreas na minha vida. É uma sogra alto-astral e tem muita boa vontade. Quando tem algo especial, a levo até o salão, batemos perna na rua, a busco na academia. Ela é animada e topa minhas sugestões. É uma excelente companhia", afirma Camila.

ACERVO PESSOAL



Netos amenizam conflitos

A chegada dos netos pode transformar a dinâmica entre sogra e nora. Em muitos casos, segundo especialistas, o nascimento de uma criança serve como um elo de união.

A psicóloga clínica Suzana Pittol, presidente da Atefes, ressalta, porém, que quando a relação já é conflituosa antes da chegada da criança, ela tende a piorar, mas se não há conflito estabelecido, pode haver uma maior aproximação entre nora e sogra.

"O ponto primordial é o respeito ao limite de cada sistema familiar, ou seja, a família nuclear deve ter suas fronteiras bem definidas para que não haja interferência indesejada por parte da mãe do marido. Cabe à avó ser uma colaboradora e não assumir o papel de mãe", frisa.

A psicóloga, especialista em terapia familiar Naira Caroline avalia que uma família que busca viver da melhor forma, dando prioridade ao que realmente importa, com a chegada de um bebê os conflitos tendem a se amenizar pelo bem daquela nova vida.

"O desejo de viver melhor se transforma na importância de criar uma criança com amor e cuidado. Uma avó deseja transmitir todo o amor que sente para seus neto".

Para isso, de acordo com Naira, é fundamental que nora e sogra mantenham uma boa relação. "Embora possam não concordar em tudo, é possível encontrar um ponto de equilíbrio que permita que uma apoie a outra. Afinal, quem dá à luz e quem cuida de uma criança sempre precisa de apoio, seja da família ou de outras pessoas".

Eufrázio

RELACIONAMENTO FAMILIAR

Respeito para lidar com as diferenças

Quarenta e oito anos de diferença separam a aposentada Dores Maria de Jesus, de 89 anos, da professora Herica Nascimento, 41. Por ter casado muito nova, Herica conta que Dores, que é sua sogra, tornou-se amiga. A base do bom relacionamento, de acordo com Herica, está no respeito e na confiança.

"A nossa relação é de amigas mesmo, não de sogra e nora. Minha sogra sempre me ajudou muito. Sempre cooperamos uma com a outra. Ela nunca foi de tirar a minha razão para dar razão ao filho, e nem vice-versa. Como ela sofreu muito no passado, sempre fez questão que eu não passasse por nada parecido", afirma a professora.

A convivência entre as duas não foi isenta de discordância, principalmente quando as filhas de Herica nasceram. "Discordamos de questões como cuidar do umbigo, algum tipo de alimentação. Mas eu entendia que aquilo que ela falava fazia parte da criação dela. Eu discordava, mas a respeitava e ela a mim", relata a professora.

Sentar à mesa, fazer comidas juntas e ouvir as histórias de vida de dona Dores são algumas das atividades que Herica mais gosta de fazer com a sogra. "Como ela já é idosa, e até para ela se sentir útil, quando eu vou fazer, por exemplo, aipim ou batata, ela quem descasca e corta para mim".

A psicóloga Luciana Teixeira Vello, terapeuta sistêmica narrativa e colaborativa de família, casal e individual, explica que é importante pensar que tanto sogra quanto nora vieram de famílias diferentes, que possuem hábitos, valores e crenças, muitas vezes, incompatíveis.

"A relação sogra e nora pode ser transformada em uma relação saudável quando cada pessoa envolvida tem clareza da diferença de seus papéis na família. Isso tem a ver com o autoconhecimento e amadurecimento emocional de cada pessoa ".

Luciana destaca que as narrativas da relação sogra e nora sofrem interferência por meio da qualidade dos vínculos que os cônjuges estabeleceram com suas respectivas mães.

"Essa relação serve de base para a construção de futuros relacionamentos amorosos. Se a nora teve um relacionamento disfuncional e de competição com sua mãe, pode ver a sogra como uma ameaça, mas também como amiga ou a mãe que nunca vivenciou".

A psicóloga clínica Suzana Pittol, presidente da Atefes, explica que sogras e noras podem ter relação conflituosa por terem um vínculo que não foi escolhido por elas, mas estabelecido a partir da decisão do filho. "Por essa razão, cabe a cada lado ter empatia e compreensão de que cada uma vem de ambientes familiares distintos e entender as diferenças geracionais", orienta.

ACERVO PESSOAL



DORES MARIA DE JESUS, 89 anos, e a nora Herica Nascimento, 41, costumam cozinhar juntas

"A nossa relação é de amigas. Minha sogra sempre me ajudou muito. Sempre cooperamos uma com a outra"

Herica Nascimento, professora

DICAS

Atividades para fortalecer a relação

1 **PREPARAR UMA RECEITA JUNTAS:** promova momentos de descontração e troca de experiências.

2 **PASSAR OU TOMAR UM CAFÉ:** crie um ambiente leve para conversas e fortalecimento do vínculo.

3 **ASSISTIR A UM FILME OU SÉRIE:** ajuda a encontrar gostos em comum e compartilhar opiniões.

4 **FAZER COMPRAS OU PASSEAR NO SHOPPING:** proporciona momentos de cumplicidade e diversão.

5 **CUIDAR DOS NETOS JUNTAS:** aproxima as duas por meio do amor compartilhado pelos netos.

6 **PRATICAR UM HOBBY EM COMUM:** pode ser jardinagem, costura, pintura ou outra atividade prazerosa.

7 **PARTICIPAR DE EVENTOS FAMILIARES:** reforça a importância da união e da convivência saudável.

8 **VIAJAR OU FAZER UM BATE-VOLTA:** fortaleça a conexão ao compartilhar novas experiências.

9 **FREQUENTAR UMA AULA OU WORKSHOP:** aprendem juntas algo novo, promovendo o crescimento mútuo.

10 **CONVERSAR ABERTAMENTE SOBRE EXPECTATIVAS E LIMITES:** ajuda a evitar mal-entendidos e a criar respeito mútuo. É importante que as atividades sejam feitas de comum acordo e não uma imposição.

Fonte: Pesquisa AT e especialistas.

União constrói novas tradições

Ao contrário do que foi propagado no passado, a voz das mulheres está mais forte dentro das famílias, afirmam os especialistas.

De acordo com a psicóloga Naira Caroline, especialista em terapia familiar, as mulheres têm a chance de fazer a diferença ao desafiar normas culturais que costumam criar rivalidades e hierarquias dentro da família.

"Além disso, sogra e nora podem se unir para inventar novas tradições que mostrem suas interações e quebrem aquelas ideias antigas que não fazem mais sentido. Ao trabalhar juntas, elas podem construir uma relação linda, cheia de respeito e carinho. Adotar essas novas abordagens ajuda a criar um modelo de relacionamento familiar onde a compreensão e o respeito estão sempre em alta e, claro, onde cada um pode brilhar na sua individualidade".

A psicóloga clínica Suzana Pittol, presidente da Atefes, reforça, entretanto, que as novas tradições criadas, para tornarem uma relação mais amigável precisam ser de acordo com o desejo de todas as partes e não uma imposição.

A psicóloga Luciana Teixeira Vello, terapeuta de família, casal e individual, destaca que com flexibilidade, inteligência emocional e uma grande quantidade de amor é possível superar momentos difíceis e fazer com surjam períodos de tranquilidade para todos os envolvidos. "Colocar-se no lugar do outro é fundamental para a construção de uma relação saudável".

FREEPIK



MULHERES: mais voz nas famílias

DIVULGAÇÃO/FOTO CERTA



"Não me vejo sem ela por perto"

A empresária Izabelle Brandão Paiva Masarin, de 29 anos, é nora da autônoma Carli Trindade dos Santos, 57. As duas se dão tão bem que há nove anos moram juntas. "Minha sogra é como uma segunda mãe para mim. Não me vejo sem ela por perto", afirma Izabelle. Carli conta que conheceu Izabelle muito nova. "Ela tinha 15 anos quando começou a namorar meu filho. Vi eles crescerem juntos. Tenho um carinho muito grande por ela".

Para a relação dar certo, Izabelle relata que uma não invade o espaço da outra . "Minha sogra é uma pessoa muito tranquila. Mesmo morando na mesma casa, ela não interfere nas nossas escolhas como casal".

As duas já discordaram, mas com diálogo resolveram o conflito. "Uma vez quis comprar um cachorro e minha sogra foi contra. Conversamos por algumas semanas, até que ela cedeu. Hoje o Gucci é o grude dela".

OPINIÕES



"O respeito e a escuta verdadeira de ambas as partes são primordiais para lidar com as diferenças"

SUZANA PITTOL, psicóloga e presidente da Associação de Terapia Familiar do Espírito Santo (Atefes)



"É preciso muito diálogo, respeito e vontade de fazer dar certo para desconstruir paradigmas que foram internalizados em nossa formação pessoal"

NAIRA CAROLINE, psicóloga



"A relação sogra e nora pode ser transformada em uma relação saudável quando cada pessoa tem clareza da diferença de seus papéis na família"

LUCIANA TEIXEIRA VELLO, psicóloga

REGIONAL

LAZER E DESCANSO

Diversão no roteiro das cachoeiras

De Norte a Sul do Estado é possível se refrescar e curtir a tranquilidade da natureza em parques com quedas d'água

Clóvis Rangel
CACHOEIRO

Turistas e capixabas que preferem fugir do agito dos balneários durante o verão têm encontrado diversão em novos roteiros de cachoeiras espalhados por diversas regiões do Espírito Santo. Algumas opções oferecem até serviço de restaurante e hospedagem.

Nas montanhas capixabas, a Cachoeira de Piripitinga, em Alfredo Chaves, tem ganhado destaque nas redes sociais e se tornou destino certo para quem busca tranquilidade em meio à natureza. Localizada no Vale do Batatal, a cerca de 12 quilômetros da sede da cidade, a queda d'água de 50 metros de altura forma dois saltos e diversos pequenos poços para banho.

O local também conta com piscinas naturais, cenários instagramáveis e um restaurante que serve cervejas artesanais e pratos típicos da região. A entrada custa R$ 5.

A empresária Jocilene Nunes Frota e seu marido, Fausto da Silva, administram a área há menos de dois anos e garantem que os visitantes elogiam a experiência. "Recebemos muitos turistas. Eles se encantam com a nossa cachoeira e a beleza natural do local".

No Sul do Estado, a região do Caparaó abriga uma das maiores rotas de cachoeiras. Em Alegre, o Parque da Cachoeira da Fumaça atrai visitantes com sua queda d'água de 144 metros de altura.

A aventura continua em Iúna, em Hidrolândia, um complexo de cachoeiras do rio Brás muito procurado por banhistas. O poço formado por águas cristalinas e rodeado por rochas é um dos principais atrativos.

A 8 km dali, na zona rural, encontram-se algumas das cachoeiras mais belas e de águas mais frias da região, especialmente em São João do Príncipe, Rio Claro e Santa Clara. Entre os destaques estão o Poço do Egito, a Cachoeira do Rogério, a do Brás e o Poço das Antas.

O acesso a essas cachoeiras custa R$ 10, enquanto a entrada na de Hidrolândia sai por R$ 20.

Em Guarapari, a Cachoeira Bravin, situada na região de São Félix, recebe turistas de várias partes do Brasil. Com três quedas d'água refrescantes, o local funciona das 8h às 19h.

Aos finais de semana e feriados, a entrada custa R$ 2 por pessoa. Não é permitido som alto nem a entrada de animais. É liberada a entrada de carne para churrasco.

CLÓVIS RANGEL



JOCILENE NUNES FROTA administra a área da Cachoeira de Piripitinga, em Alfredo Chaves, e conta que os visitantes elogiam a experiência no local

CONFIRA O ROTEIRO

GRANDE VITÓRIA

Viana

CACHOEIRA VÉU DE NOIVA
> **ONDE**: Distrito de Araçatiba.
> **COMO CHEGAR**: De Vitória, siga pela BR-262 em direção a Viana. No distrito de Araçatiba, procure por placas ou informações locais que indiquem o caminho para a cachoeira.
> **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**: A cachoeira é conhecida por sua beleza cênica, com uma queda d'água que lembra um véu de noiva, e é um local popular para banhos e piqueniques.
> **ENTRADA**: Franca.

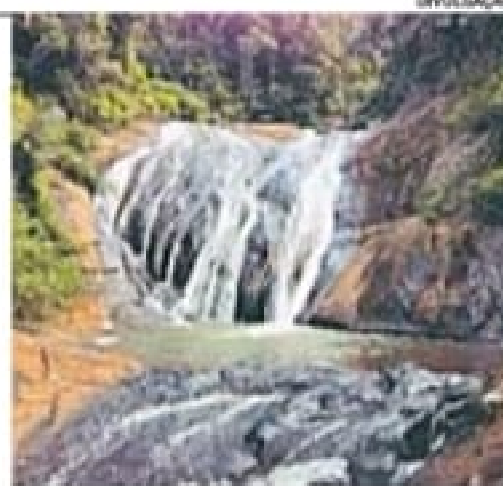
CACHOEIRA DO ALOÍSIO
> **ONDE**: Formate.
> **COMO CHEGAR**: Partindo de Vitória, siga pela BR-262 em direção a Viana. Após passar pelo complexo penitenciário de Viana, fique atento às placas indicando a entrada para o bairro Formate. Entre à direita na estrada de Formate e siga as sinalizações para o Vale das Cachoeiras.
> **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**: A cachoeira oferece área de camping (R$ 25,00 por pessoa), trilhas, piscina natural e aproximadamente 60 churrasqueiras disponíveis para grupos. Os visitantes podem levar alimentos e bebidas para consumo próprio. Há opção de pernoite em quitinetes, com diárias a partir de R$ 75,00.

CACHOEIRA DO TURCO
> **ONDE**: Buenos Aires.
> **COMO CHEGAR**: Partindo de Vitória, siga pela BR-101 em direção ao Sul, sentido Rio de Janeiro. Após passar pelo trevo de Guarapari, continue por mais 4 km e vire à direita, seguindo as indicações para a localidade de Buenos Aires.
> **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**: Atração natural que faz parte da Rota da Ferradura, a cachoeira está localizada em propriedade particular, e é cobrada uma taxa de entrada de R$ 5,00 por pessoa. O local funciona diariamente, das 8h às 17h, e oferece estacionamento e área de camping. É permitido levar alimentos e bebidas, pois não há infraestrutura de apoio, como banheiros ou lanchonetes.

Guarapari

CACHOEIRA DO BRAVIN
> **ONDE**: São Félix.
> **COMO CHEGAR**: Partindo de Vitória, siga pela BR-101 em direção ao Sul, sentido Cachoeiro. Após aproximadamente 60 km, você encontrará o Posto Jaqueira à direita. Logo após o posto, vire à direita na estrada que leva à localidade de São Miguel. Percorra cerca de 7 km nessa estrada até encontrar uma bifurcação; mantenha-se à direita. Continue por mais 11 km até chegar à Cachoeira do Bravin.
> **INFORMAÇÕES ADICIONAS**: É uma bela queda d'água situada na zona rural de Guarapari. É um destino popular para os amantes da natureza que buscam um refúgio tranquilo para relaxar e se refrescar. No local, há um restaurante que serve porções e pratos feitos.
> **ENTRADA**: R$ 2 (por pessoa).

DIVULGAÇÃO



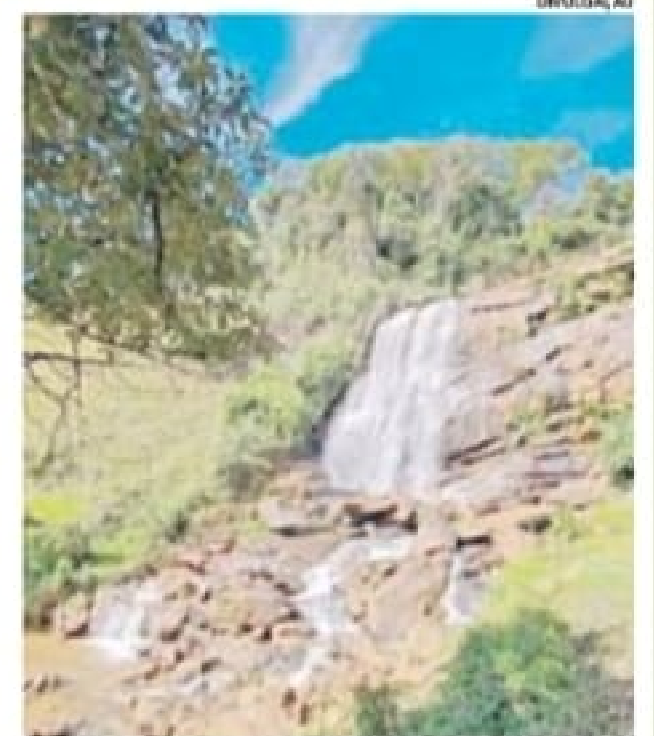
REGIÃO SERRANA

Alfredo Chaves

CACHOEIRA PIRIPITINGA
> **ONDE**: Vale do Batatal.
> **COMO CHEGAR**: Partindo de Vitória, siga pela BR-101 sentido Sul, em direção a Cachoeiro. Na altura de Anchieta, entre na ES-146 em direção a Alfredo Chaves. Ao chegar na cidade, siga pela estrada que leva à comunidade de Matilde. O acesso final é sinalizado e é feito por uma estrada de terra.
> **INFORMAÇÕES ADICIONAIS**: A cachoeira possui duas quedas d'água e vários pequenos poços para banhos. Possui restaurante, que oferece cervejas artesanais e porções.
> **ENTRADA**: R$ 5,00.

CACHOEIRA VOVÓ LÚCIA
> **ONDE**: Ibitiruí.
> **COMO CHEGAR**: Partindo de Vitória, siga pela BR-101 sentido Sul até o trevo de Alfredo Chaves. De lá, pegue a ES-146 em direção a Alfredo Chaves. Após aproximadamente 16 km, siga as placas indicando o distrito de Ibitiruí, onde a cachoeira está localizada.
> **ENTRADA** franca.

DIVULGAÇÃO



Eufrázio

REGIONAL

CONFIRA O ROTEIRO

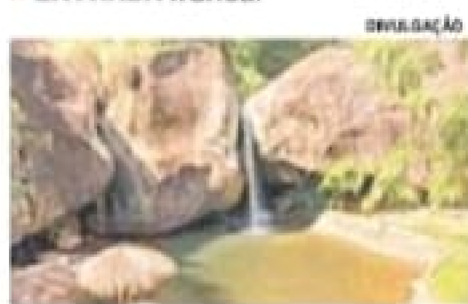
REGIÃO SUL

Cachoeiro de Itapemirim

CACHOEIRA ALTA
> **ONDE:** Prosperidade.
> **COMO CHEGAR:** Partindo de Vitória, siga pela BR-101 em direção ao Sul até Iconha. Em Iconha, entre na ES-375 e percorra cerca de 46 km até chegar ao distrito de São Vicente. Siga as indicações locais para a Cachoeira Alta.
> **INFORMAÇÕES ADICIONAIS:** A entrada custa R$ 10 por pessoa, com gratuidade para crianças até 10 anos. Há um bar que oferece petiscos e bebidas, além de uma área de camping.

CACHOEIRA BOM JARDIM
> ONDE: São Vicente.
> COMO CHEGAR: Partindo de Cachoeiro de Itapemirim, siga pela Rodovia ES-164 em direção ao distrito de São Vicente. Ao chegar em São Vicente, procure por placas ou informações locais que indiquem o caminho para a localidade de Bom Jardim. A partir de São Vicente, siga as indicações para Bom Jardim até encontrar a entrada para a cachoeira.
> INFORMAÇÕES ADICIONAIS: Com uma queda d'água de aproximadamente 9 metros, a cachoeira oferece uma área agradável para banho, além de espaços para piqueniques e churrascos. No entorno, há um bar que disponibiliza opções de comida e bebida para os visitantes.
> ENTRADA franca.

DIVULGAÇÃO



CAPARAÓ CAPIXABA

Alegre

CACHOEIRA DA FUMAÇA
> ONDE: Parque Nacional da Cachoeira da Fumaça, na Rodovia ES-484, no distrito de Araraí.
> COMO CHEGAR: Partindo de Vitória, siga pela BR-101 em direção ao Sul até o entroncamento com a BR-262. Continue pela BR-262 até a cidade de Ibatiba. Em Ibatiba, pegue a ES-185 em direção a Iúna e, posteriormente, siga para o distrito de Araraí, em Alegre.
> INFORMAÇÕES ADICIONAIS: É a maior cachoeira do Estado com 144 metros de altura. Oferece várias opções de lazer para aqueles que desejam passar o dia no local. É possível visitar os mirantes, praticar escalada e rapel, se banhar nas poças que a cachoeira forma, além de tirar belíssimas fotos para recordação.
> ENTRADA franca.

DIVULGAÇÃO



CACHOEIRAS DE HIDROLÂNDIA

ACERVO PESSOAL



Preferência pelos parques naturais

O engenheiro civil Diogo Marques, de 40 anos, que viaja o Brasil inteiro em busca de lugares paradisíacos, assumiu que tem uma preferência por parques naturais. Recentemente ele conheceu o Parque de Hidrolândia, em Iúna, no Caparaó Capixaba, e disse que se apaixonou pelo lugar.

"É um lugar lindo. As paisagens, as cachoeiras e as piscinas naturais são encantadoras. Vale a visita. São cachoeiras tranquilas, ótimas para banho. Ideais para crianças e idosos ou pessoas que não estão acostumadas a nadar em piscinas naturais. Além disso, no parque há vários cenários para fotos, muita natureza. É um lugar incrível, onde a natureza caprichou. É um ótimo roteiro de férias, feriados e finais de semana".

Iúna

PARQUE DE HIDROLÂNDIA
> ONDE: Hidrolândia.
> COMO CHEGAR: Partindo de Vitória, siga pela BR-262 em direção a Belo Horizonte. Antes de chegar à cidade de Iúna, mantenha-se na BR-262, pois a entrada para Hidrolândia não passa pelo centro da cidade. Cerca de 8 km após a divisa do Espírito Santo com Minas Gerais, haverá uma entrada à esquerda para uma estrada de terra. Após entrar nessa estrada, percorra aproximadamente 10 km até chegar ao Parque de Hidrolândia.
> INFORMAÇÕES ADICIONAIS: É um complexo de cachoeiras que fica situado na cadeia de montanhas da região do Caparaó. O local conta com área de camping, bangalôs, restaurante e lanchonete, e tem como maiores atrativos duas cachoeiras principais e poços de água cristalina, onde se destaca o Poço do Egito.
> ENTRADA: R$ 20,00 por pessoa, entretanto, pessoas com idade igual ou superior a 60 anos pagam meia-entrada e criança até 9 anos são isentas de pagamento.

REGIÃO NORTE

Linhares

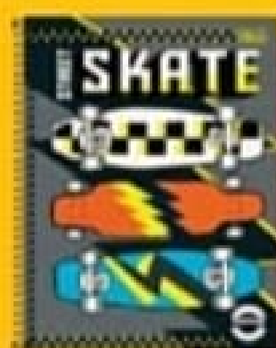
CACHOEIRA DE ANGELI
> **ONDE:** São Rafael.
> **COMO CHEGAR:** Partindo de Marilândia, siga pela ES-080 em direção a Linhares. Após passar por Linhares, continue em direção a São Rafael. Após chegar lá, continue por cerca de 6 quilômetros em estrada de terra, subindo a serra. A cachoeira estará à esquerda, ao lado da estrada.
> **INFORMAÇÕES ADICIONAIS:** A cachoeira conta com estacionamento, piscina, quiosque, campo de bocha e área de churrasco. É proibida a entrada de bebidas no local.
> **ENTRADA:** Uma taxa de R$ 12,00 para a utilização da piscina.

DIVULGAÇÃO



Fonte: Pesquisa AT.

Volta às Aulas
5X sem entrada sem juros
5% de desconto à vista
gecore
Papelaria e Informática



CADERNO UNIVERSITÁRIO CAPA DURA TILIBRA PEPPER
1 MATÉRIA - 80 FOLHAS
DE: R$ 11,50
POR: R$ 9,90 CADA



10 MATÉRIAS - 160 FOLHAS
DE: R$ 20,65
POR: R$ 17,90 CADA



CANETA HIDROCOR 12 CORES
FABER-CASTELL REGULAR 150112-CZF
DE: R$ 18,40
POR: R$ 14,99 CADA

Ofertas válidas de 03/02/2025 a 08/02/2025 ou enquanto durar o estoque neste período. Garantimos 05 peças por produto. Condições de pagamento: 5 vezes no cartão ou à vista com 5% de desconto (somente lista de material escolar). Cartões Visa, Master, Hipercard, Banescard, Elo, Diners, Amex, Pix e Picpay.

CAÇADORES DE DESTINOS

• TURISMO • DESCOBERTAS • ROTEIROS • AVENTURAS • EXPERIÊNCIAS • DICAS

Motivos para amar Conceição da Barra



Atrativos naturais e festividades fazem com que a cidade, no Norte do Estado, siga sendo o amor de verão de muita gente

Kamila Rangel*

Quem viveu nos anos 90 no Espírito Santo é bem capaz de acertar esta questão: qual município capixaba é um "amor de verão"? A resposta correta, segundo música da Band'Auê, sucesso à época, é Conceição da Barra, no extremo Norte do Espírito Santo. A cidade, de fato, tem motivos para morar no coração de quem a conhece.

Belas praias, riqueza cultural e histórica, culinária de primeira, dunas, forró e pés na areia. Tudo isso o município tem, além de proporcionar aos visitantes o privilégio de poder escolher entre a tranquilidade e a badalação, dependendo do lugar e da época do ano.

No Centro, a famosa Praia da Barra, com calçadão e ciclovia, atrai muitos banhistas. Entre o Farol da Barra, monumento histórico e ícone da cidade, e a foz do Rio Cricaré fica a Praia do Farol, que costuma chamar atenção pela evidente diferença na coloração das águas, como se uma linha imaginária dividisse-as ao meio.

Outros lugares para conhecer na cidade são o Mirante da Bugia, à beira-mar, e o Cais da Barra, à margem do Rio Cricaré, onde fica também o Trapiche, que foi transformado na Casa da Cultura Hermógenes Lima da Fonseca. O acesso ao prédio está suspenso, porque, segundo a prefeitura, há um projeto para reformá-lo, mas curtir o visual da região é sensacional, principalmente no pôr do sol.

"Sou apaixonada por Conceição da Barra. Sou de Linhares, mas, sempre que posso, venho curtir uma folga na cidade. Amo a Praia da Barra, que está com um visual novo, gosto de ir a Itaúnas, enfim, é um destino que eu escolho sempre", disse a administradora Ana Paula Rigato Salles, que, pela segunda vez, optou por passar o aniversário na cidade, hospedada no Cricaré Praia Hotel.

E quem quiser curtir o Carnaval na cidade já pode se programar, porque vai ter muita folia por lá. De acordo com a Secretaria de Turismo do município, serão montadas três tendas culturais, entre o Centro e a Orla.

Haverá shows musicais de atrações locais e regionais na praia, das 12h às 17 horas, desfile de blocos de rua, de sábado a segunda, e concurso de fantasia infantil e adulto. Os detalhes serão divulgados em breve pela prefeitura.

*KR Comunicação

RODRIGO EDUARDO



PRAIA DA BARRA, no Centro, agora tem calçadão e ciclovia e é uma das mais frequentadas pelos turistas



Cultura popular

Conceição da Barra é culturalmente rica. Turistar na cidade é, também, conhecer as manifestações culturais que misturam folclore e religiosidade. Ticumbi, Jongo e Reis de Boi são algumas das tradições locais que atravessam gerações. Jonas Balbino, do Ticumbi de Conceição da Barra, herdou a tradição do pai. Hoje, Noah, neto dele de 8 anos, participa das apresentações do Baile de Congo de São Benedito, festa de origem africana que ilustra a disputa, com cânticos, entre Reis de Bamba e Reis de Congo.



Do Espírito Santo à Bahia em segundos

Visitar Itaúnas é, praticamente, um item obrigatório no roteiro do passeio por Conceição da Barra. E, uma vez em Itaúnas, vale dar mais uma esticadinha, passando pelo Parque Estadual de Itaúnas, e conhecer a praia de Riacho Doce.

São 16 quilômetros de estrada de chão da vila até lá, mas os percalços do percurso são compensados pela bela paisagem e pela experiência de estar em dois estados, praticamente ao mesmo tempo. Isso porque basta atravessar, andando, pela água para ir do Espírito Santo à Bahia em segundos. Riacho Doce já foi eleita uma das praias desertas mais bonitas do Brasil.



Ícone da culinária

Uma bela paisagem e o melhor da culinária capixaba. O Casarão Restaurante, localizado próximo ao Cais da Barra, na sede de Conceição da Barra, proporciona aos visitantes essa prazerosa combinação.

Aberto desde 2012 e tradicional na cidade, tem uma bela história de superação. O chef da casa, Roberto Malacarne, conta que, em 2019, logo depois de passar por uma reforma, o restaurante pegou fogo, após um curto-circuito.

"O jeito era fechar, porque eu tinha gastado tudo com a reforma, mas a comunidade e pessoas de todo o Estado se uniram para ajudar a reconstruí-lo. Disseram que o Casarão é parte de Conceição da Barra", contou Malacarne.

Hoje, para a alegria de moradores e turistas, o ícone da culinária local está funcionando plenamente. No verão, abre todos os dias, das 11h às 24 horas.

Eufrázio

ITAÚNAS

Festivais na capital do forró

Itaúnas, em Conceição da Barra, é a capital do forró pé de serra e recebe turistas de diversos lugares do mundo, apaixonados pelo ritmo e pelas festas que agitam o local. Quem quiser viver a experiência de curtir a vila na época mais badalada do ano já pode se preparar, porque os ingressos para os festivais realizados em julho já estão à venda.

O Festival Nacional Forró de Itaúnas (Fenfit) e o Festival Matrizes serão realizados do dia 12 ao dia 20 de julho, começando em uma sexta-feira à noite e terminando na manhã de domingo do fim de semana seguinte. Os passaportes para os dois eventos podem ser adquiridos pela internet, no site sympla.com.br.

Realizado desde 2001 no Bar Forró de Itaúnas e no Café Brasil, o Fenfit começou como uma forma de movimentar a vila e descobrir novos talentos do forró.

Ao longo dos anos, o festival evoluiu, ficou conhecido internacionalmente e, hoje, tem uma programação que inclui, além de concurso musical, oficinas e concursos de dança e de DJ.

"A jornada do Fenfit tem sido uma fonte de orgulho, revelando talentos que hoje brilham no cenário nacional e internacional do Forró. O festival é um pilar da cultura de Itaúnas, refletindo o espírito vibrante e a paixão pela música e pela dança, que definem nossa comunidade", disse Juliana Oliveira de Matos, produtora do evento.

O Festival Matrizes começou em 2022 no Buraco do Tatu, casa de shows que existe na vila há quase 30 anos, e já tem atrações confirmadas para este ano. Forroçacana, Trio Xamego, Alvorada, Thaís Nogueira, Coisa de Zé e Nando Nogueira irão se apresentar no evento, que terá, ao todo, 24 shows, 15 DJs de forró, 10 aulas de forró e torneio de dança.

"Em pouco menos de um mês, já temos mais de 850 passaportes vendidos. E o festival será em julho ainda!", comentou o idealizador do evento, Jefferson Vacari.

A grande procura por ingressos reflete, também, na busca por hospedagem. A Estalagem Vila Tânia, por exemplo, está vendendo pacotes de no mínimo quatro dias durante o período dos festivais. O valor está a partir de R$ 2.600, em acomodação para duas pessoas, com café da manhã. A tarifa pode variar de acordo com a taxa de ocupação.

DIVULGAÇÃO



AULAS e concursos de forró fazem parte das programações dos eventos





História e religião

A Igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição, no centro de Conceição da Barra, foi construída no século XIX e faz parte do roteiro histórico e religioso da cidade.

Localizada na Praça Prefeito José Luiz da Costa, o templo compõe um cenário gracioso, junto ao casario colorido do entorno, ambos já tombados pela Secretaria de Estado da Cultura.

Na praça, é realizada, no verão, a Feira Sabor e Arte, que começou em dezembro passado e vai até o próximo dia 8 de março.

De Conceição da Barra para o mundo

A arte de Conceição da Barra ganha o mundo, através do trabalho das mulheres da ArtBarra, da qual fazem parte as artesãs Solange Lopes e Christianne Teixeira. Criada em 2000, a associação ingressou há cinco anos na Rede Artesol, maior portal de artesanato da América Latina. Há peças feitas com materiais como linhas, tecidos, sementes e madeira. A coleção "Memórias de Mim", por exemplo, desenvolvida com a consultoria do Sebrae/ES, tem colchas, almofadas e outros itens feitos com quadradinhos de retalhos bordados à mão. Contato: @artbarra.es



ONDE COMER E ONDE SE HOSPEDAR

Casarão da Barra Restaurante
> NA SEDE. Contato: (27) 99756-5338

Casarão do Cais Bar e Restaurante
> NA SEDE. Contato: (27) 99897-3234

Restaurante Dona Pedrolina
> EM ITAÚNAS. Contato: (27) 99948-0252

Restaurante Xique-Xique
> EM ITAÚNAS. Contato: (27) 99507-5136

Cizinho Restaurante
> EM ITAÚNAS. Contato: (27) 99715-7947

Cricaré Praia Hotel
> NA SEDE. Contato: (27) 99647-4346

Porto Marlin Hotel
> NA SEDE. Contato: (27) 99521-3741

Hotel Conceição da Barra
> NA SEDE. Contato: (27) 99988-9099

Pousada Solar das Flores
> NA SEDE. Contato: (27) 3762-1713 / 99909-0981

Pousada Cordel de Itaúnas
> EM ITAÚNAS. Contato: (27) 99955-0938

Estalagem Vila Tânia
> EM ITAÚNAS. Contato: (27) 99600-7484

Pousada Pargos
> EM ITAÚNAS. Contato: (27) 3762-5051

Pousada Zimbauê
> EM ITAÚNAS. Contato: (27) 98111-9159

Próximo destino

A Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e a Legal FM também destacarão, nesta semana, os atrativos de Conceição da Barra. Na quinta (06), Kamila Rangel vai adiantar no TN1, da TV Tribuna, o que vai rolar no Caçadores de Destinos de sábado (08), às 18h50, que mostrará Fundão. No domingo (09), tem reprise, às 8 horas.



CARNAVAL DO CHINA PARK

Venha aproveitar o feriado do carnaval com a família!

Recreação, gastronomia, música ao vivo e muita diversão!

(27) 3441-9770

RECREAÇÃO 01/03 A 05/03

FAÇA JÁ SUA RESERVA

Hotel Fazenda CHINA PARK

Eufrázio

Paolla Oliveira tem corpo atacado nas redes sociais

Após publicar um vídeo no qual dança e se prepara para o Carnaval, algumas pessoas fizeram críticas à atriz

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



ARTISTA disse que perdeu trabalhos devido ao corpo

SÃO PAULO

Desde que passou a aceitar o corpo do jeito que ele é, a atriz Paolla Oliveira começou a receber críticas por seu estado físico. E após publicar um vídeo no qual dança e se prepara para o Carnaval, algumas pessoas fizeram ataques.

Houve quem falasse que a beleza dela não seria natural e quem dissesse que se toda "gordinha" recebesse os elogios que Paolla recebe, o mundo seria outro.

Pelo X, muita gente saiu em defesa dela. "E ainda tem gente que tem coragem de falar mal do corpo dessa beldade", defendeu uma seguidora. "Homens chamando Paolla Oliveira de gorda. Senhor, não me dê nunca asas de ser uma gordinha como ela senão ando nua pela cidade", comentou outra.

No ano passado, Paolla explicou por que decidiu passar a publicar fotos sem retoques nas redes sociais e tentar mostrar seu corpo real com menos pudor aos seguidores. A atriz contou que as críticas que recebe passaram a importar menos.

"Eu comecei a ver a onda de mulheres admirando, e as críticas de um olhar um pouco mais afastado", contou em entrevista ao "Fantástico". "Mas o mais legal disso é porque eu não acordei um dia e falei assim 'a minha pauta da vida vai ser corpo' do nada. Eu fui provocada".

No mês passado, a artista disse que perdeu trabalhos devido ao corpo. "Mais do que perder contratos, deixei ir algumas marcas e produtos que não faziam mais parte da pessoa que eu me tornei e do que não queria mais ajudar a reforçar. Com isso, acho que ganhei força com marcas que já tinham um conceito mais apurado desse feminino."

Polícia prende pai de menino morto

Foi preso no final da tarde de ontem, em Vitória, Fernando Nelson Neves Nascimento, 37 anos, suspeito de ter matado o próprio filho, Bernardo Souza Nascimento, de 6 anos. O homem foi encaminhado ao Departamento de Homicídios e Proteção à Pessoa (DHPP). A informação foi confirmada pela jornalista Suzy Faria, da **TV Tribuna/Band**.

Segundo a investigação, Fernando teria colocado veneno em um chocolate e dado ao filho. O crime teria sido motivado por vingança contra a mãe de Bernardo, com quem ele não aceitava o fim do relacionamento. Bernardo foi encontrado morto na quinta-feira (30) em um apartamento no bairro Jabaeté, em Vila Velha.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2823
07 - 15 - 21 - 37 - 57 - 60

DIA DE SORTE
Concurso 1022
04 - 05 - 07 - 11 - 12 - 13 - 29

QUINA
Concurso 6647
05 - 14 - 31 - 43 - 51

TIMEMANIA
Concurso 2201
08 - 36 - 41 - 42 - 46 - 71 - 75

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5938
1º PRÊMIO - 67.579 - 2º PRÊMIO - 10.766
3º PRÊMIO - 13.423 - 4º PRÊMIO - 89.580
5º PRÊMIO - 13.753

LOTOFÁCIL
Concurso 3309
02 - 03 - 05 - 09 - 10
11 - 13 - 14 - 15 - 18
19 - 21 - 22 - 23 - 25

+ MILIONÁRIA
Concurso 221
05 - 17 - 22 - 30 - 34 - 36
Trevos sorteados: 6 - 5

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Festa para Iemanjá em Camburi

A tradicional Festa de Iemanjá acontece hoje, a partir das 15 horas, no Píer de Iemanjá, na praia de Camburi, comandada pelo Nzo Musambu ria Kukuetu, casa de candomblé que tem como zeladora e mãe de santo Edinéa Cabral da Silva, conhecida como Mãe Néia, que faz suas oferendas nas águas de Camburi desde 1983.

As festividades à Rainha do Mar acontecem há mais de 40 anos na capital capixaba e, entre os seus principais objetivos, está a integração das forças naturais – oriunda dos mares, rios, lagoas e matas – para promover ritos de gratidão e celebrar as bênçãos e conquistas no ano que se passou.

A cerimônia sagrada tem início com o cortejo dos balaios para Iemanjá, uma procissão de cantigas e banho de água de cheiro pelo píer. Depois, a zeladora segue rumo ao centro da baía de Camburi para entregar os presentes. Ao retornar, Mãe Néia abre os festejos para o público geral e partilha as comidas sagradas.

Visando ajudar o público simpatizante das religiões de matriz africana, foi desenvolvido o "Guia de Boas Práticas - 2 de Fevereiro em Camburi", com informações sobre os ritos de celebração das águas salgadas.

A publicação on-line e gratuita reúne detalhes históricos sobre o cortejo, além de orientações que envolvem respeito à tradição.

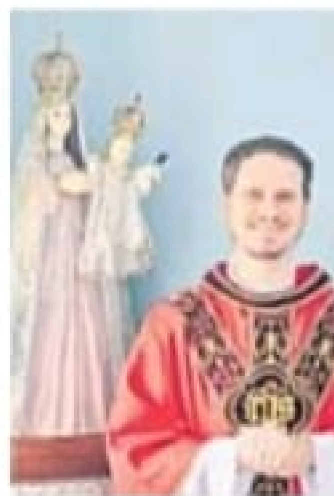
RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Bênção das mochilas

A Paróquia São Pedro, em Muquiçaba, Guarapari, celebra missa hoje, às 10h30, na Matriz, com bênção das mochilas para a volta às aulas. Quem preside é o padre César Delarmelina (foto).

Já no Santuário Nossa Senhora do Rosário de Fátima, no Bairro de Fátima, Serra, a missa com a bênção das mochilas será hoje, às 15h30.



* * *



Cura e libertação

A Comunidade Nossa Senhora das Graças da Medalha Milagrosa convida para a missa com bênçãos e oração por cura e libertação que será celebrada hoje, às 17h30, pelo padre Fábio Francisco (foto), da Diocese de Franca. Rua Emílio Ferreira da Silva, 590, Andorinhas, Vitória.

* * *

"Boa vontade" é o tema da palestra de hoje, às 18 horas, na Comunidade Espírita Esperança, que será apresentada por Ricardo Alves da Silva. Rua Alvin Soares Bermudes, 197, Morada da Camburi.

SANTO DO DIA



Santa Catarina de Ricci

Com 14 anos, entrou para o mosteiro de São Vicente, em Prato, onde transcorreu uma vida repleta de êxtases. Tudo isso porque a contemplação da Paixão de Jesus sempre ocupou o centro do seu coração.

A PALAVRA

"O teu reino é um reino eterno; o teu domínio dura em todas as gerações" SALMOS 145:13

Plantão da Fé

DALTON Valentim Vassallo ministra a palestra "Vida e morte: o que pensamos nas horas difíceis" amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, centro de Vitória.

* * *

HOJE tem procissão marítima dos pescadores em Ponta da Fruta, saindo da Igreja de Nossa Senhora dos Navegantes às 9h em direção à Praia Rasa. Um momento de fé e homenagem aos 80 anos da construção da igreja.

* * *

A PARÓQUIA São Pedro, na Praia do Suá, realiza hoje, às 7h30, 9h30 e 19 horas, a bênção das velas. Nas primeiras missas, a bênção será na entrada da igreja, pelo lado de dentro. Já às 19 horas será na rua em frente à igreja.

* * *

O GRUPO de oração da Paróquia Nossa Senhora de Guadalupe se reúne amanhã, após a missa das 19h30, com o tema "Sabedoria divina". Rua Aniceto Frizzera Filho, 331, Itaparica, Vila Velha.

Eufrázio

IMAGEM DO DIA



YARDEN BIBAS, israelense de 32 anos que estava refém do Hamas em Gaza desde 7 de outubro de 2023, é escoltado por combatentes do grupo palestino antes de ser entregue à Cruz Vermelha, como parte do acordo de cessar fogo

OPINIÃO DO LEITOR

Diálogos que enriquecem

Sou leitora assídua desta seção e sempre encontro aqui reflexões que enriquecem meu entendimento sobre diversos temas. Gostaria de destacar minha admiração pelos colegas Valdeci Carvalho e Humberto Schuwartz, escritores assíduos que brilham com suas contribuições.

O que mais me encanta em seus textos é a forma como apresentam dois lados distintos de uma mesma questão, mas que, ao final, acabam se complementando.

Essa abordagem instiga a reflexão e nos convida a pensar de maneira mais ampla, sem dogmatismos. É um prazer acompanhar essa troca inteligente e respeitosa de ideias. Parabéns à equipe por fomentar um espaço tão rico de diálogo e aprendizado. Continuarei acompanhando com entusiasmo!

Luana Cavotti/ Barra do Jucu – Vila Velha

Doença de Alzheimer

Pacientes acima de 55 anos, com declínio cognitivo, já dispõem, em caráter particular, do exame PrecivityAD2, que, por uma amostra de sangue, detecta proteínas indicadoras da presença ou ausência de placas amilóides no cérebro. Não está disponível pelo SUS nem por planos de saúde, por enquanto.

Na rede particular, custa em torno de 3.600 reais! O exame é um avanço tecnológico, que vai possibilitar o diagnóstico precoce da doença. Não há tratamento curativo, mas medicamentos que auxiliam no controle de sintomas comportamentais. A atuação preventiva se impõe: sono de qualidade, atividade física e estímulos cerebrais. Nos EUA, o Donanemab (Kisunla) foi aprovado nos estágios iniciais, para retardar a progressão da doença.

Pedro V. Carrancho/ Bairro República – Vitória

Perseverança

Marcos Evangelista de Morais, o Cafu, eterno lateral-direito da Seleção canarinho das Copas do Mundo de 1994, 1998, 2002 e 2006, possui uma história complexa. Quando quis iniciar no futebol, foi reprovado em nove peneiras e, enfim, o São Paulo lhe abriu as portas e ele tornou um excelente lateral-direito, conhecido mundialmente.

Muitas vezes, olhamos a história presente da vida de alguém e não sabemos como ele fez para chegar àquele patamar. Isso serve de exemplo para quem já reprovou em vestibulares e ouviu o trágico, "deixa isso", "você não é capaz", mas perseverou e hoje está na faculdade ou está formado. O cair é do homem e o levantar é de Deus (Salmos 145:14).

Valdeci Carvalho Ferreira/ Mata da Serra – Serra

Um tempo nos tempos

Lógico, o tempo passa, e depressa chegamos aos anos da idade avançada, quando tudo nos parece estranho e até sem beleza, que o melhor tempo de cada um de nós é o nosso tempo entre os 20 e 50 anos de idade.

Na nossa bonita Ilha de Vitória, tínhamos vários clubes sociais – Álvares Cabral. Saldanha da Gama, Praia Tênis Clube, Clube Vitória, Náutico Brasil, entre outros – nos quais os jovens, sócios ou "furando", amiúde se encontravam para dançar sambas-canções e boleros ébrios de paixão, bem juntinhos com as mocinhas lindas da época. E hoje, esse batuque de ritmo caribenho, letras paupérrimas e agitada dança individual. Ah, sei não, mas naqueles tempos....

Roberto Pimentel/ Praia do Canto – Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas. rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

TRIBUNA LIVRE

PEDRO VALLS FEU ROSA

Ugland House

Você, que paga seus impostos em dia, já ouviu falar da Ugland House? Trata-se de um edifício de cinco andares situado na cidade de George Town, nas Ilhas Cayman – e que é sede de 18.857 empresas.

Sobre esse inacreditável prédio assim manifestou-se o ex-presidente norte-americano Barack Obama: "Trata-se do maior prédio do mundo ou do maior esquema de evasão de tributos do mundo".

Fiquemos com a segunda opção, a da evasão de tributos. Será quando tomaremos contato com uma zona cinzenta da economia mundial que bate na casa dos US$ 21 trilhões. As práticas nela utilizadas são inúmeras – mas citemos uma, bem simples, apenas à guisa de exemplo: imagine-se proprietário de uma indústria que fabrica máscaras de palhaço, fazendo uso de uma dada patente também de sua propriedade.

Para fugir dos impostos você simplesmente monta uma outra empresa em algum paraíso fiscal – pode ser no edifício Ugland House – e "vende" para ela a patente através da qual sua indústria fabrica máscaras de palhaço. Aí sua fábrica de máscaras de palhaço terá que remunerar essa outra empresa que você constituiu pelo uso da patente. E assim você pagará a si próprio pelo uso do que é seu, reduzindo seus impostos.

> **Os maiores paraísos fiscais do planeta estão em endereços elegantes, frequentados por gente da mais fina cepa**

Essa é apenas uma das modalidades empregadas. Milhares de outras existem, no mais das vezes bem mais complexas e difíceis de detectar.

O curioso é que, ao tratamos desse tema, imediatamente pensamos em alguma ilhota lá do Caribe. Nada mais falso! Os maiores paraísos fiscais do planeta estão em endereços elegantes, frequentados por gente da mais fina cepa.

Veja só: o maior paraíso fiscal do mundo está nos Estados Unidos. Trata-se do pequeno estado de Delaware, habitado por 997.092 pessoas e que é sede de umas 945 mil empresas.

Surpreso? Então citemos alguns outros participantes deste sinistro esquema: Luxemburgo, Suíça, Reino Unido, Irlanda, Cingapura e até a Bélgica! Como diz o povo mais humilde, "só gente fina!"

Diante desse mundo paralelo alguns incautos se atrevem a "abrir o bico". Um deles, por exemplo, acusou um conceituado banco europeu de colaborar com esse esquema – acabou preso por policiais mascarados e amargou nada menos que seis meses em confinamento solitário, sem poder sequer receber visitas de sua família. Após esse período, foi solto, sem que tenha sido acusado de nada. Isso aconteceu lá na civilizada Europa.

Para encurtar a conversa, esse sinistro "mundo cinzento" abriga 2 milhões de empresas e responde por nada menos que 30% dos investimentos internacionais. Três quartos das 500 maiores empresas norte-americanas estão nele. Só as elites dos países em desenvolvimento – o nosso incluído – levaram para lá nada menos que US$ 9,3 trilhões.

O interessante é que nossas leis quase nunca tratam dos elegantes senhores que engendram tantos esquemas tão cavernosos como criminosos. Afinal, parodiando Bernard Shaw, os pecados do ladrão são as virtudes dessa gente.

Mas mudemos de assunto: você já apresentou sua declaração de imposto de renda? Não vá esquecer!

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

a TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493- 8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais · SINDJORES · Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A **REDAÇÃO**
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

CHEFIA DE REPORTAGEM
Giovana Rangel
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

ECONOMIA
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/3331-9034
policia@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

TRIBUNA ONLINE
3331-9234/3331-9233/3232-5933
estribunaonline@gmail.com

PLANTÃO

TRIBUNA ONLINE
99880-1942

CACHOEIRO
(27) 99614-8214

GUARAPARI
99863-4558

QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Eufrázio

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Mais robôs no serviço público

Número de sistemas autônomos em utilização já supera 300, quantidade que será ampliada, para ajudar servidores e economizar em concursos

Rodrigo Péret

Mais de 300 robôs já estão sendo utilizados pela iniciativa pública — federal, estadual e municipal — para ajudar servidores a agilizar processos, melhorar atendimentos e a reduzir custos da máquina pública, inclusive na oferta de vagas em concursos.

No Espírito Santo, por exemplo, governo estadual realizou uma divulgação de resultado sobre o uso da IA no funcionalismo público. Ao todo, foram apresentados os resultados de 90 robôs a 11 órgãos, que integram cinco secretarias do Estado.

"Foram ferramentas criadas para atender as maiores dores dos órgãos envolvidos, mas esse número de 90 não é o limite. Outros robôs serão planejados para atender outras demandas reprimidas", explica o subsecretário de Estado de Transformação Digital, Victor Murad.

Segundo o subsecretário, o investimento no desenvolvimento dos robôs esteve na faixa dos R$ 75 milhões. Murad cita como exemplo desses investimentos um robô da Secretaria de Saúde (Sesa) que, por meio cruzamento de dados, analisa a geolocalização de pacientes e locais de atendimento.

"Há pessoas que têm de se deslocar grandes distâncias e passam o dia inteiro para esperar um exame ou o transporte para casa. Com esse robô, o paciente será encaminhado a um local mais próximo, o que gera economia e bem-estar ao cidadão", detalha o subsecretário.

O secretário de Saúde do Estado, Tyago Hoffmann, conta que o uso da IA para agilizar processos permite otimizar o uso de servidores e para outras funções, ou até mesmo diminuí-los em algumas áreas.

"Temos hoje três áreas bem definidas na secretaria que estamos avançando nesse aspecto. Mas a IA abre um leque de possibilidades, e ainda vamos avançar muito mais", comenta.

Outro exemplo de tecnologia IA que vem sendo utilizada por órgãos públicos é um robô da Companhia Espírito-santense de Saneamento (Cesan).

> "Um concurso que hoje tem 2 mil vagas poderá passar a abrir 1.800, por exemplo"
>
> **Victor Murad, subsecretário de Estado de Transformação Digital**

Guiado por controle remoto e com tecnologia IA oriunda da Alemanha, a ferramenta ajuda a evitar vazamentos e o desperdício da água tratada, trabalhando diretamente nas tubulações, sem precisar de cortes e grandes aberturas no asfalto.

Murad explica que os robôs de Inteligência Artificial não vão substituir os humanos no serviço público, sendo utilizados como ferramentas deles.

"O robô não vai substituir, são uma assistência ao servidor. Então, os concursos não vão acabar, até porque o servidor se aposenta ou muda de local de trabalho e precisa ser substituído por outro ser humano", afirma, ressaltando ser possível que haja uma redução de vagas em concursos futuros. "Um concurso que hoje tem 2 mil vagas poderá passar a exigir 1.800 vagas, por exemplo".

DIVULGAÇÃO/CESAN



ROBÔ utilizado pela Cesan ajuda a evitar vazamentos e o desperdício da água tratada, trabalhando diretamente nas tubulações: tecnologia que ajuda na gestão

Mais câmeras do reconhecimento facial nas ruas do Estado

O delegado e subsecretário de Comando e Inovação da Sesp, Guilherme Pacífico, destaca que o governo do Estado planeja uma licitação para ampliar ainda mais a funcionalidade do cerco inteligente, com mais câmeras com reconhecimento facial.

"Tudo tem de estar atrelado a resultados, porque não adianta investir sem ter resultado. E fechamos 2024 com o menor índice de letalidade no Estado dentro da série histórica iniciada em 1986. É um somatório do trabalho policial, dos investimentos feitos em capacitação humana, e nos investimentos em tecnologia", afirma o subsecretário.

Pacífico detalha que, atualmente, são 290 pontos de captações e mais de 1.600 câmeras funcionando para controlar a circulação de veículos no Estado, e que o sistema de tecnologia de reconhecimento facial está em fase de testes.

"Ela tem uma gama de IAs que atuam sem a necessidade da ação humana, podendo antecipar uma resposta ao Poder Público".

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA GESTÃO PÚBLICA

Prefeituras

Vitória

> A CAPITAL JÁ ESTÁ com uma série de projetos de IA em desenvolvimento, incluindo, por exemplo:

GUARDA CIVIL

> DESDE O ANO PASSADO, utiliza inteligência artificial junto às câmeras de monitoramento da cidade, com o objetivo de captar comportamentos atípicos de veículos ou de pessoas. O sistema está presente em 104 câmeras distribuídas pelo município.

CONTROLE DE TRÁFEGO

> O USO DAS IAS também ocorre para gerenciar o tráfego da cidade. O sistema chamado de "adaptativo local" reage de maneira adaptativa à demanda de tráfego por meio de sensoriamento automático das vias.

> NA PRÁTICA, a IA ajusta os tempos dos semáforos com base nas condições atuais do tráfego, para melhorar a eficiência e fluidez.

Vila Velha

> TEM utilizado IAs para otimizar processos, integrar sistemas e melhorar serviços, citando alguns exemplos:

CHATBOT

> REALIZA ATENDIMENTOS virtuais e encaminhamentos para serviços on-line do município, reduzindo a necessidade de atendimento presencial ou telefônico.

ARRECADAÇÃO

> NESTA ÁREA, uma IA é usada para analisar métricas, gerar relatórios e oferecer insights que embasam decisões estratégicas. Essa ferramenta trouxe ganhos significativos na gestão de recursos públicos.

AUTOMATIZAÇÃO DE TAREFAS

> A PREFEITURA citou que tem utilizado IAs em tarefas repetitivas, como a abertura de chamados ou o processamento de dados.

> "ISSO POSSIBILITOU que servidores fossem realocados para atividades que demandam habilidades humanas, como análise crítica e atendimento presencial especializado", afirma a prefeitura.

DATA LAKE

> A PREFEITURA também está, neste ano, está desenvolvendo seu próprio Data Lake, que "permitirá consolidar todos os dados municipais em um único ambiente integrado, garantindo precisão, eficiência e potencial para novos projetos com IA".

> O OBJETIVO, segundo a prefeitura, é ampliar o uso de IAs em áreas como saúde, educação e segurança pública.

Fonte: Prefeituras citadas.



Eufrázio

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Servidores liberados para atividades complexas

Além de reduzir gastos na máquina pública e aumentar a eficiência, o uso dos robôs no serviço público vai possibilitar maior atuação do servidores em áreas que demandam maior sensibilidade humana.

Segundo o secretário de Saúde do Estado, Tyago Hoffmann, o uso de robôs no serviço público permite otimizar o trabalho desses profissionais. "As tarefas mais mecânicas ficam com os robôs, o que permite que servidores atuem em outras tarefas mais complexas".

Em Vila Velha, a prefeitura explicou que, embora a IA reduza a necessidade de novos postos para tarefas operacionais na gestão municipal, a intenção não é "desinchar" a máquina pública de maneira abrupta, mas sim redirecionar esforços humanos para demandas mais estratégicas e cognitivas.

"Nosso objetivo é aumentar a produtividade e garantir que os servidores trabalhem em atividades que realmente demandem criatividade, empatia e julgamento humano".

A prefeitura destacou que está desenvolvendo seu próprio Date Lake, para consolidar todos os dados municipais em um único ambiente integrado, para garantir maior precisão dos futuros projetos com IA.

O objetivo, segundo a prefeitura, é ampliar o uso de IAs em áreas como saúde, educação e segurança pública. A nota da prefeitura ainda acrescenta que o uso da inteligência artificial já trouxe impacto direto na eficiência e na economia da máquina pública.

"Ao automatizar processos repetitivos, conseguimos reduzir o tempo de execução de tarefas; diminuir custos operacionais; e realocar servidores para áreas críticas, como saúde e educação, onde a presença humana é indispensável", afirma.

Um exemplo da agilidade das IAs em relação aos servidores está no Departamento Estadual de Trânsito (Detran-ES), onde um robô é utilizado para realizar uma conferência de documentação de processos.

O diretor geral da entidade, Givaldo Vieira, conta que enquanto o servidor demora cerca de 20 minutos par analisar um processo, o robô demora 15 segundos.

"A intenção é ampliar essa ferramenta para que 100% dos processos tenham conferência realizada por eles, para que os servidores fiquem liberados dessa tarefa e possam atuar em questões mais complexas, passando a ter uma atuação mais gerencial do que mecanizada".

ACERVO PESSOAL



HOFFMANN diz que tarefas mais mecânicas são as que ficam com robôs

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA GESTÃO PÚBLICA

Governo estadual

- NO ÚLTIMO DIA 13, o governo do Estado realizou um evento, no Palácio Anchieta, para apresentar, a gestores e técnicos de secretarias e órgãos estaduais, os resultados do uso da Inteligência Artificial (IA) na Administração Estadual.
- AO TODO, foram apresentados os resultados mais relevantes de 11 órgãos de secretarias do Estado.

ALGUNS EXEMPLOS

- ROBÔS DA SEFAZ FAZEM cruzamentos de dados de notas fiscais, de venda de produtos, consumidores, fornecedores e veículos transportadores que cruzam o Estado; e um painel em tempo real da arrecadação do Estado, algo que antes da IA demandava até 30 dias.
- JÁ A POLÍCIA CIVIL mostrou o trabalho de cruzamento de dados de variadas fontes de criminosos, como área onde os indivíduos atuam, onde residem, ligações com facções etc., resultando em eficiência e precisão no trabalho de busca e apreensão.
- O DEPARTAMENTO Estadual de Transito do Espírito Santo (Detran-ES), por sua vez, também com cruzamento de dados, consegue monitorar toda a frota de veículos (condições de conservação e multas, por exemplo) e status da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) de condutores.

Governo federal

Investimentos bilionários

- DO ANO PASSADO até 2028, o governo federal pretende investir R$ 23 bilhões para melhorar a infraestrutura dos serviços públicos. Só no eixo voltado para Inteligência Artificial e que está sendo coordenado pelo Ministério de Gestão e Inovação (MGI), a expectativa é de um investimento total de R$ 1,76 bilhões.
- ENTRE AS INICIATIVAS desse núcleo está a criação de uma Plataforma de Inteligência Artificial do Governo, cujo foco será baseado no contexto e na estratégia da Administração Pública Federal.
- O DESAFIO DESTA INICIATIVA será desenvolver, treinar e executar modelos de IA para o governo, possibilitando o desenvolvimento e a operação em alta escala de projetos e modelos de IA até 2026. O orçamento previsto para esta iniciativa é de R$ 25 milhões.

Exemplos já em execução

RO-DOU

- TRATA-SE DE um robô de pesquisa automatizada para o Diário Oficial da União (DOU). Ele foi criado para simplificar o processo manual repetitivo ao realizar automaticamente pesquisas de termos específicos e enviar um resumo das publicações de interesse, por e-mail, todos os dias, para usuários cadastrados.
- A FERRAMENTA TAMBÉM já é utilizada nas secretarias de Serviços Compartilhados (SSC), de Governo Digital (SGD) e pelo Arquivo Nacional do MGI. A solução também já está disponível em outros órgãos federais, como a Escola Nacional de Administração Pública (Enap).

CHATTCU

- EM 2023, o Tribunal de Contas da União (TCU) se tornou um dos primeiros órgãos no Brasil a oferecer tecnologia de IA generativa conectada a vários sistemas internos, para uso por todos os servidores e colaboradores. O assistente virtual ChatTCU já atende mais de 1.400 usuários no Tribunal.

ANYbotics

- EM 2023, a Petrobras adquiriu seis robôs da ANYbotics, capazes de inspeções visuais autônomas. Os dados obtidos nas missões de inspeção do ANYmal X permitem destacar equipes com maior eficiência e segurança nas rotinas de manutenção.

Fonte: Governos federal e estadual.

Economia superior a 257 milhões

A Controladoria-Geral da União (CGU) investiu e desenvolveu uma ferramenta de Inteligência Artificial (IA) que ajudou o governo federal a economizar, no ano passado, R$ 257,25 milhões em diversas licitações.

Trata-se do robô Analisador de Licitações, Contratos e Editais (Alice), que de forma automática, efetua a leitura de documentos de planejamento de cada contratação, bem como de cada edital de licitação conduzida no sistema eletrônico Compras.gov.br, bem como nos sistemas de licitações do Banco do Brasil e da Caixa Econômica Federal, dentre outros.

DIVULGAÇÃO



PRÉDIO da CGU: "robô Alice"

A análise do robô Alice também é aplicada nas fases da licitação de seleção do fornecedor e na gestão contratual.

Nas análises que efetua, o robô Alice emprega o conhecimento acumulado na CGU em licitações e contratos por meio da aplicação de diversas trilhas de auditorias.

Cada trilha de auditoria pode gerar alertas relacionados a riscos específicos, cujo tratamento por parte dos gestores pode resultar na correção dos editais, por exemplo, quanto a volumes e preços estimados ou na adequação de exigências dos licitantes.

Com a intenção de evitar que gastos desnecessários ou em desconformidade aconteçam, há alertas de risco quando o Alice detecta uma pesquisa de preços incorreta com indicativo de valores muito elevados.

Neste ano, a partir de um desses avisos, os auditores avaliaram, antes da conclusão da licitação, um edital de um órgão federal que previa adquirir e servir garrafas de água mineral de 500 ml por um valor de referência de R$ 147,65.

Outro exemplo relevante dos benefícios decorrentes do uso da ferramenta foi a redução de cerca de R$ 100 milhões no valor de referência em um edital para contratação de serviços de engenharia, segundo a CGU.

A partir do alerta do Alice, auditores da CGU examinaram a adequação de um orçamento de uma obra rodoviária, o que gerou ajustes efetuados pelos gestores federais.

No ano passado, 118.069 processos de compras foram analisados pelo robô Alice, sendo 19.904 provenientes de órgãos federais fiscalizados pela CGU. Para unidades não fiscalizadas pela CGU o número de licitações analisadas pela ferramenta foi de 98.165 processos.

E 206 auditorias, com valores em compras totalizando R$ 25,57 bilhões, foram iniciadas preventivamente. Das auditorias concluídas, foram economizados R$ 257,25 milhões em diversas licitações, destaca o órgão.

ANÁLISE

"Servidores vão precisar de requalificação nas tecnologias"



Frederico Comério, CTO e head de Inteligência Artificial da Inteli way

"O uso de inteligência artificial (IA) no setor público é, sem dúvida, tendência crescente e inevitável, impulsionada pelo avanço tecnológico e pela necessidade de modernizar os serviços governamentais.

Tecnologias como IA têm o potencial de transformar a administração pública, otimizando processos, aumentando a eficiência e reduzindo custos, ao mesmo tempo em que melhoram a qualidade do atendimento ao cidadão.

Embora a automação possa reduzir a necessidade de mão de obra para tarefas repetitivas e burocráticas, não acredito que isso signifique uma substituição massiva de funcionários públicos por agentes de inteligência artificial.

O que veremos é uma reconfiguração dos papéis. As tarefas mais operacionais e previsíveis podem ser automatizadas, enquanto os servidores públicos poderão focar em atividades mais estratégicas, criativas e que exijam inteligência emocional e julgamento humano. Por exemplo, áreas como análise de políticas públicas, educação e saúde ainda dependerão muito de humanos.

O funcionalismo público precisará de requalificação para operar e supervisionar essas novas tecnologias, o que demanda investimento em treinamento."

Eufrázio

Economia

FOTOS: KADIDJA FERNANDES/AT


MIRIAN se mudou da Pedra Azul para Vitória a fim de agilizar o trabalho e conseguiu renda que chega a R$ 6 mil

VENDA DE ALIMENTOS

Mais de 140 feiras na Grande Vitória

São 146 ao todo, de itens convencionais e orgânicos, para comprar verduras, frutas e ainda saborear, por exemplo, caldo de cana e pastel

Rodrigo Péret

Moradores da Grande Vitória têm mais de 140 opções toda semana para fazer a feira. A todo, são 146 feiras, dentre convencionais e orgânicas, onde é possível comprar frutas, verduras, e ainda aproveitar para tomar um caldo de cana e comer pastel.

As 146 feiras estão espalhadas pelos sete municípios da região, sendo realizadas toda semana. De terça-feira a domingo, há pelo menos uma feira, seja orgânica ou livre, sendo realizada. Os dados foram obtidos com as prefeituras, Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper) e o governo do Estado.

Seculares, as feiras existem desde o fim do feudalismo na Europa, e há registros delas no Brasil desde 1548, quando Dom João III ordenou encontros semanais para trocas entre portugueses e nativos.

Segundo a coordenadora técnica de Agroecologia do Incaper, Andressa Alves, o Estado tem 420 produtores com certificação orgânica. "São produtores que tem de cumprir toda uma legislação específica para que nem os produtos e nem o meio ambiente sejam contaminados por agrotóxicos", explica.

Além disso, conforme a Secretaria de Estado de Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag), o Estado tem outros 1.300 produtores rurais que não utilizam produtos químicos nas lavouras, e outros 300 estão em fa se de transição — saindo do cultivo tradicional e adotando as práticas de agroecologia. Juntos, estes produtores colhem cerca de 12.800 toneladas por mês.

A feirante Mirian de Oliveira Silva, de 42 anos, é de Domingos Martins, em Pedra Azul, mas se mudou para Vitória para agilizar seu trabalho. Ela atua com o marido vendendo frutas e relata que, nos melhores meses, chega a conseguir R$ 6 mil.

"A gente começou vindo, mas quando passamos a ter uma condição melhor, nos mudamos para cá, porque ficou mais prático. Atuamos em quatro feiras em Vitória toda semana", conta ela, que relata que o filho de 14 anos ajuda eventualmente no serviço:

"A gente incentiva ele de fazer faculdade e estudar o que quiser, porque vamos dar o suporte. Mas se ele não quiser, pode trabalhar conosco."

As feiras viraram tema até de um documentário. Produzido pela extensionista Hanny Slany, o filme pode ser assistido no YouTube do Incaper.

"Na primeira vez, conseguimos um caminhão com a Associação de Produtores. Hoje eu não me considero rico, mas posso dizer que vou trabalhar num caminhão até com ar condicionado", conta, no documentário, o produtor rural de Santa Maria de Jetibá, Daniel Plaster.



Renda extra para aposentado

O aposentado Orlando Cândido da Silva, de 57 anos, conta que desde que se aposentou passou a atuar como feirante, vendendo produtos oriundos de seu quintal e da Ceasa, para tirar uma renda extra mensal.

"Nos melhores meses, consigo em torno de uns R$ 4 mil, mas varia muito. Sou divorciado e tenho duas filhas, então é uma forma de fortalecer a renda. Uma das minhas filhas se formou como enfermeira e a outra está para começar uma faculdade também".

FEIRA LIVRE OU ORGÂNICA?

LIVRES

> EXISTEM DESTE o surgimento das primeiras cidades. Elas são operadas por comerciantes que vendem produtos cuja procedência nem sempre é conhecida, mas que geralmente são de origem das Centrais de Abastecimento (Ceasa), ou diretamente de atravessadores, que podem ter comprado de outros atravessadores ou de produtores.

ORGÂNICAS

> TAMBÉM CHAMADAS de feiras agroecológicas, são consideradas uma "releitura" das feiras convencionais.

> SÃO CONSTITUÍDAS por agricultores familiares que vendem a própria produção, ou a produção de vizinhos. Além disso, os produtos são livres de agrotóxicos e outros insumos químicos.

> ELAS SE CADASTRAM junto ao Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento através de uma Organização de Controle Social (OCS), que nada mais é do que um grupo de agricultores que interage e se autorregula para garantir que sua produção é orgânica. Essa garantia também se baseia na relação de confiança entre quem vende e quem compra.

> ESSES AGRICULTORES passam a constar em um cadastro nacional de produtores orgânicos, mas que não podem utilizar o selo de orgânicos nos seus produtos. Eles devem exibir na barraca o seu cadastro e ainda permitir que seus consumidores visitem sua propriedade para que possam verificar o que é produzido e de que forma.

> TAMBÉM PERMITEM a entrada dos órgãos de fiscalização sempre que preciso. Esse sistema é a regulação e aperfeiçoamento do bom e velho sistema informal de confiança que sempre existiu nas feiras agroecológicas e que antecede a legislação.

SAIBA MAIS

FEIRAS LIVRES

VITÓRIA

> AO TODO, são 20 feiras livres na capital, incluindo as feiras de Vila Rubim e a de Santo Antônio. As 20 feiras têm, atualmente, 569 feirantes cadastrados.

> AS FEIRAS OCORREM em dias e horários fixos de terça a domingo. Apenas três não são realizadas das 6h às 12h, sendo elas: as de Andorinhas e Joana D'Arc, que são das 15 horas às 20 horas; e a de Inhanguetá, que é das 14 horas às 20 horas.

SERRA

> SÃO, AO TODO, 37 feiras em realizadas no município, em 37 bairros da cidade. Dentre elas, destacam-se as feiras de Colina de Laranjeiras, Serra Sede e Feu Rosa.

> ELAS SÃO REALIZADAS em dias fixos, de terça a domingo, em dois horários: das 6 às 13 horas e das 15 às 21 horas.

> ATUALMENTE a Serra conta com 1.020 feirantes ativos. O município teve um aumento de 15% no número de feirantes de 2023 para 2024.

CARIACICA

> SÃO 21 FEIRAS LIVRES na cidade, que são realizadas em dias e horários fixos de terça a domingo. Dentre elas, destacam-se a de Alto Lage, realizada nas quartas-feiras das 16h às 19 h; e a de Campo Grande, realizada aos domingos, de 7h às 13h.

> SÃO AO TODO 980 pontos de venda na cidade, sendo que há feirantes que atuam em mais de um ponto na cidade.

VILA VELHA

> SÃO 22 FEIRAS cadastradas, de terça a sábado, com horários de 4 às 19 horas, em dias específicos e fixos. Dentre as 22 estão as feiras de Cobilândia, na terça-feira; da Glória, na quinta-fiera, de Novo México, no sábado, e de Aribiri, no domingo.

GUARAPARI

> HÁ DUAS FEIRAS no município: a do Centro (quartas-feiras e sábados) e da Prainha de Muquiçaba (quintas-feiras e domingos).

VIANA

> POSSUI 7 FEIRAS LIVRES em 7 bairros da cidade, sendo duas realizadas no sábado (uma pela manhã no Centro da cidade, e outra pela tarde, em Arlindo Villaschi).

FUNDÃO

> POSSUI TRÊS FEIRAS, realizadas na sexta-feira (Praia Grande) e no sábado (Timbuí e Fundão-Sede), no período da manhã.



VENDA DE ALIMENTOS

Renda de até dez mil reais atrai 7.700 empreededores

Além das feiras semanais de alimentos, há ainda as feiras de exposição de produtos específicos, como artesanatos, móveis e segmentos como logística e pedras naturais. Há empreendedores, inclusive, que chegam a conseguir até R$ 10 mil em um mês as vendas dos produtos.

Segundo dados da Agência de Desenvolvimento das Micro e Pequenas Empresas e do Empreendedorismo (Aderes), no ano passado foram mais de 150 feiras comerciais no Estado, com cerca de 7.700 empreendedores participando.

Para 2025, já há previsão de uma série de feiras comerciais previstas. O calendário da Secretaria de Turismo do Estado (Setur), lista que pelo menos 10 devem acontecer, como a Cachoeiro Stone Fair, voltada para pedras naturais; a Feira do Bebê e Gestante, na Serra; e a Feira Arte e Sabor, em Marilândia.

Outro exemplo é o evento "As Três Bases", voltado para o desenvolvimento pessoal, que será realizado no próximo dia 8, no Centro de convenções de Vitória e contará com 35 expositores, além de palestrantes e paineis sobre liderança, inovação e empreendedorismo.

A empreendedora Cristiane Ferrari, de 44 anos, vai expor seus produtos na feira do "As Três Bases". Ela conta que encontrou na produção de chinelos personalizados uma "terapia" para lidar com o trauma ter sido vítima de uma tentativa de feminicídio "Chego a faturar entre R$ 7 mil a R$ 10 mil na alta temporada, no verão", conta.

O superintendente do Sebrae-ES Pedro Rigo explica que o Sebrae tem participado ativamente com a Aderes nas feiras. "Temos a responsabilidade de capacitar e facilitar o acesso do empreendedor ao mercado, e a feira tem sido, para muitos segmentos, o único acesso ao mercado".



CRISTIANE vai expor seus produtos na feira do evento As Três Bases

SAIBA MAIS

FEIRAS ORGÂNICAS E AGROECOLÓGICAS

> COMO FORMA DE ABRIR novos canais de comercialização e ampliar o Programa de Fortalecimento da Agricultura Orgânica da Secretaria de Estado da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag) em parceria com diversas instituições, foi implementado um conjunto de Feiras Orgânicas e Agroecológicas na Grande Vitória e em Colatina.

> SEGUNDO DADOS do Incaper, há hoje 32 feiras orgânicas no Estado, espalhadas por municípios da Grande Vitória e Colatina. Dentre elas, destaca-se a realizada na Praça do Papa, em Vitória, nas quartas feiras, das 6h às 12h.

CAMPEÃ DE PRODUTORES

> O MUNICÍPIO com maior número de produtores orgânicos, com cerca de 130, é Santa Maria de Jetibá, segundo a Coordenadora técnica de Agroecologia do Incaper, Andressa Alves. "Mas também há produtores em Santa Leopoldina, Cariacica, Iconha, Nova Venécia, São Gabriel da Palha, Colatina e Montanha", afirma.



DOCUMENTÁRIO

> AS FEIRAS DO ESTADO ganharam, no final do ano passado, um documentário. Produzido pelo o Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper) e intitulado "Feiras Capixabas: Vivências e Histórias", o documentário explora a relevância cultural e social das feiras, além de evidenciar os desafios e a resistência, destacando o papel crucial da agricultura familiar na economia do Estado.

> COM RELATOS DE QUEM produz e consome, o vídeo traz ainda um olhar sobre as relações construídas nesses espaços, indo além de sua função-base enquanto comércio.

> O DOCUMENTÁRIO tem 17 minutos e 55 segundos e está disponível no YouTube e pode ser assistido, de graça, no link youtu.be/PUK64R_3X3c

> A IDEIA DO DOCUMENTÁRIO partiu da extensionista Hanny Slany, que, a princípio, pensou em realizar um artigo a partir da pesquisa sobre o tema, mas a abordagem do trabalho desenvolvido a fez compreender a necessidade de mostrar, em imagens, todo o contexto ao qual ela se dedicou.



Combate ao trabalho infantil

No período de 2021 a 2024, 852 crianças e adolescentes foram retirados do trabalho infantil em feiras livres no Espírito Santo. Esses resultados são fruto do projeto "Feira Livre de Trabalho Infantil", coordenado pela Superintendência Regional do Trabalho e Emprego no Estado.

O projeto foi desenvolvido pela equipe de inspeção do Trabalho em parceria com o Fórum Estadual de Aprendizagem, Proteção ao Adolescente Trabalhador e Erradicação do Trabalho Infantil (Feapeti) no Estado.

Segundo a equipe de fiscalização, somente em 2024 foram realizadas ações fiscais de combate ao trabalho infantil nas principais feiras livres de Vitória, Vila Velha, Serra e Cariacica.

Essas ações resultaram na retirada de 206 crianças e adolescentes de situações de trabalho infantil em atividades como comércio ambulante, carregamento de mercadorias e vigilância de carros, entre outras.

Esses trabalhos eram realizados em logradouros públicos e ao ar livre, expondo os jovens à radiação solar, chuva e frio, sendo classificados como uma das piores formas de trabalho infantil devido aos graves riscos ocupacionais e prejuízos à saúde.

No âmbito do projeto, crianças e adolescentes em situação de trabalho infantil são identificados e encaminhados às Secretarias Municipais de Assistência Social.

Os adolescentes com 14 anos ou mais são cadastrados e encaminhados para programas de aprendizagem profissional em empresas parceiras do projeto.

Esses programas asseguram aos jovens qualificação profissional em um ambiente de trabalho seguro e protegido, além de garantir direitos trabalhistas e previdenciários, a transição da escola para o mercado de trabalho e a manutenção do acesso e da frequência ao ensino regular.

Investimento em novas barracas

O governo do Estado investiu, no último ano, R$ 800 mil para entregar 250 barracas de feira para produtores rurais em 14 municípios do Estado.

Os seguintes municípios foram contemplados: Colatina, Águia Branca, Cachoeiro de Itapemirim, Ibatiba, Vargem Alta, Domingos Martins, Bom Jesus do Norte, Apiacá, Iconha, Boa Esperança, Ponto Belo, Piúma, Santa Leopoldina e Alegre.



BARRACAS em feira: produtores

As barracas de feira distribuídas pela Secretaria de Agricultura são compostas de aço e lona, além de tabuleiros de alumínio. Com aspecto visual atrativo e aprimorado, as barracas ocupam 4 m de largura por 3 m de profundidade.

Já as bandejas têm 4 metros de comprimento por 1,10 metro de largura, permitindo a separação, armazenagem e exposição dos alimentos.

ANÁLISE



Flávia Rapozo, líder do comitê de Economia do Instituto Bras. Executivos de Finanças (Ibef-ES)

"Preços mais acessíveis e margem maior aos produtores"

" As feiras livres têm um importante papel para a economia local, porque contribuem para gerar emprego e renda. Quando se fala especificamente em produtos orgânicos, as feiras incentivam a produção consciente, e contribuem dessa forma para a sustentabilidade do planeta, e para a segurança alimentar dos consumidores.

Ademais, elas conectam produtores e consumidores de uma forma direta, e assim, tendem ofertar preços mais acessíveis e ao mesmo tempo, aumentar a margem dos pequenos produtores.

Algumas feiras fazem tanto sucesso que entram para o calendário de eventos de um município, e até do Estado. Um exemplo disso é a Feira dos Municípios, que foi retomada em 2023, e que promove a divulgação da cultura e das potencialidades de cada cidade do Estado.

O evento tem espaço para divulgação da história, da cultura, da gastronomia, do artesanato e outras riquezas que nosso Estado possui. Assim sendo, é uma boa oportunidade de tornar o ES ainda mais conhecido no cenário nacional e internacional, e potencializar o turismo."

Eufrázio

Economia

Golpe da selfie faz vítimas e bancos emitem alerta

Bandidos oferecem alguma vantagem para fazer foto de clientes de banco visando roubar dados e dinheiro por meio de transferências

Rodrigo Péret

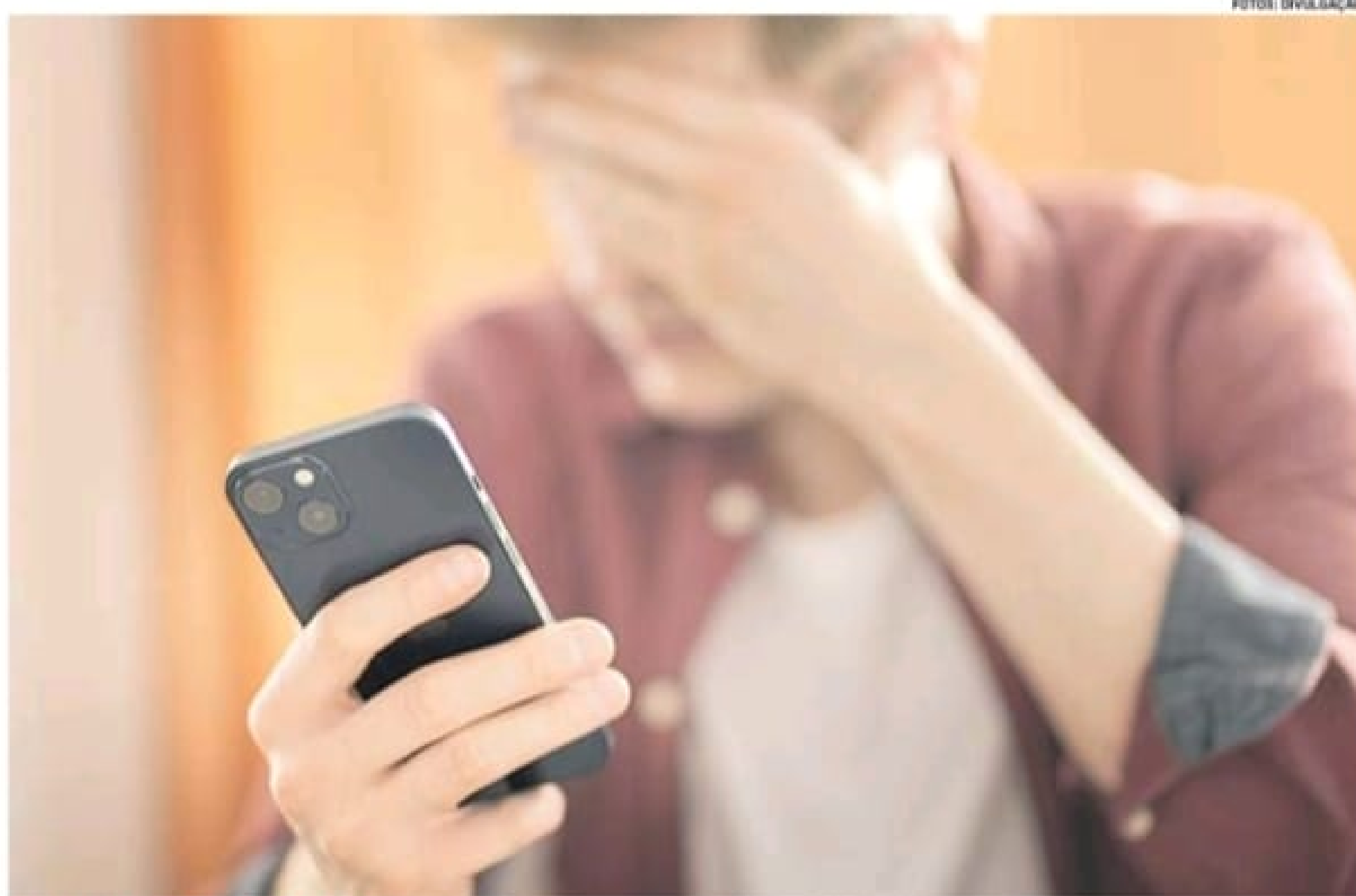
A Federação Brasileira de Bancos (Febraban) publicou um alerta sobre criminosos que estão se estão se aproveitando da boa-fé de clientes bancários e da população em geral, sobretudo os idosos, para aplicar o chamado "golpe da selfie".

Trata-se de abordagem enganosa para roubar dados pessoais e até realizar transações bancárias fraudulentas via autenticação biométrica.

Com os dados pessoais das vitimas, os golpistas entram em contato com essas pessoas e afirmam que elas ganharam algum tipo de regalia, como uma cesta básica mensal ou ainda um beneficio extra previdenciário, mas que para isso é necessário fazer uma selfie como uma maneira de comprovação.

> "Jamais aceite o pedido de um desconhecido para tirar uma selfie para receber qualquer coisa que lhe ofereça"
>
> **Walter Faria, da Febraban**

FOTOS: DIVULGAÇÃO



USO DA BIOMETRIA FACIAL por criminosos é um perigo para o consumidor, alertou a Federação dos Bancos

A associação explicou que, nesse momento, o bandido coloca uma fita isolante no celular ou tampa todos os campos para que a pessoa não perceba que está dentro de um ambiente bancário e prestes a fazer autenticação biométrica para uma operação de crédito.

A Febraban afirmou que o sistema biométrico é muito utilizado em diferentes tipos de operações, não somente nas bancárias. As ferramentas são usadas para a identificação do cliente, de modo a evitar que o bandido pegue uma foto da vítima da rede social para a aplicação de um golpe no sistema bancário.

Outra abordagem feita pelos criminosos é sobre a entrega de um presente de aniversário, insistindo para que a pessoa receba o "prêmio" pessoalmente. Ao ser feita a entrega – geralmente flores, cosméticos ou chocolates -, os golpistas pedem o pagamento da taxa de entrega, que só pode ser realizado com cartão.

Neste momento, o criminoso usa uma maquininha com o visor danificado, que impossibilita a visualização do valor digitado na tela; ou ainda utiliza de algum artificio para desviar a atenção da vitima, para que ela digite a senha no campo destinado ao valor da compra, possibilitando a visualização e uso.

"Fique atento e não aceite este tipo de abordagem, porque é golpe. Jamais aceite o pedido de um desconhecido para tirar uma selfie para receber qualquer coisa que lhe ofereça", alertou Walter Faria, diretor-adjunto de Serviços da Febraban.

Criminosos oferecem cesta básica aos idosos

Uma variação do "golpe da selfie" já vem sendo aplicada no Estado. Trata-se do "golpe da cesta básica", em referência ao item oferecido aos idosos como parte do golpe.

Em Vitória, uma aposentada de 72 anos perdeu mais de R$ 21 mil roubados por estelionatários que se passaram por servidores do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) da capital e ofereceram à idosa, além da cesta básica, remédios.

O drama da idosa, que é viúva, foi relatado por seu filho, cujo nome não está sendo publicado para preservar a identidade das vítimas. Ele disse que seu pai, já morto, realmente tinha cadastro no Cras, e que a mãe recebeu um telefonema em que foi informada sobre o direito a receber uma cesta básica e remédios de que ela precisava.

"Ela autorizou a entrega. Daí, os falsos servidores apareceram na casa dela, uniformizados e com crachá do Cras. Entregaram a cesta e falaram que ela iria recebê-la por seis meses. Mas pediram que ela tirasse uma foto, para supostamente fazer carteirinha. Deram a cesta básica e levaram R$ 21 mil por meio de um empréstimo feito no nome dela", relatou o filho da vitima.

A foto pedida pelos golpistas, na verdade, era um mecanismo de reconhecimento facial para acessar a conta da aposentada do celular das golpistas. Além do empréstimo, o filho da vitima conta que os golpistas fizeram cartão de crédito e até seguro de vida no nome dela.

Advogado da vítima, Sergio Araújo Nielsen disse que vai ingressar com ação contra a instituição bancária: "Vou pedir de volta os valores que foram descontados dela, assim como indenização por danos morais, já que o golpe demonstra fragilidade no sistema."



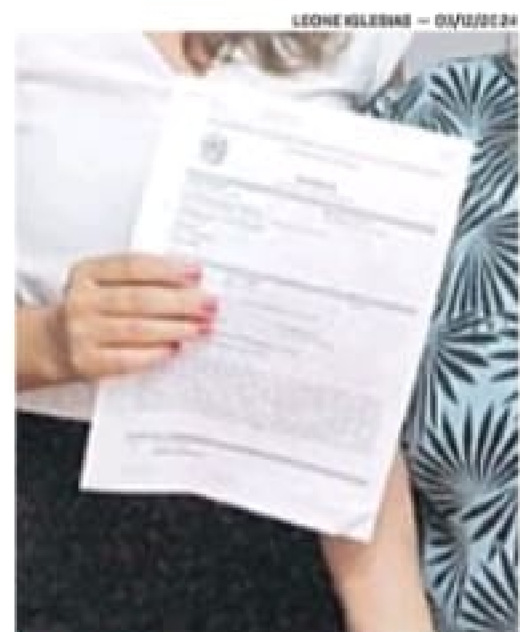
> "Vou pedir de volta os valores que foram descontados dela e indenização por danos morais. O golpe demonstra fragilidade no sistema"
>
> **Sergio Nielsen, advogado**

SAIBA MAIS

Como se proteger

- PARA EVITAR CAIR em golpes, a Febraban destaca algumas orientações de segurança, como:
- NUNCA ACEITE presentes e brindes inesperados, sem saber quem realmente mandou;
- NÃO FORNEÇA dados pessoais em links enviados pela internet de supostas promoções e tenha muito cuidado ao preencher cadastros na internet;
- NÃO ACEITE REALIZAR pagamentos se o visor da maquininha estiver danificado, impedindo que você veja o valor real que está pagando;
- JAMAIS ACEITE tirar fotos ou selfies para receber brindes ou em qualquer outro pedido de desconhecidos.

LEONE IGLESIAS – 03/12/2024



BOLETIM de ocorrência após fraude

Casos semelhantes no Espírito Santo

CARIACICA

- NO FINAL DO ANO PASSADO uma aposentada de 66 anos, que mora em Cariacica, chegou a perder R$ 33 mil após cair no chamado golpe da Cesta Básica, cujo modus operandi é o mesmo do golpe da selfie, mas o produto entregue pelos golpistas À vítima é uma cesta básica, e eles se passam por funcionários do Centro de Referência de Assistência Social (Cras).
- O TITULAR do 14º Distrito Policial de Cariacica, Líbero Carvalho, destacou que o caso da aposentada está em investigação, em busca de identificar as pessoas que estiveram na sua residência e que participaram do golpe.
- ELE RESSALTOU A necessidade das pessoas, especialmente as mais idosas, redobrarem a atenção ao receber pessoas em casa e fornecer documentos e informações pessoais.

GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO



USO DE CELULAR: cuidados

SERRA

- EM OUTUBRO do ano passado, uma moradora da Serra foi vítima de um golpista e perdeu quase R$ 17 mil após um homem se passar por funcionário do Cras da Serra e pegar um empréstimo sem sua autorização.
- SEGUNDO A VÍTIMA, que é moradora do bairro Feu Rosa, os golpistas afirmaram que ela teria ganho um sorteio e sido contemplada com a cesta básica, que lhe foi entregue.

VIANA

- EM OUTUBRO, Dois homens foram presos suspeitos de se passarem por técnicos do Centro de Referência da Assistência Social (Cras) para aplicarem golpes, no bairro Vila Bethânia, em Viana.
- OS SUSPEITOS visitavam as casas de pessoas em vulnerabilidade social e pediam documentos para supostas doações de cestas básicas. Eles foram detidos durante uma abordagem da Guarda Municipal.
- DURANTE A ABORDAGEM, foram apreendidos formulários e quatro aparelhos celulares que estavam com os suspeitos.

Servidores não fazem oferta

- TODOS OS Centros de Referência de Assistência Social (Cras) consultados – Serra, Viana, Cariacica e Vitória – relatam que seus servidores não fazem ofertas por telefones e nem solicitam documentos de porta em porta, e orienta que a população nunca compartilhe seus dados pessoais com desconhecidos.

Eufrázio

Economia



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

Como proteger o celular do calor

O verão chegou, e com ele as altas temperaturas que podem trazer não apenas desconforto para nós, mas também riscos para nossos aparelhos celulares.

Esse é o período do ano em que os dispositivos mais sofrem danos térmicos, e a falta de cuidados adequados pode comprometer sua funcionalidade e durabilidade.

Os celulares são projetados para operar dentro de uma faixa de temperatura recomendada, que varia entre 0°C e 35°C. No entanto, durante os dias mais quentes do verão, a temperatura ambiente pode facilmente ultrapassar esse limite, expondo o aparelho a riscos que afetam seu desempenho e vida útil.

A seguir, destacamos os principais problemas que podem surgir quando o celular fica superaquecido:

1. Desempenho comprometido: O calor excessivo pode afetar o processador do celular, reduzindo sua velocidade e causando travamentos frequentes.

2. Danos aos componentes internos: Os circuitos eletrônicos podem sofrer com a dilatação térmica, provocando falhas permanentes no funcionamento do aparelho.

3. Manchas e descoloração da tela e do display: O calor pode afetar a estrutura da tela, causando distorções nas cores e reduzindo a qualidade da imagem.

4. Perda da qualidade da câmera: As altas temperaturas podem interferir no desempenho das lentes e sensores, reduzindo a nitidez das fotos e vídeos.

5. Superaquecimento da bateria: Esse é um dos problemas mais graves, pois pode causar danos irreversíveis à bateria, reduzindo sua autonomia e até mesmo gerando riscos de explosão em casos extremos.

Os danos causados pelo calor excessivo podem ser irreversíveis e resultar em custos elevados para o reparo. Por isso, é fundamental adotar algumas medidas preventivas, para evitar o superaquecimento do celular durante os dias mais quentes. Aqui estão algumas dicas valiosas:

Feche aplicativos de alta performance: Apps que exigem muito do processador, como jogos e editores de vídeo, aumentam a temperatura interna do celular. Se possível, evite usá-los por longos períodos, sob calor intenso.

Evite a exposição direta ao sol: Nunca deixe o celular exposto à luz solar direta, principalmente, em horários de pico, pois isso pode acelerar o superaquecimento.

Cuidados simples podem proteger seu celular das altas temperaturas

Não deixe o celular dentro do carro: Em dias de calor intenso, a temperatura interna dos veículos pode subir rapidamente, transformando seu celular em uma verdadeira bomba-relógio.

Não carregue o celular em locais quentes: Superfícies como sofás, camas e até algumas mesas podem reter calor e dificultar a dissipação da temperatura gerada pelo carregamento.

Desligue o aparelho se ele estiver muito quente: Caso perceba que o celular está superaquecido, desligue-o e coloque-o em um ambiente fresco, para resfriá-lo naturalmente.

Seguir essas orientações pode fazer toda a diferença na conservação do seu aparelho durante o verão. Além de proteger seu celular, não se esqueça de cuidar de si mesmo! Mantenha-se hidratado e evite exposição prolongada ao sol. Proteja-se e cuide bem do seu smartphone!

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Mutirão em hospital com 125 empregos

Em parceria entre o Evangélico de Vila Velha e a prefeitura, evento será realizado amanhã, das 9 às 16 horas, no Sine do município

Gustavo Andrade

Em uma iniciativa inédita, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico da Prefeitura de Vila Velha, por meio do Sine, e a Associação Evangélica Beneficente Espírito Santense (Aebes) firmaram parceria para promover um evento específico visando ao cadastro, seleção e contratação de 125 trabalhadores.

O objetivo é suprir o quadro de pessoal do Hospital Evangélico de Vila Velha (HEVV) e do Hospital Estadual de Urgência e Emergência (HEUE), localizado em Vitória e que também é administrado pela Aebes.

O evento acontece amanhã, das 9h às 16h, no espaço do Sine de Vila Velha, situado no Subsolo-A do Boulevard Shopping, em Itaparica.

O atendimento será realizado pela equipe do Sine e pelos funcionários do setor de Recursos Humanos do Hospital Evangélico. Para participar, os interessados devem apresentar documentos pessoais e currículos.

As vagas disponibilizadas pelo Hospital Evangélico e pelo Hospital Estadual de Urgência e Emergência têm cargas horárias e salários específicos para cada função.

Para enfermeiros, a carga horária mensal é de 180 horas e o salário inicial é de R$ 3.025. Para técnicos de enfermagem, o salário inicial é de R$ 1.644 e a carga horária mensal é de 180 horas. Para farmacêuticos, a jornada é de 180 horas mensais e o salário inicial é R$ 3.649,21.

Para fonoaudiólogos, a carga horária mensal é de 150 horas e o salário inicial é R$ 3.486. Para maqueiros, o salário é de R$ 1.557 e a carga horária é de 180 horas.

Já para auxiliares administrativos (plantonistas), a jornada é de 175 horas mensais e o salário inicial, R$ 1.557. Para auxiliares de serviços gerais (plantonistas), o salário é de R$ 1.413 e a carga horária é de 175 horas mensais. Para copeiros, o salário é de R$ 1.413 e a carga horária mensal é de 175 horas. Para cozinheiros, a carga horária é de 175 horas mensais e o salário, R$ 2.368.

"Além dessas 125 vagas, o Sine de Vila Velha também vai disponibilizar outras 300 oportunidades para profissionais de diferentes áreas do setor produtivo", afirma Gabriela Bicalho, diretora do Sine.

DIVULGAÇÃO



EVANGÉLICO tem vagas para técnicos em enfermagem e farmacêuticos

Preço de alimentos cai no atacado após 10 meses

Os preços dos alimentos registraram a primeira queda no atacado (vendidos em grandes quantidades, para varejistas ou outros negócios) após 10 meses consecutivos de alta, segundo dados do Índice Geral de Preços – Mercado (IGP-M).

A notícia é importante porque a inflação no atacado é um prenúncio para a inflação ao consumidor. Se os custos ao produtor estão mais baixos — geralmente devido à melhora das safras —, é possível evitar o repasse desses custos ao consumidor final nos supermercados.

Em janeiro, o IGP-M como um todo avançou 0,27%, uma desaceleração em relação a dezembro, quando havia registrado alta de 0,94%. O acumulado dos últimos 12 meses é de 6,75%.

CIRCO PORTUGAL INTERNACIONAL

ESTREIA 07.02

NO SHOPPING VILA VELHA

Apoio:



WWW.CIRCOPORTUGAL.COM

Eufrázio

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

ELEIÇÃO NO SENADO

Alcolumbre vence apoiado pela direita e esquerda

Presidente eleito da Casa recebeu ligação de Lula e Bolsonaro logo após ser aclamado com 73 dos 81 votos possíveis

WILTON JUNIOR/ESTADÃO CONTEÚDO

ALCOLUMBRE comemora a vitória de braços erguidos e de mãos dadas com aliados, como Rodrigo Pacheco

BRASÍLIA

O senador Davi Alcolumbre (União Brasil-AP) foi eleito presidente do Senado com 73 de 81 votos possíveis. Diversos líderes políticos, da esquerda à direita, parabenizaram o parlamentar.

Tanto o presidente Lula quanto o ex-presidente Jair Bolsonaro cumprimentaram Alcolumbre pela vitória, por meio de ligações intermediadas por Randolfe Rodrigues (PT-AM) e Flávio Bolsonaro (PL-RJ), respectivamente.

"Um país cresce quando as instituições trabalham em harmonia. Caminharemos juntos na defesa da democracia e na construção de um Brasil mais desenvolvido e menos desigual", escreveu Lula em nota.

Vários ministros também parabenizaram o presidente eleito por meio de publicações no X. "Que essa Casa possa, sob sua liderança, ser ainda mais atuante na defesa da democracia e dos interesses do povo brasileiro", escreveu o ministro da Casa Civil, Rui Costa.

O ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, ressaltou a sua certeza de que construirá "uma relação de parceria": "A agenda contém pautas como o Acredita Exportação, o Plano Nacional de Educação e outras medidas."

Randolfe, líder do governo Lula no Congresso, publicou vídeo abraçando Alcolumbre. "Pouca gente sabe, mas eu fui um dos primeiros incentivadores de que ele aceitasse a candidatura a senador, lá em 2014. O Davi foi meu candidato a governador. Voa, meu amigo Davi. O Amapá se orgulha de você", diz.

O deputado federal Carlos Jordy (PL-RJ) fez publicação, buscando tranquilizar os bolsonaristas.

"Alcolumbre não é o candidato que gostaríamos, mas de nada adianta apoiarmos candidatos que não tenham a mínima chance de vencer a eleição e ficarmos sem os espaços necessários para termos meios de ação para lutar contra o governo e pela liberdade de expressão. Política não é corrida de 100 metros, é maratona. O trabalho está sendo construído para 2026."

Alcolumbre deu coro às reclamações de senadores em relação à tramitação das MPs na gestão de Arthur Lira (PP-AL) na Câmara. "Nós éramos chamados aos 45 minutos do segundo tempo e era feito um apelo para que votássemos direto no plenário, com relator de plenário, uma matéria muito relevante que poderia e seria aprimorada se o Senado tivesse tempo."

> "A falta de comunicação entre presidente da Câmara e do Senado dividiu a gente"
>
> **Davi Alcolumbre, em crítica a Lira**

GUSTAVO MORENO/STF — 03/12/2024

DINO: recado do presidente eleito

Discussão sobre anistia do 8 de Janeiro é possibilidade

O presidente eleito do Senado, Davi Alcolumbre (União-AP), disse que a Casa não pode interditar o debate sobre a "anistia" aos envolvidos do 8 de janeiro. Alçado pela segunda vez à cadeira, ele não se comprometeu com o mérito de propostas sobre o assunto, mas fez um gesto à oposição:

"Na minha conversa com (o ex-presidente Jair) Bolsonaro, tratamos de liberdade partidária. Nunca houve imposição de uma agenda (anistia). Nem do PL, nem do PT. O que houve é o desejo de parte do Senado e da Câmara de debater a anistia. E nós não podemos nos furtar de debater qualquer assunto. Discutir o assunto não quer dizer que está apoiando o tema."

Alcolumbre ainda mandou recado ao Supremo Tribunal Federal (STF) ao defender a independência da Casa, citando a controvérsia sobre a transparência das emendas parlamentares. "É essencial respeitar as decisões judiciais e o papel do Judiciário em nosso sistema democrático. Mas é igualmente indispensável respeitar as prerrogativas do Legislativo"

Ele citou a necessidade de "cumprimento de acordos" sobre as emendas, em referência à crise. O cenário político não aponta um caminho fácil, após seguidas decisões do ministro Flávio Dino a favor do bloqueio de recursos por falta de transparência.

Alcolumbre deve tratar a pauta econômica com prioridade. O senador já deixou uma marca na primeira gestão, quando trabalhou pela reforma da previdência. Aliados afirmam que o parlamentar colocará como prioridade neste ano a aprovação da segunda fase da reforma tributária.

Contarato tem nome cotado

Senador capixaba Fabiano Contarato (PT) está sendo cotado para assumir a comissão de Meio Ambiente do Senado. De acordo com a assessoria do parlamentar, a votação será na próxima terça-feira.

O parlamentar já era vice-presidente do colegiado, no ano passado, e já esteve no comando entre 2019 e 2020. A preocupação dos governistas é tentar barrar projetos que possam comprometer a imagem do Brasil na área ambiental.

O PT também ficará à frente da comissão de Educação. Ontem, a senadora Teresa Leitão (PT-RJ) disse que seu nome está consolidado e que a tratativa se deu por meio de indicação do PT.

Já a senadora Damares Alves (Republicanos-DF) também já foi confirmada como presidente da comissão de Direitos Humanos. Ela gravou vídeo com o senador do Espírito Santo Magno Malta (PL) comemorando a notícia.

Senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) deve ficar com a comissão de Segurança Pública, e o correligionário dele, Marcos Rogério (PL-RR) é cotado para assumir a comissão de Infraestrutura.

Maior bancada do Senado, com 15 senadores, o PSD deve comandar a comissão de Constituição e Justiça, com o senador Otto Alencar (PSD-BA), e Relações Exteriores, com Nelsinho Trad (PSD-MS).

WALDEMIR BARRETO/AGÊNCIA SENADO - 12/12/2024

CONTARATO: Meio Ambiente

Bolsonaro discorda de Magno, e Do Val recua

O ex-presidente Jair Bolsonaro se demonstrou contrariado com o posicionamento de seu aliado, senador do Espírito Santo Magno Malta (PL), que foi contra a eleição de Davi Alcolumbre (União-AP).

De acordo com Bolsonaro, Magno teria feito um discurso "dispensável" ao ir contra o novo presidente do Senado.

A declaração aconteceu ontem, após reunião do PL, em que o ex-presidente pediu a união dos membros da legenda em torno dos candidatos do chamado "centrão".

"O senador Magno Malta fez um discurso dispensável, é um direito que ele tem", afirmou Bolsonaro.

Já o capixaba Marcos do Val (Podemos), que havia colocado seu nome para a disputa da presidência, momentos antes da votação, acabou recuando da decisão. Chamou atenção que ele fez o anúncio depois de discursar na tribuna no plenário com o tempo de candidato.

"Quero oficializar a retirada da candidatura, porque fui eu prejudicado por uma questões de censura. Só ontem (sexta-feira) que a imprensa descobriu que eu era candidato. Não fui de forma democrática um candidato, estou retirando porque ficou inviável", disse.

E complementou: "Eu sofro a maior perseguição politica da história partindo de um único ministro".

> "O senador Magno Malta fez um discurso dispensável, mas esse é um direito que ele tem"
>
> **Jair Bolsonaro (PL), ex-presidente**

Liberação de bingos e cassinos

Alcolumbre já sinalizou que quer avançar com o projeto que libera jogos de azar. Ele foi um dos articuladores do avanço do texto, mas a votação da proposta que autoriza cassinos, bingos e jogo do bicho no país foi adiada no fim do ano passado. O projeto estabelece que o Ministério da Fazenda terá de regulamentar a atividade.

Eufrázio

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO| colunadoestadao@estadao.com

Governistas alertam para Senado mais hostil com Alcolumbre

A governabilidade da gestão Lula 3 em 2025 passa pela boa relação do Planalto com os novos presidentes da Câmara e do Senado. Embora o PT e o presidente Lula tenham aderido às campanhas dos vencedores, um fator preocupa os governistas: o risco de uma inversão no clima de hostilidade. O senador Davi Alcolumbre (União) tem sido classificado por petistas como o "novo Lira", em referência à difícil e volátil relação que o ex-presidente da Câmara Arthur Lira (PP) teve nos últimos dois anos com o governo. Há uma avaliação de que Alcolumbre usará mais o cargo para pressionar o Planalto. O cálculo é que os ânimos esfriarão na Câmara com Hugo Motta e esquentarão no Senado, com a saída de Rodrigo Pacheco. Procurado, Alcolumbre não respondeu.

FÁTIMA MEIRA, ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES. Davi Alcolumbre, presidente do Senado

MODUS OPERANDI. A cisma ganhou corpo no final de dezembro Governistas viram digital de Alcolumbre quando o relator do Orçamento Geral da União anunciou que a proposta só seria votada este ano. E também porque as sabatinas das indicações de Lula para cargos em agências reguladoras ficaram para 2025.

TORRE. A festa de despedida de Arthur Lira (PP-AL) da presidência da Câmara reuniu todo o espectro político na noite da última sexta-feira. Do ex-presidente da Casa Eduardo Cunha (Republicanos) à presidente do PT, Gleisi Hoffmann. A avaliação geral era de que Lira continuará sendo uma "peça-chave" no xadrez do Centrão.

A VER. Enquanto avalia entregar um ministério a Arthur Lira, o presidente Lula começa a elaborar uma estratégia para tentar juntar o deputado e o senador Renan Calheiros (MDB) em uma só chapa em Alagoas em 2026.

APELO. O prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), apresentou sua primeira demanda ao novo presidente da Câmara, Hugo Motta, durante jantar na última semana. Pediu que os deputados discutam medidas contra baixaria nas campanhas. Ele não citou nomes, mas o recado foi entendido pelos presentes como "um pacote antiestilo Marçal".

VACINA. "Acabei de sair de uma eleição difícil, que o País viu a forma como foi conduzida. Sabemos como será o calor das eleições 2026. Acho que você já pode conversar com os deputados como é que a gente faz para não ter esse nível de agressividade nas próximas eleições", ressaltou.

TELINHA. O Ministério das Comunicações prepara licitação para concessão de outorga a dez emissoras regionais de TV neste ano. Enviará o projeto ao Tribunal de Contas da União. O governo tenta retomar a política após 15 anos de impasses com o Tribunal de Contas da União (TCU).

PROTESTO. A cerca de nove meses da COP-30, o governo do Pará enfrenta um imbróglio com indígenas. Desde 13 de janeiro, um grupo ocupou a Secretaria de Educação. O ato é contra uma lei do ensino público. Artistas como Dira Paes, Glória Pires e Alok divulgaram apoio à manifestação.

PASSOS. Na semana passada, a Justiça suspendeu uma reintegração de posse no prédio, com o argumento de que o governo paraense não dialogou com os indígenas envolvidos no caso. O governo do Pará tem afirmado que a nova lei não trará prejuízos à educação dos indígenas.

MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL



CLICK. Tarcísio de Freitas, governador de São Paulo. Esteve com a vereadora Cris Monteiro (Novo-SP), ao lado dos rabinos Yossi Alpern e Simon Jacobson, no Ohel, um monumento judeu localizado em Nova York (EUA).

ANTONIO MOLINA/ESTADÃO



PRONTO, FALE!!

"Quem está na política e diz que não tem o sonho de governar o seu próprio estado não está falando a verdade. Óbvio que isso é um desejo de qualquer político."

RODRIGO PACHECO, EX-PRESIDENTE DO SENADO

ELEIÇÃO NA CÂMARA

Centrão amplia seu domínio com Motta

Deputado de 35 anos é o mais jovem a assumir comando da Casa, e o 2º mais bem votado. Ele recebeu apoio do governo e da oposição

WILTON JUNIOR/ESTADÃO



MOTTA deu declaração em apoio a deputados investigados por discursos

BRASÍLIA

Alçado como candidato de consenso após divisão do Centrão, o deputado Hugo Motta (Republicanos-PB) foi eleito novo presidente da Câmara com o voto de 444 deputados, a segunda maior votação da História.

Aos 35 anos, Motta será o mais novo a assumir o cargo. Sua eleição é fruto das articulações de Arthur Lira (PP-AL), a quem sucederá, que costurou o apoio de 17 dos 20 partidos da Casa — o que inclui o PT, partido do governo, e o PL, principal sigla de oposição.

A disputa na Câmara foi resolvida no primeiro turno, embora houvesse outros dois candidatos no páreo. Marcel Van Hattem (Novo-RS) obteve 31 votos, enquanto Pastor Henrique Vieira (Psol-RJ), 22. Houve dois votos em branco.

A eleição de Motta consolida o domínio do Centrão, bloco informal de partidos que há décadas dá as cartas no Congresso. O grupo informal de partidos tem indicados no governo Lula, mas enfrenta divisões internas que têm dificultado a aprovação de projetos de interesse do governo.

Além disso, Motta assume o comando da Câmara em um cenário no qual o Congresso conquistou um poder inédito sobre o Orçamento, em processo iniciado ainda no governo de Dilma Rousseff (PT).

As cifras destinadas via emendas parlamentares mais do que triplicaram nos últimos 10 anos, chegando a quase R$ 50 bilhões em 2024, patamar que deve ser mantido neste ano. O resultado é que deputados e senadores hoje são responsáveis por um quinto de todos os recursos livres da União.

IMUNIDADE

Antes da votação, ao discursar na tribuna da Câmara, Motta fez um discurso no qual defendeu a prerrogativa dos parlamentares, citando especificamente a imunidade parlamentar.

"Vamos fortalecer a Câmara, manter autonomia e independência em relação a outros Poderes. Queremos a Câmara forte com garantia das nossas prerrogativas e defesa da nossa imunidade parlamentar. A garantia das prerrogativas parlamentares é essencial para o fortalecimento do povo", disse.

A declaração foi referência a investigações que miram deputados por discursos feitos na Câmara.

Relator da MP que criou novo saque do FGTS em 2019

Apesar de jovem, o deputado Hugo Motta (Republicanos-PB) está em seu quarto mandato na Câmara. Eleito pela primeira vez em 2010, ele já contou com 86.150 votos ao debutar na disputa.

Motta presidiu, por exemplo, a CPI da Petrobras e a Comissão de Fiscalização e Controle da Casa. Ele ainda foi relator da Medida Provisória que criou o saque-aniversário do FGTS, no governo Jair Bolsonaro (PL), e comprou briga com o então presidente da Caixa, Pedro Guimarães, para baixar as taxas previstas pelo governo.

Com 21 anos, ele se tornou o deputado federal mais jovem da História. Na política paraibana, o clã dos Wanderley é tradicional e se alterna há mais de um século no comando da cidade de Patos, município com 103 mil habitantes, a 303 quilômetros de João Pessoa.

Deputados do Estado serão suplentes na Mesa Diretora

Os deputados federais Paulo Folletto (PSB) e Dr. Victor Linhalis (Podemos) serão dois dos suplentes de secretários na composição da nova Mesa Diretora da Câmara Federal. Ambos foram os indicados pelos seus partidos.

"É importante que o Espírito Santo tenha representantes na Mesa. Buscamos estabilidade e equilíbrio, é assim que nós vamos conseguir construir Estado e País mais fortes. Muito feliz em fazer parte da suplência na Mesa Diretora 2025/2026", ressaltou o deputado Linhalis.

DIVULGAÇÃO



BANCADA CAPIXABA reunida

Já Folletto agradeceu ao PT, partido que abriu mão da suplência para que o PSB fosse contemplado.

"Quero agradecer muito à deputada Jack, do PT, que fez parte desse favor. Por acaso eu fui o escolhido do PSB. Ajudaremos o presidente Lula, o Brasil é gigante e vivemos momento de polarização, mas estamos firmes para melhorarmos a qualidade de vida de todos", apontou.

Votaram a favor de Hugo Motta (Rep-PB) os deputados Amaro Neto (Rep), Messias Donato (Rep), Da Vitória (PP), Helder Salomão (PT), Jack Rocha (PT), Paulo Folletto (PSB), Victor Linhalis (Pode), e Gilson Daniel (Pode). Gilvan (PL) votou a favor de Van Hattem (Novo-RS).

Já o deputado Evair de Melo (PP), até o fechamento da edição, não havia revelado seu voto.

Eufrázio

ELEIÇÃO NA CÂMARA

Lula prevê "parceria exitosa" com a Casa

Presidente deu os parabéns a Hugo Motta, que prometeu abrir diálogo entre os parlamentares e citou Nelson Mandela

JOSE CRUZ/AGÊNCIA BRASIL – 25/01/2023



LULA deu apoio ao nome do Centrão para a presidência da Câmara Federal

BRASÍLIA

O presidente Lula (PT) parabenizou o deputado federal Hugo Motta pela vitória na eleição para a Presidência da Câmara dos Deputados. Em nota divulgada logo após anúncio do resultado, o petista demonstrou confiança em uma "parceria exitosa" com o novo presidente da Câmara.

"Estou certo de que avançaremos ainda mais nessa parceria exitosa entre Executivo e Legislativo, para a construção de um Brasil cada vez mais desenvolvido e mais justo, com responsabilidade fiscal, social e ambiental", escreveu o Presidente.

Em esforço para se equilibrar entre governistas e oposição, o deputado também afirmou que, agora eleito, ouvirá os colegas para discutir o que será votado na Casa e citou Nelson Mandela, ex-presidente da África do Sul, símbolo do fim do regime do apartheid.

"Serei o que sempre fui, serei um deputado presidente e não um presidente deputado. Mandela era um líder gigantesco e humilde. A arrogância é uma marca de fraqueza na vida pública. A humildade é sinônimo de firmeza, de quem não precisa se achar infalível", disse Motta, em discurso antes de ser eleito.

LIRA

Presidente da Câmara pelos últimos quatro anos, o deputado Arthur Lira (PP-AL) afirmou em seu discurso de despedida ter buscado "convergências", que sai do cargo com a sensação de "dever cumprido" e que também será um "soldado do parlamento".

"Seguirei como um soldado do Parlamento, representando não somente os mais de 220 mil alagoanos que confiaram a mim essa missão, mas também toda população do meu estado, além dos mais de 200 milhões de brasileiros a quem servi de peito aberto, com muito amor, honra e espírito público", disse.

Em meio a uma queda de braço do Congresso com o Supremo Tribunal Federal (STF) sobre a execução de emendas, Lira também defendeu a "participação ativa" do Legislativo no Orçamento.

Lira se despede do cargo sendo um dos fiadores da expansão das emendas parlamentares, no centro de uma crise com o Supremo Tribunal Federal , patrocinando um recorde de projetos tramitando em regime acelerado e com a entrega de pautas que estavam há anos na gaveta, caso da Reforma Tributária.

Empreendedorismo e IR nas prioridades

O ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, disse que o governo vai apresentar na próxima semana a lista de projetos e propostas prioritárias para o governo aos novos presidentes da Câmara e do Senado.

Entre os temas que vão entrar na agenda prioritária estão iniciativas voltadas para o empreendedorismo, tema que o governo tem focado após notar mudanças nas relações das novas classes de trabalho, e projetos contra crimes digitais.

O ministro das Relações Institucionais também disse que a lista vai trazer o Plano Nacional de Educação e reforma do Imposto de Renda, com isenção para quem ganha até R$ 5 mil, texto que o governo ainda não enviou ao Congresso. "Queremos fazer o debate no Congresso para proteger as pessoas, as famílias dos crimes que acontecem no meio ambiente digital".

ANÁLISE

"Estabilidade do Legislativo foi preservada"



Thomaz Tommasi
Cientista Político

"Essa eleição na Câmara e no Senado marca o fim de um ciclo importante no ambiente institucional do Congresso brasileiro, pois encerraram seus mandatos liderando as mesas diretoras o senador Rodrigo Pacheco (PSD-MG), bem como, o deputado federal Arthur Lira (PP-AL).

Dois personagens importantes no cenário nacional e que conseguiram eleger seus respectivos sucessores: Davi Alcolumbre (União-AP), no caso de Pacheco; e Hugo Motta (Republicanos-PB), no caso de Lira.

Esse fator, em especial, mostra que em ambas as casas do parlamento a estabilidade do Legislativo foi preservada e que em uma certa medida tivemos um pleito em que os deputados e senadores escolheram presidentes que garantem as pautas individuais das grandes lideranças que atuam em Brasília.

Até por isso pode-se dizer que não houve uma disputa por votos, apenas uma enorme articulação política.

Apesar de muito novo, 35 anos, Motta, exerce seu quarto mandato consecutivo, ou seja, experiência não falta para ocupar a posição na qual foi eleito no dia de ontem com o apoio irrestrito de Lira.

Em 2010, Motta foi eleito aos 21 anos com 86 mil votos, sendo que naquele pleito foi o deputado federal mais jovem do Brasil.

Já Alcolumbre, o escolhido de Pacheco, tem larga experiência na vida pública, tendo inclusive sido presidente do Senado anteriormente, e chegando a ocupar o comando do Executivo de forma interina durante uma viagem do então presidente Jair Bolsonaro (PL) e do vice Hamilton Mourão (Rep) em 2019."

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Almoço para últimos detalhes

Acontece amanhã a eleição da nova Mesa Diretora da Assembleia Legislativa. Nos bastidores, as discussões estão sendo tratadas como sigilosas. Definido, até o momento, é Dary Pagung (PSB), aliado de primeira hora do governador Renato Casagrande (PSB), que será o 1º vice-presidente.

Quanto aos outros membros da Mesa, o presidente virtualmente reeleito, Marcelo Santos (União), ainda segue com as discussões. Amanhã, antes da sessão, haverá um almoço em que os últimos detalhes devem ser ajustados.

Existe preocupação de que exista representação feminina, mas o próprio Marcelo confirmou à coluna que haverá. Atualmente, a única mulher na Mesa é Janete (PSB), mas outra deve ser escolhida, já que Dary, também do PSB, já tem lugar de destaque.

Também nos bastidores, Xambinho (Podemos) estaria sendo considerado como possibilidade em uma das secretarias.

* * *

Esquerda e direita

Na última eleição para a Mesa, o deputado João Coser (PT) foi escolhido como 1º secretário. Na época, ele havia sido um dos cotados para disputar a presidência. Há expectativa de que um parlamentar da esquerda consiga uma cadeira, bem como um da direita, com chances para Bahiense (PL). Alcântaro (Rep) também tem sido cotado

Martelo está batido

Conforme publicado pela coluna, as comissões de Constituição e Justiça, Finanças e Agricultura já estão definidas. Irão assumir Dary (PSB), Mazinho (PSDB), e Adilson Espíndola (PSD), respectivamente. Xambinho (Podemos) deve ficar com Infraestrutura, enquanto Bruno Resende (União) com Saúde e Allan (Podemos) com cooperativismo.

* * *

REDES SOCIAIS



Deputado também é boiadeiro

O deputado federal e presidente estadual do PP, Josias Da Vitória, surpreendeu seus seguidores ao publicar um vídeo tocando um berrante, instrumento popular usado para guiar o gado. "Muito trabalho em Marilândia", brincou o deputado, em meio aos pés de café.

Mudanças

Vereadores da Câmara de Anchieta aprovaram por unanimidade uma série de mudanças. Entre elas, destacam-se os benefícios financeiros ampliados para os parlamentares e alterações nos horários das sessões, consideradas desfavoráveis ??para participação popular.

Uma das medidas mais criticadas foi a criação de um repasse mensal de R$ 900 para cada um, destinado a despesas como gasolina, sem necessidade de comprovação específica.

* * *

Expectativa em 1º discurso na Câmara de Vitória

A primeira sessão ordinária acontece amanhã na Câmara de Vitória. Nos corredores da Casa, há expectativa para ouvir a primeira fala do vereador Armandinho Fontoura (PL), que prestes a ser eleito presidente na Legislatura passada, foi preso a pedido do Supremo Tribunal Federal (STF).

O vereador ainda não revelou qual de que forma vai exercer seu mandato, mas, nos bastidores, a aposta é que mantenha postura combativa e afiada.

GALERIA

"PÃO E MEXERICA"

Durante inauguração da nova sede administrativa do Notaer, o vice-governador Ricardo Ferraço (MDB) disse algo que chamou atenção dos presentes. Segundo ele, não adianta fazer superávit fiscal e "deixar a PM a pão e mexerica como foi visto no passado". Reforçou que superávit é importante, mas que investimento em política pública também.

CONTINUA NO INTERIOR

Após ter ido até Venda Nova do Imigrante, o prefeito de Vitória, Lorenzo Pazolini (Rep), esteve em Domingos Martins, cidade que elegeu Edu do Restaurante (PL). Saga para aumentar o capital político rumo às eleições de 2026 continua.

TROCA NA SECRETARIA

Prefeito de Barra de São Francisco, Enivaldo dos Anjos (PSB) trocou a secretária de Educação, Delma Ker, que foi eleita pela categoria, pela também professora Adelza Lima. A partir de agora, Delma será assessora especial de governo, ligada diretamente ao gabinete do prefeito.

Eufrázio



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

"Ninguém embarca em um navio sabendo que vai naufragar"

Deputado Arthur Lira (PP-AL) sobre eventual apoio eleitoral ao presidente Lula

Câmara torrou quase R$ 500 milhões durante recesso

Sem que os deputados precisassem bater um prego no sabão em janeiro, a Câmara seguiu firme com a gastança, tudo bancado por nós, pagadores de impostos. Só em janeiro, mês de recesso, a Casa gastou quase meio bilhão de reais, R$ 466,28 milhões, para "funcionar". Cerca de 6,42% do orçamento para 2025. Deste bolo, R$ 287,6 mil foram gastos com "auxílio-moradia" para suas excelências em férias. Exatos R$ 4,1 milhões foram gastos para ressarcir "despesas" variadas dos deputados.

Missão férias

Dois deputados se mandaram em "viagens em missão oficial". Foram dois belos destinos: Espanha e Arábia Saudita. O preço, R$ 32,3 mil.

Do bom e do melhor

Entre os dias 14 e 16, Danilo Forte (União-CE) foi a um evento em Riade. Vermelho (PL-PR) passou seis dias em uma feira de turismo em Madri.

Mordomia garantida

A maior parte do gasto é com salários. Mas há muitas mordomias, como os R$ 1,8 milhão em segurança privada para os parlamentares.

Ano novo, casa nova

Reformas e mimos, como troca de armários dos belíssimos imóveis funcionais, também entraram na fatura de janeiro: mais de R$1,3 milhão.



Rui desconversa

O ministro da Casa Civil, Rui Costa, tenta dissipar versão de que anda se cacifando para disputar a Presidência da República em eventual desistência de Lula. A quem pergunta, o ministro reforça que vai disputar o Senado.

Nada é tão ruim que não possa piorar: Gleisi vem aí

Lula (PT) terá de apressar sua reforma tributária para uma "sintonia fina" com a nova situação de poder na Câmara e no Senado, mas principalmente porque as pesquisas indicam seu acentuado declínio. Ele não pode errar nessa reforma, até porque cresce em flecha a reprovação de Lula entre os próprios eleitores e os nordestinos, mas a nomeação de Gleisi Hoffmann para a Secretaria Geral do Planalto faz lembrar uma das mais famosas Leis de Murphy: "Nada é tão ruim que não possa piorar."

Agressividade tóxica

Ela se alimenta da própria capacidade de gerar antipatias e cizânias. Os desafetos no partido já celebram sua saída da presidência do PT.

A cara de um...

Gleisi agrada a Lula porque, como ele, é capaz de contar lorotas em série sem perder o rebolado, nem mesmo quando desmascarados.

Fim inevitável

Conhecida pelas crises que provocou com aliados, Gleisi lembra outra lei de Murphy: "Tudo o que começa mal, termina ainda pior".

Escola de poder

O presidente da Câmara, Hugo Motta, encantou-se com Eduardo Cunha, antigo presidente. "Ele nos devolveu a dignidade", disse certa vez a esta coluna, apontando o broche dourado que voltara a ser exibido na lapela de deputados que antes o metiam no bolso para não serem identificados.

Rombo 'invisível'

Uma das lorotas de Lula, na "coletiva" do último dia 30, foi negar rombo fiscal. Como anda esquecido, mas não é doido, sabe que já no primeiro ano do governo atual o rombo fiscal somou R$ 228,5 bilhões. Sem pandemia.

Melou

O Planalto já se prepara para uma relação menos amistosa com o Senado sob presidência de Davi Alcolumbre (União-AP). O partido do senador deve ter candidato próprio ao Planalto em 2026.

Brasil é fria

O Brasil é 79º colocado na lista Trading Economics dos "sovereign ratings", as notas atribuídas pelas grandes agências de risco às nações soberanas. É mais seguro investir no Cazaquistão, Sérvia e até Grécia.

Visão estrangeira

O site especializado Trading Economics põe o Brasil em 79º de 158 países na lista das notas de agências de risco, como Moody's e Standard & Poor's. Mas no Índice da Corrupção é o 105º entre 180 nações.

Gente cansativa

O retorno de Neymar fez ressurgir a babaquice, na mídia, de que seria "injusto" o nosso maior craque ganhar tanto dinheiro. Neymar merece cada centavo, garante retorno ao investimento (privado). Injusto é dinheiro público pagando salários de R$ 46,3 mil a certas autoridades.

Pensando bem...

...rombo não é rombo, é picanha não-realizada.



Passaralho na Secom

Janeiro fechou em clima de tensão na Secretaria de Comunicação (Secom) . Circulou entre os comissionados que os cargos só estavam garantidos até fevereiro em razão de acordo entre **Sidônio Palmeira** e Paulo Pimenta. Depois, rua.

PODER SEM PUDOR

Comigo, não, violão



O argentino Felipe Belisário Wermus, então marido da prefeita Marta Suplicy, que se apresenta como "Luís Favre" e tinha fama de conquistador, estava ao lado de Lula no dia de sua vitória para a presidência. Eram amigos. Wermus estava eufórico: "Agora não sei se vou ficar em São Paulo ou vou para Brasília!" Lula reagiu com ironia, despachando a figura: "Eu já sou casado, meu caro..."

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

PAINEL

Risco máximo

Uma consulta pública do Ibama para atualizar as normas de operações de transferência de petróleo entre navios eliminou a proibição de que ocorram nas bacias da Foz do Amazonas e de Pelotas. Especialistas dizem que o veto é necessário por causa das possibilidades de vazamento e de o óleo alcançar a costa por falta de barreiras de contenção. Uma das suspeitas envolvendo uma mancha que no litoral do Nordeste em 2019 é ter sido provocada por uma transferência de petróleo clandestina.

Brincar com fogo

A atual norma é de 2013 e contém o veto a essas operações nos dois locais, considerados sensíveis. "A nossa preocupação é com a segurança, porque o Brasil tem dificuldade em fazer controle desses tipos de operações que estão proliferando em alto mar", afirma Carlos Kopittke, presidente da Associação Brasileira de Terminais de Líquido (ABTL)

Sem crise

O Ibama nega ter retirados as bacias da Foz do Amazonas e de Pelotas da lista de áreas proibidas. "O que está ocorrendo é um processo de atualização da norma, de modo que a proposta está em fase de consulta pública", afirma o órgão.

Quintal

A volta de Davi Alcolumbre (União-AP) à Presidência do Senado tem gerado preocupações na oposição a ele no Amapá. Um dos que mais temem a ampliação da influência dele é o prefeito de Macapá, Dr. Furlan (MDB), cotado para disputar o governo em 2026 contra Clécio Luís (Solidariedade), que deve tentar a reeleição. Há receio no entorno de Furlan de que Alcolumbre use a cadeira de presidente do Senado para atrair atuais aliados do prefeito para o lado do governador.

Reentrada

Petistas de São Paulo tentam convencer o ex-ministro José Eduardo Cardozo, hoje dedicado à advocacia, a voltar para a arena política e disputar o Senado em 2026. A candidatura seria uma alternativa num cenário em que o PT não tem nomes óbvios nem para o governo do estado, nem para as duas vagas ao Senado. "Estou bem na advocacia. Mas a eleição está muito longe ainda, Deus dirá o que vai acontecer", afirma Cardozo.

Memória

A Comissão de Mortos e Desaparecidos, retomada em 2024 após ter sido extinta por Jair Bolsonaro, inicia em fevereiro uma série de ações em capitais. A primeira agenda será no Recife, com ida de peritos a dois cemitérios da cidade ?Várzea e Santo Amaro? que podem ter corpos de vítimas do regime militar enterrados. Incursões semelhantes serão realizadas em Porto Alegre, Rio de Janeiro e Brasília.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

Euclério recebe alta após infecção urinária

Prefeito de Cariacica, Euclério Sampaio (MDB) recebeu alta médica, após ter de ser internado por conta de uma infecção urinária. O mandatário esteve se recuperando no Hospital Meridional desde o último dia 23 de janeiro.

Somente este ano, esta já é a segunda internação de Euclério, que precisou passar por um transplante de rim. Ele recebeu o órgão de seu próprio irmão e tem se recuperado bem.

Em suas redes sociais, Euclério atualizou seus seguidores e aproveitou para agradecer as orações.

"Tive alta do hospital e quero agradecer a todos. Minha esposa Camila ficou ao meu lado todos os dias em que fiquei internado. A todos que oraram por mim e acreditaram no meu restabelecimento, ao Hospital Meridional, que também me tratou muito bem. Muita gratidão", ressaltou o prefeito de Cariacica.

Durante os dias em que esteve internado, não houve maiores complicações. Segundo as informações dos médicos, o prefeito estava se recuperando bem. Agora, Euclério seguirá o tratamento em casa e ainda não há previsão de quando voltará a exercer o cargo.

Desde então, a vice-prefeita de Cariacica, Shymenne de Castro (PSB), tem sido a prefeita interina.

Mesmo que de forma temporária, Shymenne, que tem 43 anos, alcançou o feito de ser a primeira mulher a ocupar o gabinete da prefeitura da história de Cariacica.

KADIDJA FERNANDES/ AT



EUCLÉRIO vai se recuperar em casa

Eufrázio

a TRIBUNA

CLASSIFÁCIL

ASSINE A TRIBUNA



PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 02/02/2025

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

2Q 2º And.340 Mil,Terreo 2Q 400Mil.Barras,2Q Elev,Var. 520 Mil.99249-2868 C/ 1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Apt°s em N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$198mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

CARIACICA

OUTROS BAIRROS

Outros

Vista Dourada Terreno 300m escriturado R$ 60 mil 50% entrada + R$ 30 mil até 60 dias tel. 99849-8173

IMÓVEIS ALUGUEL

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Outros

Aluga-se prédio 3 andares Guarapari, na rua da Peixaria e da Feira 27 992387655 e 27 999857399

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

INTERIOR

TERRENO com melhor localização de LINHARES tamanho 5.317m2, imóvel murado fica na altura do Bairro Canivete as margens da BR 101 em Linhares. 27-992714942 27-999391304

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chacáras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

NEGÓCIOS DIVERSOS

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ESOTÉRICOS

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

Lara safadnha atendo no meu Apt sozinha Colina Laranjeiras só coroa 27 999626713

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

IMPORTANTE

Recomendável para maiores de 18 anos

Submeter crianças ou adolescentes a prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa – Art. 244° da lei 8.069/90. Encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos. Aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro.

JURANDY ÂNGELO

★ 27-11-29 † 28-01-25

Missa de 7º dia

A família de Jurandy Ângelo, convida parentes e amigos para a missa de 7º dia de seu falecimento, que será celebrada dia 3 de Fevereiro de 2025, às 19:30h, na Paróquia São Francisco de Assis, Jardim da Penha.

"O Senhor é meu pastor, e nada me faltará."

"Aqueles que amamos nunca morrem apenas partem antes de nós e permanecem vivos em nossos corações."

SENHOR JESUS DO BONFIM

"Senhor Jesus do Bonfim, o céu e a terra são obras de vossas mãos; o sol se obscurece ante a vossa luz e, contudo, as trevas deste mundo vos rejeitam. De braços abertos pregado na cruz, exclamastes: 'Tudo está consumado!' A vossa missão terrena chegou ao fim. Foi um bom fim porque lá, onde parecia aos olhos humanos estar findando a vossa vida, espalhava-se pelo mundo a vida da graça, do amor e do perdão para todos nós, negros e brancos, ricos e pobres. Bom Jesus, Senhor do Bonfim, esclarecei a minha crença, fortalecei a minha fé, guiai-me pelo caminho luminoso da nossa santa religião cristã. Senhor do Bonfim, atendei ao meu pedido (peça a bênção). Senhor do Bonfim, vosso sangue rega meus pecados e faz brotar deles sementes de um amor verdadeiro; vossas dores me falam de um Deus solidário com os meus sofrimentos; vossa morte por amor me indica o único caminho para uma vida feliz na eternidade. Amém".
Agradecimento à graça alcançada.

F.G.Z.

ORAÇÃO À CHAGA DO OMBRO DE JESUS

Perguntando São Bernardo ao Divino Redentor, qual era a dor que sofrera mais e mais desconhecida dos homens, Jesus lhe respondeu:
"Eu tinha uma chaga profundíssima no ombro sobre o qual carreguei minha pesada Cruz; essa chaga era mais dolorosa que as outras. Os homens não a conheceram. Honra pois essa Chaga e farei Tudo o que por ela me pedires".

ORAÇÃO

Ó amante Jesus, manso cordeiro de Deus, apesar de ser eu uma criatura miserável e pecadora, vos adoro e venero a Chaga Causada pelo peso de vossa Cruz que, dilacerando vossas carnes, desnudou os ossos de vosso ombro sagrado e da qual a vossa Mãe dolorosa tanto se compadeceu. Também eu, ó aflitíssimo Jesus, me compadeço de vós e do fundo do meu coração vos louvo, vos glorifico, vos agradeço por esta Chaga dolorosa de vosso ombro em que quisestes carregar vossa Cruz, por minha salvação.
Ó pelos sofrimentos que padecestes e que aumentaram o enorme peso de vossa Cruz, vos rogo com muita humildade, tende piedade de mim, pobre criatura pecadora, perdoai os meus pecados e conduzi-me ao céu pelo caminho da Cruz.
(Reza-se 7 Ave-Marias e acrescenta-se "Minha Mãe Santíssima, imprimi em ao coração as Chagas de Jesus Crucificado".
Indulgência de 300 dias cada vez.
"Ó dulcíssimo Jesus, não sejais meu Juiz, mas meu Salvador!"
- Indulgência de 100 dias cada vez.
N.B. - Quem quiser obter graças do Coração de Jesus, prometa espalhar esta devoção. Hoje mando imprimir milhares destes folhetos, em ação de graça por um benefício.

EMPRESA ADMITE

• **ASSISTENTE ADMINISTRATIVO/CONTÁBIL**
Gerenciamento de documentos, com conhecimento em rotina contábil, fiscal e administrativa. Com vivência em empresa de Lucro Real/Presumido.

• **AUXILIAR TÉCNICO EM MEDIÇÃO**
Acompanhamento de contrato, conferência e fechamento de medição, acompanhamento e fiscalização de obras, controle de orçamento.

• **ENGENHEIRO CIVIL**
Experiência em licitações e planilha orçamentária.

Experiência na área da Construção Civil Pesada (Estradas e Rodovias) será um diferencial

Envie o seu currículo para o e-mail curriculos.es@hotmail.com

"Já encontrei" Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL? 27 3323 6333



Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 05/02/2025 - ALEGRE - Das 12h00 às 15h30 - no(s) bairro(s) Santa Angelica, na(s) rua(s) Bons Ares, Bosque, Engenho Da Serra e Adj. **ANCHIETA - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Cabeca Quebrada, Olivania, na(s) rua(s) Projetada, Dois Irmaos, Projetada e Adj. no(s) bairro(s) Jabaquara, na(s) rua(s) Br 101, Jabaquara e Adj. **ARACRUZ - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Jacupemba, Nova Colatina, na(s) rua(s) Luiz Rosato, Pedro De Souza, Generoso Fabri e Adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Guanabara, na(s) rua(s) Cristal, Macacita, Safira e Adj. **BARRA DE SAO FRANCISCO - Das 10h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Novo Horizonte, Santa Terezinha, Vila Paulista, na(s) rua(s) Azulao, Da Pusia e Adj. **Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Alvorada, Vila Landinha, na(s) rua(s) Antonio Henrique Pereira, Ernestina Antonia De Jesus, Itaunas e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 15h00** - no(s) bairro(s) Baiminas, na(s) rua(s) Antonio Fernandes, Hermes Silva, Ivonil Soares Da Silva e Adj. **CARIACICA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Mucuri, Residencial Sao Jose, na(s) rua(s) Aristeu Oliveira e Adj. no(s) bairro(s) Mochuara, Rocas Velhas, na(s) rua(s) Vista Linda, Brasilia, Principal e Adj. **Das 10h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Parque Nacional, Santo Antonio, na(s) rua(s) Bahia, Maranhao, Sergipe e Adj. **CONCEICAO DA BARRA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Braco Do Rio, Cobraice, na(s) rua(s) Jose Carlos Ary Flecha, Jose Geraldo Bessa, Nicola Lamonte, Renato De Sa Mota e Adj. **CONCEICAO DO CASTELO - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Da Matriz, Emidio Vargas, Sta Rita e Adj. **Das 14h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Indaia, na(s) rua(s) Br 262, Projetada, Vitorio Perim e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Nova Almeida, Paraju, na(s) rua(s) Boa Esperanca, Leonadia, Nova Almeida e Adj. **ECOPORANGA - Das 13h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Centro, Santa Rita, na(s) rua(s) Do Cafe e Adj. **GUACUI - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Sao Tiago, na(s) rua(s) Do Barulho, Prata E Jacutinga, Sto Antonio e Adj. **GUARAPARI - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Jabott, Sao Joao De Jabott, na(s) rua(s) Br - 101 Sul, Projetada, Aniceto Simoes e Adj. **JOAO NEIVA - Das 09h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Caboclo Bernardo, na(s) rua(s) Br 101 Norte, Helio Guasti, Projetada e Adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Jua, na(s) rua(s) Br 101 Norte e Adj. **LARANJA DA TERRA - Das 10h00 às 12h30** - BAIRRO: VOLTA GRANDE, RUA: CRG AREA RURAL E ADJ. **LINHARES - Das 10h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Desengano, na(s) rua(s) Desengano, Guandu, S Jose e Adj. **Das 14h00 às 18h00** - no(s) bairro(s) Araca, na(s) rua(s) Augusto De Carvalho, Pres Kennedy, Santos Dumont e Adj. **NOVA VENECIA - Das 09h15 às 13h45** - no(s) bairro(s) Perdido, na(s) rua(s) Da Pedra e Adj. **Das 15h15 às 17h45** - BAIRRO: AREA RURAL, RUA: CRG DO OURO E ADJ. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Boa Vista Do Sul, Cacimbinha, Maroba, na(s) rua(s) Projetada, De Maroba, Projetada e Adj. **RIO BANANAL - Das 11h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Chapadao, Corrego Beija Flor, Sao Jorge Tiradentes, na(s) rua(s) Beija Flor, 15 De Janeiro, Beija Flor e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Garrafao, Rio Possmoser, na(s) rua(s) Barra Do Rio Possmoser e Adj. **SANTA TERESA - Das 11h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Rio Bonito, Rio Da Prata, Valsugana Velha, na(s) rua(s) Cabeceira Rio Bonito, Rio Do Norte, Valsugana Velha e Adj. **SAO MATEUS - Das 09h30 às 13h00** - no(s) bairro(s) Camata Ii, Litoraneo, na(s) rua(s) Antonio Tadeu Tosetti, 02 e Adj. **SERRA - Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra Ii, na(s) rua(s) Pinhalba, Ipe, Rubi e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Serra Dourada I, Serra Dourada Ii, na(s) rua(s) Rodrigues Tavares, Gardenia, Rodrigo Tavares e Adj. no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Barbosa Leao, Cassiano Castello, Getulio Vargas e Adj. **VILA PAVAO - Das 11h15 às 13h45** - BAIRRO: AREA RURAL, RUA: CRG MUTUM, CRG DO MUTUM E ADJ. **VILA VELHA - Das 09h30 às 15h30** - no(s) bairro(s) Riviera Da Barra, na(s) rua(s) Iconha e Adj.

QUINTA-FEIRA - 06/02/2025 - AFONSO CLAUDIO - Das 13h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Sao Pedro, Vila Pontoes, na(s) rua(s) Ribeirao Da Costa, Do Costa, Ribeirao Da Costa e Adj. **ANCHIETA - Das 10h00 às 16h00** - no(s) bairro(s) Praia Castelhanos, na(s) rua(s) Beira Mar, Diogo Breta, Projetada e Adj. **ARACRUZ - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Guarana, Guaraema, Jacupemba, na(s) rua(s) Tres Irmaos e Adj. no(s) bairro(s) Lagoa De Baixo, na(s) rua(s) S Geraldo e Adj. **BAIXO GUANDU - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Alto Lage, na(s) rua(s) Alto Palmital e Adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Soturno, Vargem Grande Do Soturno, na(s) rua(s) Agua Mansa, Santa Rosa, Sta Rosa e Adj. **Das 12h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Aracui, Arapoca, Burarama, na(s) rua(s) Barra Alegre, Rural, Barra Alegre e Adj. **CARIACICA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Bubu, Campo Verde, Campo Verde Ii, na(s) rua(s) Antonio Teixeira De Almeida, G, Dos Rubis e Adj. **Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Florida, Vila Capixaba, na(s) rua(s) Guaratinguata, Ipanema, Alegre e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Padre Mathias, na(s) rua(s) Onze De Agosto e Adj. no(s) bairro(s) Mochuara, Rocas Velhas, na(s) rua(s) Vista Linda, Principal, Rocas Velhas e Adj. **Das 10h30 às 15h30** - no(s) bairro(s) Bandeirantes, na(s) rua(s) Castelo, Iconha, Linhares e Adj. **Das 10h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Campo Verde, Santo Antonio, na(s) rua(s) Obed Emerich, S Paulo e Adj. **CASTELO - Das 10h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Vila Nova, na(s) rua(s) Leandro V Moreira, Nelson Luiz Barbosa, Ruy Gomes Moreira e Adj. **CONCEICAO DA BARRA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Braco Do Rio, Santa Rita, na(s) rua(s) Projetada, Bom Sucesso, Projetada, Sebastiao Jose Fernandes e Adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Biricas, Boa Sorte, Santa Isabel, na(s) rua(s) Ponte Do Jucu, Vasco Da Gama, Rio Jucu e Adj. **FUNDAO - Das 10h00 às 16h30** - BAIRRO: TRES BARRAS, RUA: CRG AREA RURAL E ADJ. **GUARAPARI - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Muquicaba, na(s) rua(s) Ewerson De Abreu Sodre, Francisco Furtado Pioneiro e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Aracatiba, Comunidade Urbana De Amarelos, na(s) rua(s) Br - 101 Sul e Adj. **Das 10h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Kubitschek, Santa Margarida, na(s) rua(s) Barao Do Rio Branco, Rui Barbosa, Tres De Maio e Adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Quinto Territorio, Todos Os Santos, na(s) rua(s) Quinto Territorio, De Maio, Todos Os Santos e Adj. **Das 14h30 às 18h00** - BAIRRO: RIO CLARO, RUA: CRG AREA RURAL E ADJ. **IBATIBA - Das 10h30 às 14h00** - BAIRRO: AREA RURAL, SAO JOSE. Ruas: CRG S JOSE, CRG SERRO FRIO e adj. **IBIRACU - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Sao Cristovao, na(s) rua(s) Angelina Spinasse Pignaton, Da Cascata, Josue Fiorotti e Adj. **ITAGUACU - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Beira Rio, Santa Joana, na(s) rua(s) Beira Rio, Sta Joana e Adj. **ITAPEMIRIM - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Campo Acima, na(s) rua(s) Benicio Pereira Dos Santos, Boa Esperanca, Projetada e Adj. **ITARANA - Das 14h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Limoeiro Santo Antonio, na(s) rua(s) Limoeiro De Jatiboca e Adj. **IUNA - Das 10h00 às 14h00** - no(s) bairro(s) Perdicao, na(s) rua(s) Morro Redondo e Adj. **JAGUARE - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Vargem Grande, na(s) rua(s) Es 356, Vargem Grande e Adj. **Das 14h00 às 18h30** - BAIRRO: AREA RURAL, RUA: CRG AREA RURAL E ADJ. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Pontal Do Ipiranga, Povoacao, na(s) rua(s) Degredo, Pontal Do Ipiranga, Povoacao X Degredo e Adj. no(s) bairro(s) Alto Quartel, Rio Quartel, na(s) rua(s) Rio Quartel De Cima, Bela Vista, Quartel De Cima e Adj. no(s) bairro(s) Desengano, na(s) rua(s) Agua Boa, Desengano, Desengano - Guarana e Adj. **MARECHAL FLORIANO - Das 09h30 às 13h00** - no(s) bairro(s) Alto Baia Nova, Bom Jesus, na(s) rua(s) Todos Os Santos, Bom Jesus e Adj. **MIMOSO DO SUL - Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Centro, Morro Da Palha, na(s) rua(s) Cb Alvim, Crispim Braga, Projetada e Adj. **MUCURICI - Das 15h15 às 17h45** - BAIRRO: AREA RURAL - MUCURICI, RUA: CRG ITAUNAS E ADJ. **MUNIZ FREIRE - Das 13h30 às 17h00** - no(s) bairro(s) Alto Norte, Piacu, na(s) rua(s) Pouso Alto, Da Madeira, Pouso Alto e Adj. **NOVA VENECIA - Das 10h15 às 14h45** - BAIRRO: AREA RURAL, RUA: CCH RIO DO NORTE E ADJ. **Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Santana Do Corrego Grande, na(s) rua(s) Sta Ana Do Corrego Sao Benedito e Adj. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Garrafao, na(s) rua(s) Rio Lamego e Adj. **SANTA TERESA - Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Rio Saltinho, Santa Lucia, na(s) rua(s) Alto Rio Saltinho, Do Rio Saltinho, Alto Rio Saltinho e Adj. **SAO MATEUS - Das 09h30 às 13h00** - no(s) bairro(s) Litoraneo, Santa Maria, na(s) rua(s) 02, Es 315 e Adj. **Das 09h30 às 15h00** - no(s) bairro(s) Barra Seca, Nova Era, na(s) rua(s) Jaguare, Br 101 Norte e Adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Corrego Giral, Km Trinta E Cinco, Km Vinte E Oito, na(s) rua(s) S Bras, Miguel Curry Carneiro, Sao Braz e Adj. **SERRA - Das 09h15 às 15h45** - no(s) bairro(s) Vista Da Serra Ii, na(s) rua(s) Ipe, Prata e Adj. no(s) bairro(s) Vista Da Serra Ii, na(s) rua(s) Ipe, Nogueira e Adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Carapina, Planalto De Carapina, na(s) rua(s) Br 101 - Contorno, Gov Mario Covas e Adj. no(s) bairro(s) Civit I, na(s) rua(s) Civit e Adj. BAIRRO: AREA RURAL, RUA: SIT MORRO DA PALHA, CRG AREA RURAL E ADJ. **VIANA - Das 09h30 às 13h30** - no(s) bairro(s) Canaa, na(s) rua(s) Curitiba, Resplendor, Sta Catarina e Adj. **VILA VALERIO - Das 12h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Sao Jorge Da Barra Seca, na(s) rua(s) Paraiso Novo, Paraisopolis, Valerio e Adj. **VILA VELHA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Sao Conrado, na(s) rua(s) Do Sol e Adj. **Das 14h00 às 18h30** - no(s) bairro(s) Barramares, na(s) rua(s) Ayrton Senna Da Silva e Adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

UMA BOA MÚSICA FAZ TODA A DIFERENÇA NO SEU DIA

Tribuna FM Vitória 99,1MHz

Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz



Eufrázio

Internacional

Netanyahu viaja para encontro com Trump

Será a primeira visita internacional no novo mandato do americano. Reunião ocorre em meio ao cessar-fogo entre Israel e Hamas



TRUMP e Netanyahu em encontro durante o primeiro mandado do republicano

WASHINGTON E TEL-AVIV

O primeiro-ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, viaja hoje para se encontrar com o presidente dos Estados Unidos, Donald Trump. Será a primeira visita internacional do segundo mandato do norte-americano.

O encontro ocorre em meio ao cessar-fogo entre Israel e Hamas, que entrou em vigor no dia 19, e deve ser o principal tema do encontro. O acordo ocorreu após mais de seis meses de negociações mediadas por EUA, Catar e Egito.

Um dos debates mais polêmicos do acordo é sobre quem governará Gaza após a guerra. Israel rejeitou qualquer envolvimento do Hamas, que governava Gaza antes da guerra, e também se opôs ao governo da Autoridade Palestina.

Na semana passada, Trump sugeriu que os moradores da Faixa de Gaza deixassem a região para que seja feita uma "limpeza" e defendeu que Egito e Jordânia recebam os palestinos. As declarações levantaram preocupações sobre uma saída em massa da região e enfraquecer a proposta de criação do Estado da Palestina.

Ontem, ministros das Relações Exteriores de paises árabes rejeitaram a transferência de palestinos sob quaisquer circunstâncias.

Em declaração conjunta, autoridades de Egito, Jordânia, Arábia Saudita, Catar, Emirados Árabes Unidos, Autoridade Palestina e Liga Árabe disseram que uma transferência ameaçaria a estabilidade da região, espalharia conflitos e prejudicaria as perspectivas de paz.

Na quinta, Trump reiterou sua ideia, dizendo: "Fazemos muito por eles, e eles vão fazer isso", em referência à ajuda dos EUA, incluindo assistência militar, tanto ao Egito quanto à Jordânia.

Papa tropeça após sua bengala quebrar

VATICANO

O Papa Francisco tropeçou ontem, ao entrar no auditório do Vaticano para a audiência do Jubileu. O cabo de sua bengala quebrou, fazendo com que ele se desequilibrasse e quase ir ao chão.

O pontífice, de 88 anos, frequentemente tem que usar cadeira de rodas ou bengala por causa de problemas nos joelhos. Ele caiu duas vezes nos últimos dois meses.

Após o tropeço, dois auxiliares o ajudaram a chegar à sua cadeira no palco e a audiência prosseguiu. Assim que se recuperou, alguém na audiência gritou "Viva il Papa" e houve aplausos.

Em janeiro, Francisco caiu e machucou o braço direito. Nenhum osso ficou quebrado, mas uma tipoia foi colocada como precaução. Em 7 de dezembro, ele bateu o queixo em sua mesa de cabeceira, em uma aparente queda que resultou em um grande hematoma.

Francisco há muito tempo enfrenta problemas de saúde, incluindo longos períodos de bronquite. Ele usa um andador ou bengala quando se movimenta em seu apartamento no hotel Santa Marta no Vaticano.

Em 2013, o Papa Bento XVI rompeu com 600 anos de tradição e renunciou ao papado. Auxiliares de Bento atribuíram a decisão a uma queda noturna que ele sofreu durante uma viagem ao México em 2012.

Francisco disse que não tem planos de renunciar tão cedo, mesmo que Bento "tenha aberto a porta" para a possibilidade. Em sua autobiografia Esperança, lançada este mês, Francisco disse que não havia considerado renunciar mesmo quando passou por grande cirurgia intestinal.

AP PHOTO/ANDREW MEDICHINI



PAPA FRANCISCO tropeça ao entrar no auditório do Vaticano para a audiência do Jubileu, ontem, após o cabo de sua bengala quebrar



OPINIÃO INTERNACIONAL

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL

Trump e os imigrantes

Circulam na internet vários vídeos de imigrantes sendo maltratados nos EUA pela polícia americana. Mulheres puxadas pelo cabelo, crianças empurradas com violência, tudo isso é a consequência natural do discurso de ódio, repetido durante a campanha eleitoral.

Trump e seus sequazes, que martelaram a tecla de que a expulsão dos imigrantes seria o passo inicial obrigatório para tornar a América grande de novo, são os grandes responsáveis pela onda de intransigência que grassa nos EUA e que precisa ser revertida, sob risco de consequências negativas para todo o mundo.

Mas como lidar com Trump? Ninguém sabe, ainda. Internamente, ele vem aplastando os opositores com uma avalanche de decretos, emanados das 900 páginas do Projeto 2025. No lado externo, ele é criterioso na escolha de adversários. Foi vigoroso contra o colombiano Gustavo Petro, pianinho com Xi Jinping e Putin.

Até agora, a reação interna e internacional aos desmandos contra os imigrantes tem sido tímida. Afinal, os policiais cumprem ordens, que emanam, em última análise, da vontade das urnas. Mas a credulidade tem limite e a história moderna é plena de exemplos do cipó de aroeira voltando no lombo de quem mandou dar.

No final da II Grande Guerra, foram muitas as discussões e pesquisas sobre as razões pelas quais pessoas bem ajustadas, religiosas e cumpridoras de suas obrigações sociais foram capazes de compactuar com os assassinatos, torturas e outros abusos contra a humanidade cometidos durante o holocausto. Por que alemães respeitáveis se voltaram contra os judeus, os ciganos e os homossexuais, negando os princípios e valores com que haviam sido educados e aderindo cegamente ao discurso incendiário de um fuhrer audacioso? Porque, em suma, aconteceu o holocausto?

Muitos estudiosos debruçaram-se sobre o assunto. Dependendo do ponto de vista de cada um, foram enfatizados os aspectos econômicos, históricos ou diplomáticos. Há, porém, um fator subjacente a praticamente todas as análises, a constatação de que a sociedade alemã estava endoutrinada para aceitar o ódio. Quando um líder carismático transforma a autoridade num exercício de força, a violência encontra solo fértil para se expandir e se torna a cultura da maioria. O medo de insurgir-se contra a maioria reforça, por sua vez, a cultura da violência.

O julgamento de Adolf Eichman teve lugar, em Jerusalém, de abril a agosto de 1961. Três meses depois, o psicólogo americano Stanley Milgram iniciou um experimento na Universidade de Yale, para saber como pessoas comuns reagem a comandos de autoridades, mesmo se as ordens contrariarem o bom senso e resultarem em sofrimento a um semelhante. A pesquisa queria, mais especificamente, esclarecer se os advogados tinham razão ao basear a defesa na tese de que Eichman e seus milhares de cúmplices tinham a consciência tranquila, pois teriam, apenas, cumprido ordens.

> **Até agora, a reação interna e internacional aos desmandos contra os imigrantes tem sido tímida. Mas a credulidade tem limite**

O experimento consistia em testar quanta dor um cidadão comum estaria disposto a infligir a outra pessoa, somente para obedecer um comando. Milgram concluiu que havia extrema disposição dos pesquisados para seguir cegamente as ordens dos pesquisadores. Centenas de cobaias dispuseram-se a executar as ordens, sem contestar sequer as que implicariam o uso de força contra outros voluntários.

Na obra "Eichman em Jerusalém", Hannah Arendt avalia que a multidão é incapaz de fazer julgamentos morais no bojo de uma sociedade massificada. A multidão aceita e cumpre as ordens , sem questioná-las. Em meio a ela, a violência e a tirania são normalizadas, o mal se torna banal. Trump aproveita-se disso, e com um sorriso irônico distribui suas ordens a um público interno anestesiado pelo seu malabarismo performático, e a um público externo que dá tempo ao tempo, para ver até aonde ele chega.

Eichman foi condenado à morte. Seus argumentos não convenceram a justiça. O nazismo foi condenado e a democracia prevaleceu, com a vigência do pluralismo politico, da aceitação da igualdade entre as pessoas, da liberdade de opinião, da tolerância e do respeito às diferenças. O periodo Trump vai ser complicado, com previsiveis turbulências. Mas vai passar, esta é a lição da história, que não devemos esquecer.

JOSÉ VICENTE DE SÁ PIMENTEL, nascido em Vitória, é embaixador aposentado

Eufrázio

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

CAMPEONATO MINEIRO

Cruzeiro joga à espera de Leonardo Jardim

Time pega o Uberlândia sob o comando do interino Wesley Carvalho. Treinador português chega ao Brasil na próxima semana

BELO HORIZONTE

O Cruzeiro entra em campo hoje, às 18h30, para enfrentar o Uberlândia no Mineirão, em Belo Horizonte, pela quinta rodada do Campeonato Mineiro. A equipe celeste lidera o Grupo C com sete pontos e vem embalada após golear o Itabirito por 4 a 1 na última rodada, com direito a gol de Gabigol.

Desde a demissão de Fernando Diniz, o time segue sem um treinador efetivo, e Wesley Carvalho continua como técnico interino. Ele já comandou a equipe na vitória sobre o Itabirito e estará à beira do campo novamente.

E o Cruzeiro está à espera do português Leonardo Jardim que está perto de ser oficializado como novo treinador. Após um acordo verbal com o clube, ele também definiu os termos de sua rescisão com o Al Ain, dos Emirados Árabes Unidos, onde seu contrato ia até junho.

A expectativa é que ele desembarque no Brasil até o fim da próxima semana. Antes de se despedir oficialmente do Al Ain, Jardim comandará a equipe manhã contra o Al Rayyan, do Catar, pela Liga dos Campeões da Ásia.

CRUZEIRO X UBERLÂNCIA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Cruzeiro	Uberlândia
Cassio	Thiago Braga
William	Douglas
Fabricio Bruno	Glauco
Jonathan Jesus	Rayne
Kaiki Bruno	Ruan
Lucas Romero	Jorge Magé
M. Henrique	Guilherme Escuro
Matheus Pereira	Michael Paulista
Dudu	Jean Silva
Marquinhos	Alison Mira
Gabigol	Fernandinho
TÉCNICO: Wesley Carvalho	**TÉCNICO:** Marcelo Caranhato

ESTÁDIO: Mineirão
HORÁRIO: 18h30
JUIZ: Antonio Marcio Teixeira

GUSTAVO ALEIXO / CRUZEIRO



GABIGOL será titular hoje à noite

Hulk marca e Atlético/MG conquista a primeira vitória

O Atlético/MG conquistou sua primeira vitória no Campeonato Mineiro ao derrotar o Villa Nova por 1 a 0, ontem à tarde, no estádio Municipal Castor Cifuentes, o tradicional Alçapão do Bonfim, em Nova Lima.

O único gol da partida foi marcado por Hulk. Com o triunfo, o Galo chegou aos sete pontos e ocupa a terceira posição do Grupo A, que tem o Betim na liderança.

Já o Villa Nova segue na terceira colocação do Grupo C, liderado pelo Cruzeiro.

A partida marcou a estreia do argentino Tomás Cuello com a camisa atleticana.

VILLA NOVA 0 X 1 ATLÉTICO/MG

MUNICIPAL CASTOR CIFUENTES

Geaze, Yago (Vitinho), Davison Dutra, Caíque Baiano, Yan, João Torres, Rodrigo Gaia, Norberto (Fernando Neto), Gleisinho, Paulinho (Lucas Formiga), Vinicius Tanque. **TÉCNICO:** Eugênio Souza.

Everson, Natanael, Lyanco, Junior Alonso, Guilherme Arana, A. Franco, Gabriel Menino, Rubens, Scarpa, Junior Santos e Hulk. **TÉCNICO:** Cuca.

GOL: segundo tempo — Hulk
JUIZ: Vinicius Gomes do Amaral

PEDRO SOUZA / ATLÉTICO/MG



HULK comemora seu gol com os companheiros de Atlético/MG

Jornal aTRIBUNA
QUERO UMA SMART TV!
BOA SORTE!
RECORTE, PREENCHA SEU CUPOM E PARTICIPE!
LG QNED 55"
SORTEIO 21/02/2025
Confira regulamento e Lei Geral de Proteção de Dados no portal www.tribunaonline.com.br. Premiação: 01 Smart TV LG 55QNED75SRA (imagem ilustrativa). O valor não será revertido em dinheiro.
Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal aTRIBUNA | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | legal FM 95.5 | tribunaonline

Eufrázio

CAPIXABÃO

Vitória joga bem, mas tropeça

Na estreia do técnico Rafael Soriano, Alvianil faz um bom jogo, mas leva segundo gol no vacilo e perde por 2 a 1 no Salvador Costa

Victor Fontes

O Vitória segue sem triunfar na temporada, apesar das boas atuações. Assim como nas partidas anteriores, o clube de Bento Ferreira criou oportunidades, mas não as concluiu em gol e perdeu para o Real Noroeste por 2 a 1, em casa, pela quarta rodada do Capixabão, ontem à noite.

Os gols foram marcados por Juninho e Ryan, para o Real, e Carlos Vitor, para o Vitória.

O confronto marcou a estreia do técnico Rafael Soriano, de 39 anos, à frente do Alvianil. Após a derrota, ele falou sobre a necessidade de levantar a moral do elenco.

"O nosso trabalho, principalmente agora, é o mental. Trabalhar, aumentar a confiança do grupo, porque a equipe tem qualidade para muito mais".

"A gente faz bons jogos desde o início da competição, mas em dois descuidos sofremos os gols. Infelizmente, a bola não entrou. Poderíamos ter matado a partida depois que empatamos. Tivemos chance para virar, criamos as oportunidades, que é o mais difícil, mas está faltando tranquilidade. O Real foi feliz na bola que teve no segundo tempo", concluiu o comandante..

O lateral-direito Foguete lamentou o momento sem resultados positivos. "O momento não é fácil. Sabemos que nós precisamos assumir a responsabilidade. Futebol é isso. Tem momentos bons e ruins, mas a gente não pode aceitar essa situação".

"O segredo é a gente trabalhar mais e se calar. Futebol não é fácil e já temos uma nova oportunidade de vencer, na próxima semana. E que nós possamos sair vitoriosos do próximo jogo para elevar a nossa moral e ter mais confiança também na competição", prosseguiu.

Dudu, meia do Real Noroeste, comemorou a segunda vitória seguida do time na competição.

"É uma vitória que dá moral, porque a gente sabe da força do Vitória, principalmente dentro de casa. Engatar essas duas vitórias num campeonato que está sendo muito competitivo é muito importante", disse.

O auxiliar técnico dos Merengues, Fábio Vieira, que está substituindo Duzinho Reis - suspenso - explicou a ideia de jogo do Real no confronto de ontem.

"Nós viemos com uma proposta que era jogar na linha média, mas contra-atacar a equipe do Vitória, pois sabíamos que eles viriam para cima. O nosso objetivo era fazer o gol e depois ter o controle do jogo, mas sofremos o gol logo em seguida. Conversamos com os nosso atletas para voltarem mais forte e ligados, fizemos as trocas e conseguimos o êxito", finalizou.

PRÓXIMOS JOGOS

Na terça-feira, às 20h, o Vitória recebe o Vilavelhense no Salvador Costa, pela quinta rodada. Já o Real, enfrenta o Rio Branco, em Águia Branca, na quarta, às 19h.



CLARA FAFÁ/VITÓRIA FC

VITÓRIA E REAL NOROESTE jogaram no Estádio Salvador Costa, em Bento Ferreira, ontem à noite

> "A gente faz bons jogos desde o início da competição, mas em dois descuidos sofremos os gols e a nossa bola não entrou"
>
> **RAFAEL SORIANO**, técnico do Vitória

Capixabão

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Capixaba	8	4	2	3
2º	Real Noroeste	7	4	2	1
3º	Nova Venécia	5	3	1	1
4º	Rio Branco VN	5	3	1	1
5º	Desportiva	5	3	1	1
6º	Porto Vitória	3	4	0	-1
7º	Vilavelhense	3	3	0	-1
8º	Rio Branco	2	3	0	-1
9º	Vitória	2	4	0	-2
10º	Jaguaré	2	3	0	-2

Equipes classificadas
Equipes rebaixadas para Segundinha

ONTEM - 4ª RODADA

Vitória 1x2 Real Noroeste

PRÓXIMOS JOGOS - 4ª RODADA

HOJE

Rio Branco X Rio Branco VN
15h45Hs - Kleber Andrade

Vilavelhense X Nova Venécia
16Hs - Sumaré

AMANHÃ

Jaguaré X Desportiva Ferroviária
19Hs - Conilon

VITÓRIA 1 X 2 R. NOROESTE

ESTÁDIO: SALVADOR COSTA

Paulo Henrique; Caio (Foguete), Matheus (P. Pires), Abuda e Magatão; Gualberto, Thiago e Carlos Vitor; T. Moura (Wendson), Thiaguinho (Tonoli) e Tony (Edinho).
TÉCNICO: Rafael Soriano

Diego; Ryan, Patrick, Rômulo e Leandro (Lucas); Balbino, Victor Salvador e Juninho Potiguar (Willian); Dudu (Ed), Renê e Piauí.
TÉCNICO: Fábio Vieira

GOLS - 1T - Juninho, aos 28 minutos, e Carlos Vitor, aos 32; 2T - Ryan, aos 36.
ÁRBITRO - Kesley Santos
PÚBLICO - 456 presentes
RENDA - R$ 5.900,00

VISTEC
SERVIÇOS E TECNOLOGIA
27 3064.9876
www.VISTEC.com.br

> "O segredo é a gente trabalhar. Já temos uma nova oportunidade de vencer, na próxima semana"
>
> **FOGUETE**, lateral-direito do Vitória

Quarta rodada continua hoje

Depois da partida de sexta-feira entre Capixaba e Porto Vitória, que terminou com o triunfo de 1 a 0 do Tubarão, e a de ontem entre Vitória e Real Noroeste, com vitória dos visitantes por 2 a 1, a quarta rodada do Capixabão continua na tarde de hoje.

Às 15h45, os "xarás" Rio Branco, oitavo colocado, e Rio Branco de Venda Nova, quarto, jogam no Estádio Kleber Andrade, em Cariacica.

E a partir das 16h, será a vez de Vilavelhense, sétimo, e Nova Venécia, terceiro, se enfrentarem, no Sumaré, em Cachoeiro de Itapemirim.

Amanhã, o lanterna Jaguaré e a quinta colocada Desportiva encerram a rodada no Conilon, às 19h.

LG QNED 55"
Jornal A TRIBUNA
QUERO UMA SMART TV!
SORTEIO 21/02/2025

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO UMA SMART TV? ( ) A Tribuna ( ) Outros jornais
É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não
Confira regulamento e política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br
Nome completo: ____
Data de nascimento: ____ CPF: ____
Cidade: ____ Estado: ____
Telefone com DDD: ____ E-mail: ____
Data: ____ Assinatura: ____
Rede Tribuna · TV Tribuna · A Tribuna · Tribuna FM · Tribuna FM · Legal · tribunaonline

Eufrázio

SUPERCOPA DO BRASIL

Fogão e Fla na primeira final do ano

Clássico carioca será hoje à tarde, em Belém, e coloca frente a frente o campeão do Brasileirão e da Copa do Brasil em 2024

BELÉM

O primeiro título nacional da temporada será decidido hoje à tarde, quando Flamengo e Botafogo vão disputar a Supercopa, a partir das 16 horas, no Mangueirão, em Belém (PA), com a presença de 45 mil torcedores.

O campeão será conhecido em jogo único e com possibilidade de cobranças de pênaltis caso ocorra empate no tempo normal.

O Flamengo garantiu sua presença na decisão por ter conquistado a Copa do Brasil, enquanto o Botafogo sagrou-se campeão brasileiro no ano passado. Cada clube vai receber da CBF uma cota fixa de R$ 6,05 milhões e o campeão vai levar um prêmio de US$ 1 milhão (perto de R$ 6 milhões) ofertado pela Conmebol.

A antiga Supercopa do Brasil mudou de nome em 2024 em homenagem ao Rei Pelé, que morreu em dezembro de 2022. Disputado desde 1990, o Flamengo é o único bicampeão - 2020 e 2021 -, enquanto o Botafogo tenta seu primeiro título. O São Paulo foi campeão em 2024 nos pênaltis após empate sem gols com o Palmeiras.

O Botafogo chega nesta final após vitória sobre o Fluminense por 2 a 1, na última quarta-feira, pela Taça Guanabara. A partida marcou a volta do grupo principal, que ainda não tinha feito sua estreia no ano.

Sem técnico desde a saída de Artur Jorge, que acertou com o Al-Rayyan, do Catar, o time tem o comando interino de Carlos Leiria, que está à frente do grupo desde o início do estadual. Experiente, ele fez um bom trabalho no time sub-23, na última temporada.

A principal novidade pode ser o atacante Artur. Anunciado recentemente como reforço, ele estava no Zenit, da Rússia, e chegou para substituir Luiz Henrique, grande destaque do Botafogo em 2024 e que acabou negociado com o próprio clube russo. Regularizado, o novo camisa 7 deve entrar na vaga de Victor Lobato, de apenas 18 anos, que correspondeu em sua estreia no Clássico Vovô.

O zagueiro Bastos segue como dúvida. O angolano se apresentou somente no dia 20, seis dias após seus companheiros, e aprimora o condicionamento físico.

Na última quinta-feira, o Flamengo voltou ao Maracanã pelo Carioca e venceu o Sampaio Corrêa por 2 a 0. Na ocasião, o técnico Filipe Luís decidiu escalar um time totalmente reserva. Mas já garantiu que vai ter força máxima na decisão.

Desta forma, fica apenas a dúvida sobre como ele vai montar o time taticamente, com opção para o esquema 4-4-2 com Arrascaeta entrando no meio-campo ao lado de Gerson, De La Cruz e Erick Pulgar. No ataque jogariam apenas Bruno Henrique e Michael, ou Plata.

A outra alternativa seria deixar Arrascaeta no banco, porque ele ainda não está tão bem fisicamente, e começar com três atacantes: Bruno Henrique, Michael e Plata.

VITOR SILVA / BOTAFOGO



IGOR JESUS é uma das armas do Botafogo para vencer o Flamengo

REPRODUÇÃO TWITTER



BRUNO HENRIQUE é conhecido por ser o "Rei dos clássicos" e pode ser decisivo

BOTAFOGO X FLAMENGO

PROVÁVEL ESCALAÇÃO

Botafogo	Flamengo
John	Rossi
Mateo Ponte	Wesley
Lucas Halter	Léo Ortiz
Barboza	Léo Pereira
Alex Telles	Alex Sandro
Gregore	Pulgar
Marlon Freitas	De La Cruz
Artur (R. Lobato)	Arrascaeta
Savarino	Gerson
Matheus Martins	Plata
Igor Jesus	Bruno Henrique
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Carlos Leiria	Filipe Luís

ESTÁDIO: Mangueirão
HORÁRIO: 16 horas
JUIZ: Ramon Abatti Abel (SC)

"BOLÃO DO TORCEDOR"

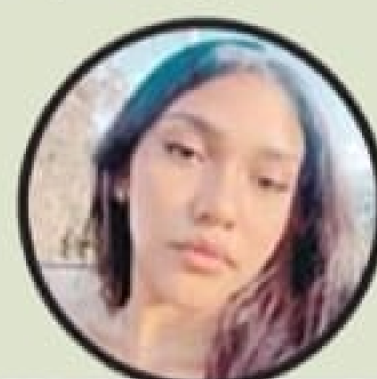
Aqui, os torcedores dão o seu **palpite sobre o placar do jogo:**



3 X 1
Botafogo Flamengo

"Mesmo com as saídas, mostramos contra o Fluminense que seguimos fortes. É tempo de Botafogo"

WENDELL VALLE, torcedor do Botafogo



1 X 2
Botafogo Flamengo

"Estamos confiantes no primeiro título do ano, para já começar com o pé direito. Nosso time está bem ajustado"

NAYARA RIBEIRO, torcedora do Fla

Times passaram por mudanças

Enquanto o Flamengo busca conquistar seu terceiro título da Supercopa do Brasil, o Botafogo tem a chance de disputar a decisão do torneio pela primeira vez em sua história. Assim, em caso de vitória, o time de General Severiano levantará um troféu inédito para sua galeria.

Botafogo e Flamengo vivem situações distintas com relação ao elenco. O Glorioso é o que mais possui questões a resolver. Sem técnico desde a saída de Artur Jorge no fim do ano passado e com muitas perdas no elenco, a missão de John Textor é contratar peças de reposição e um nome para comandar o time.

Foram 15 saídas de atletas, são elas: Gatito Fernández e Lucas Barreto (goleiros); Adryelson e Pablo (zagueiros); Rafael, Marçal e Hugo (laterais); Tchê Tchê (volante); Eduardo, Óscar Romero e Thiago Almada (meias); Carlos Alberto, Júnior Santos, Luiz Henrique e Tiquinho Soares (atacantes).

Com relação às chegadas, alguns nomes fecharam negócio com o Glorioso: Léo Linck (goleiro, ex-Athletico/PR), Jair Cunha (zagueiro, ex-Santos), Wendel (volante) e Artur (atacante). Estes dois últimos foram recém-contratados junto ao Zenit, da Rússia.

Pelo lado rubro-negro, as mudanças são bem menores. Com Filipe Luís no comando técnico, a grande questão da gestão do presidente BAP é encontrar o substituto de Gabigol no ataque, enquanto Pedro ainda se recupera de lesão.

Outras dúvidas eram as posições de zagueiro e volante. Contudo, o Flamengo anunciou, recentemente, a contratação de Danilo, junto à Juventus, e está interessado no meio-campista ítalo-brasileiro Jorginho, do Arsenal.

ARTHUR BARRETO/BOTAFOGO



BOTAFOGO foi campeão brasileiro em 2024 e por isso disputa a Supercopa

Eufrázio



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

O retorno

Como não se emocionar com o retorno de Neymar ao futebol brasileiro depois do que se viu na Vila Belmiro, na noite de sexta-feira? Como não se deixar levar pela esperança ao ver um craque tão talentoso e ainda cheio de energia regressar a um Santos, tão carente, e ao mesmo tempo tão cheio de história, carisma e tradição? Que Neymar consiga, de fato, mensurar o tamanho deste seu retorno ao Brasil - o que representa para o Santos, para a Seleção e ao mundo do futebol.

A volta ao Santos foi vista com enorme satisfação pela cúpula da seleção brasileira. E por vários motivos: mexe com o emocional do craque, aproxima o jogador do sentimento do torcedor brasileiro e facilita o acompanhamento da comissão técnica da CBF.

Neste ponto, aliás, Neymar não é único. Convocáveis como Danilo, Alex Sandro, Alex Telles, Coutinho e Oscar também renovam chances de figurarem nas convocações que antecedem o Mundial. Basta uma boa sequência competitiva.

Sim, porque não pensem vocês que estes jogadores (todos com uma edição de Copa do Mundo no currículo) estão fora do planos de Dorival Júnior.

Danilo é homem de confiança; Alex Sandro e Alex Telles, nomes sempre lembrados; e Coutinho e Oscar, meias de alto poder de criação, com histórico que dispensa comentários.

Todos capazes de dar robustez a um time formado por jovens como Vini Júnior, Rodrygo, Raphinha, Savinho, Bruno Guimarães, Endrick, Estevão... e por aí vai.

Antes, porém, é preciso que estes jogadores da geração nascida entre 1991 e 92 mostrem serviço.

Neymar é caso à parte e só não estará na Copa de 2026 por veto do departamento médico. Mas os outros, jogando diante dos olhos dos brasileiros, figuram desde já entre nomes bem cotados. Em março tem convocação. Vejamos.

Filipe Luís, técnico com menos tempo de ofício entre os 20 da Série A, terá a oportunidade de conquistar seu segundo título com exatos quatro meses após a estreia

Supercopa do Brasil

O Botafogo de Carlos Leiria é uma incógnita que mexe com o imponderável. Mas o título decidido hoje no confronto entre os campeões da Copa do Brasil e do Brasileiro tem enorme relevância para Filipe Luís.

O técnico com menos tempo de ofício entre os 20 da Série A terá a oportunidade de conquistar seu segundo título com exatos quatro meses após a estreia.

Desde lá, foram 18 jogos no comando, com onze vitórias, seis empates e uma só derrota. Sob seu comando, o Flamengo joga um futebol de pressão na recuperação da bola no campo adversário e controle através da posse. Dá gosto de ver.

CAMPEONATO CARIOCA

Arias e Fluminese falam a mesma língua

Flu busca recuperação contra o Boavista, hoje à noite, com a torcida comemorando a renovação do ídolo colombiano até 2028

LUCAS MERÇON / FLUMINENSE F.C.



ARIAS declarou seu amor ao Fluminense: "Amo vestir essa camisa"

RIO

Vivendo momento de oscilação neste início de temporada, o Fluminense quer levantar a cabeça e iniciar uma boa sequência visando a luta pela classificação para as semifinais do Campeonato Carioca.

Em nono lugar, com seis pontos, o time tricolor terá pela frente o Boavista, em sétimo, com sete. A partida, válida pela sétima rodada, será hoje, no Maracanã, às 21h.

E mesmo antes de saber o resultado, a torcida do Fluminense já tem motivos para comemorar, pois a novela sobre o futuro de Jhon Arias no clube chegou ao fim.

Ontem, o presidente Mário Bittencourt anunciou oficialmente a renovação do contrato do colombiano até o meio de 2028, durante coletiva realizada no CT Carlos Castilho, ao lado do jogador.

A decisão de permanecer no Tricolor foi tomada em conjunto com a família, e o camisa 21 destacou que seguiu o coração ao optar por continuar no clube.

Com a renovação, Arias também será valorizado financeiramente, tornando-se o jogador mais bem pago do elenco.

"Foi uma decisão familiar. Estamos muito felizes aqui, minha esposa ama o Rio e quero que minha filha cresça vivenciando o amor que tenho por este clube. É o momento de escutar o coração e entender que o melhor para minha família é continuar aqui. Jogo por amor ao Fluminense, porque amo vestir essa camisa", declarou Arias.

Ele ainda completou: "Quando você é feliz, tudo se torna mais fácil. Fiquei emocionado com o projeto que o clube me apresentou, me senti valorizado. Além disso, a relação com a torcida é algo especial, difícil de viver duas vezes na vida. Espero ser muito feliz nos anos que virão".

JOGO

O Fluminense chega para o confronto com o Boavista após derrota por 2 a 1 para o Botafogo, no Nilton Santos, no primeiro clássico carioca de 2025. Por outro lado, o seu adversário empatou por 0 a 0 com o Madureira, em Bacaxá.

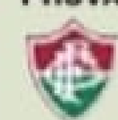
Após utilizar o time considerado titular na última rodada, a tendência é que o técnico Mano Menezes faça modificações.

Recentemente ele comentou que não pretende usar a mesma escalação em todos os jogos do Carioca.

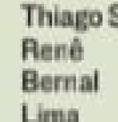
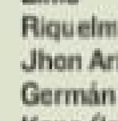
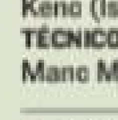
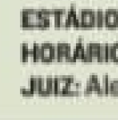
Este rodízio, porém, não tem funcionado muito bem. O time não vence há três rodadas. No entanto, Jhon Arias está confirmado.

FLUMINENSE X BOAVISTA

PROVÁVEL ESCALAÇÃO




Fluminense	Boavista
Fábio	Diego Loureiro
Guga	Vitor Ricardo
Manoel	Sheldon
Thiago Santos	A. Conceição
Renê	Mascarenhas
Bernal	William Oliveira
Lima	Caetano
Riquelme Felipe	Raí
Jhon Arias	M. Alessandro
Germán Cano	Zé Vitor
Keno (Isaque)	Fellipe Resende
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Mano Menezes	R. Gonçalves

ESTÁDIO: Maracanã
HORÁRIO: 21 horas
JUIZ: Alex Gomes Stefano

Campeonato Carioca

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Volta Redonda	■0	13	7	4	1	2	8	8	0	●●●●
2º	Vasco	■0	13	7	3	4	0	11	5	6	●●●●
3º	Maricá	■0	11	6	3	2	1	8	5	3	●●●●
4º	Flamengo	■0	10	6	3	1	2	12	5	7	●●●●
5º	Botafogo	■0	9	6	3	0	3	9	7	2	●●●●
6º	Nova Iguaçu	■0	9	6	2	3	1	5	5	0	●●●●
7º	Boavista	■0	7	6	1	4	1	4	4	0	●●●●
8º	Portuguesa/RJ	■0	6	6	2	0	4	6	12	-6	●●●●
9º	Fluminense	■0	6	6	1	3	2	5	5	0	●●●●
10º	Madureira	■0	6	6	1	3	2	4	5	-1	●●●●
11º	Sampaio Corrêa/RJ	■0	6	6	1	3	2	5	7	-2	●●●●
12º	Bangu	■0	2	6	0	2	4	1	10	-9	●●●●

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Campeão da Taça GB e semifinalista — Taça Rio — Equipes classificadas para as semifinais — Rebaixamento

ONTEM - 7ª RODADA

Vasco 2x2 Volta Redonda

PRÓXIMOS JOGOS - 7ª RODADA

HOJE

Sampaio Corrêa-RJ X Bangu
16 horas - Lourival Gomes de Almeida

Portuguesa-RJ X Nova Iguaçu
19h15 - Luso Brasileiro

Fluminense X Boavista
21 horas - Maracanã

SEGUNDA-FEIRA

Madureira X Maricá
16h30 - Aniceto Moscoso

12 DE FEVEREIRO

Flamengo X Botafogo
21h30 - Maracanã

DESTAQUES NA TV

ESPN
> 11 HORAS - Futebol - Campeonato Inglês: Manchester United x Crystal Palace
> 14 HORAS - Futebol - Campeonato Italiano: Milan x Internazionale

ESPN 2
> 10H30 - Futebol - Campeonato Holandês: Ajax x Feyenoord
> 14H30 - Futebol - Campeonato Espanhol: Osasuna x Real Sociedad
> 20 HORAS - Basquete - NBA: Boston Celtics x Philadelphia 76ers
> 22H30 - Basquete - NBA: Memphis Grizzlies x Milwaukee Bucks

ESPN 3
> 15 HORAS - Golfe - PGA Tour - AT&T Pebble Beach Pro-Am: rodada final
> 15 HORAS - Futebol - Campeonato Português: Sporting x Farense

ESPN 4
> 17 HORAS - Futebol - Campeonato Argentino: San Lorenzo x River
> 19H15 - Futebol - Campeonato Argentino: Boca Juniors x Huracán

TV GAZETA
> 16 HORAS - Futebol - Supercopa Rei: Botafogo x Flamengo

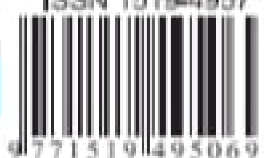
SPORTV
> 21 HORAS - Futebol - Campeonato Carioca: Fluminense x Boavista

SPORTV 2
> 18H15 - Vôlei feminino - Superliga: Minas x Paulistano Barueri

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

Eufrázio

ISSN 1519-4957



Esportes

CAMPEONATO CARIOCA

FOTOS: FABIO NUNES/AT



VASCO 2 X 2 VOLTA REDONDA

ESTÁDIO: KLEBER ANDRADE

Léo Jardim; Paulo Henrique (Puma Rodríguez), João Victor, Lucas Oliveira e Lucas Piton; Jair (Mateus Carvalho), Tchê Tchê (Lukas Zuccarello), Paulinho (Hugo Moura) e Philippe Coutinho; Vegetti e Alex Teixeira (Payet). **TÉCNICO**: Fábio Carille.

Jean Drosny; Cayo Tenório (Sanchez), Gabriel Bahia, Fabrício e Juninho Monteiro; Pierre, Robinho (Henrique) e Luciano Naninho (PK); Chay (Bruno Barra), MV e Bruno Santos (Heliardo). **TÉCNICO**: Rogério Corrêa.

GOLS: segundo tempo — João Victor (contra), aos oito minutos, Vegetti, aos 12, Bruno Santos, aos 18, e Vegetti, aos 48
ÁRBITRO: Jodis Nascimento
RENDA: não divulgada
PÚBLICO: 21. 626 presentes

Pirata salva o Vasco

O ARTILHEIRO VEGETTI corre para comemorar seu primeiro gol na partida, marcado de pênalti, diante dos torcedores que lotaram o Kleber Andrade, em Cariacica

Diante de mais de 20 mil pessoas no Kleber Andrade, Vegetti marca os dois gols do empate com o Volta Redonda e time segue invicto

Atílio Esperandio
Mariana Melo

Com o brilho do pirata Vegetti, o Vasco garantiu um empate emocionante contra o Volta Redonda ontem à tarde, no Kleber Andrade, em Cariacica, pela sétima rodada do Carioca.

Foi uma atuação decisiva de seu capitão e artilheiro da temporada que evitou a derrota. O time cruzmaltino conseguiu o 2 a 2 nos acréscimos, levando a torcida capixaba ao delírio.

Vegetti marcou os dois gols vascaínos, sendo o último aos 48 minutos do segundo tempo, em uma cabeçada certeira após cobrança de escanteio de Lucas Piton.

"O positivo foi que não perdemos o jogo. Não conseguimos impor o nosso jogo. O Volta Redonda nos complicou, então, temos de continuar trabalhando. É o começo do ano. É mais fácil corrigir os erros com um empate do que com uma derrota", disse Vegetti, que completou:

"O Carioca é muito difícil, na verdade. A gente não se entregou, continuamos na parte de cima da tabela. Precisamos melhorar, é verdade, o grupo sabe disso".

Além do brilho de Vegetti, a partida foi marcada por uma verdadeira festa nas arquibancadas. A torcida capixaba vascaína lotou o Kleber Andrade, criando um clima de caldeirão e empurrando o time até o fim.

Um novo recorde: foram 21.626 torcedores, superando os 21.255 da partida contra o mesmo Volta Redonda, em fevereiro do ano passado, também pelo Carioca.

Com o resultado, o Vasco segue invicto na temporada e soma 13 pontos, mantendo-se na vice-liderança, atrás do próprio Volta Redonda.

JOGO

O primeiro tempo foi de muita disputa no meio-campo, com poucas oportunidades claras de gol. As melhores chances do Vasco saíram dos pés de Jair e Tchê Tchê, mas o goleiro Jean Drosny fez boas defesas.

Na segunda etapa, o jogo ganhou emoção. Logo aos 8 minutos, em contra-ataque rápido, João Victor tentou cortar um passe de Robinho e acabou marcando contra, colocando o Volta Redonda na frente. Mas a resposta do Vasco foi imediata: dois minutos depois, Cayo Tenório cometeu pênalti em Jair, e Vegetti cobrou com categoria para empatar.

O Volta Redonda voltou a ficar em vantagem aos 18 minutos, quando Bruno Santos recebeu em velocidade e tocou por cima de Léo Jardim. O Vasco lutava, mas não conseguia furar a forte marcação adversária.

Quando a derrota parecia certa, brilhou a estrela do artilheiro. Aos 48, Lucas Piton cobrou escanteio na medida, e Vegetti subiu mais alto que a defesa para decretar o empate, garantindo mais um ponto para o Vasco e a explosão da torcida no Kleber Andrade.

CARILLE reconheceu que o Vasco jogou abaixo do esperado, mas afirmou que o time vai evoluir ao longo da temporada



"Nós vamos melhorar", prometeu Fabio Carille

O treinador Fábio Carille afirmou em coletiva após o jogo que o Vasco ficou abaixo do esperado no empate contra o Volta Redonda, ontem à tarde, em Cariacica. Apesar disso, o técnico cruz-maltino se mostrou confiante em uma melhora do time para a sequência da temporada que está no início.

"Nós vamos melhorar, é um time qualificado, fizemos os últimos três jogos com vitória, o que para um início ficou acima do esperado, para uma evolução de parte física, parte técnica e de entendimento das ideias de jogo. Mas hoje (ontem) ficamos abaixo", frisou.

Carille ainda procurou tirar o peso das três vitórias citadas, assim como do empate de ontem, mostrando que o grupo precisa e vai buscar evoluir jogo a jogo pensando na longa temporada que terá pela frente com diversas competições.

"As três vitórias não significam que está tudo certo, nós sabemos que precisamos melhorar bastante e o empate de hoje (ontem) não significa que está tudo errado. A gente tem um caminho, precisamos potencializar essa ideia, passar confiança para os jogadores, para que a gente possa seguir a nossa caminhada", disse.

Ao ser questionado sobre o time buscar muitas jogadas por bola parada, Carille disse que essa é uma ferramenta muito decisiva e que várias equipes já foram vencedoras usando desse artifício.

O treinador também percebeu a equipe se esforçando demais para fazer as jogadas e que irá sentar com todos os departamentos e analisar a partida.

Mesmo com a festa da torcida, alguns jogadores, como Coutinho, ouviram vaias por conta da atuação. Carille disse não se importar com esse tipo de manifestação da torcida desde que não haja violência.

CENAS DA TORCIDA



OS AMIGOS Adelson, Kaline, Felipe, Vitor, Thiago e Victor torceram juntos



O CASAL Julia e Vinicius levou os filhos João Vitor e Benício ao Kleber Andrade

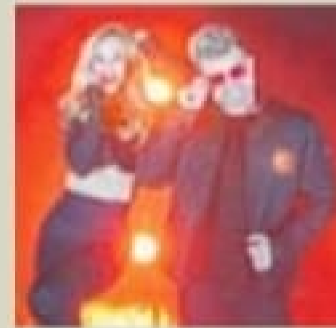


CAPIXABA GEOVANI SILVA recebeu o carinho da torcida do Vasco no estádio

Eufrázio




Quatro brasileiros na disputa do Grammy hoje > 2


Nova música para dançar e mandar recado ao ex! > 6

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 02 DE FEVEREIRO DE 2025

"Os falsos fofos me tiram do sério"

Em entrevista ao AT2, o ator Rodrigo Fagundes diz que busca o riso e a leveza em tudo. Mas perde a paciência com falsidade e arrogância

Helena Rodrigues

Rodrigo Fagundes é uma pessoa bem-humorada, daquelas que procuram ver humor em tudo, até nos momentos mais difíceis.

Gosta de transformar "as porradas da vida" em riso e leveza, segundo contou em entrevista ao **AT2**. "Amo fazer meus amigos rirem. Amo mesmo", fez questão de frisar.

Mas será que alguma coisa irrita o ator a ponto de atrapalhar sua plenitude? "Arrogância e os falsos fofos me tiram do sério. Ah, quando detecto, eu vou de voadora em cima", avisa, aos risos.

Atualmente na novela das 19h, "Volta por Cima", em que interpreta o rico falido Gilberto Góis de Macedo, o Gigi, Rodrigo Fagundes chamou a atenção do público com o personagem Patrick, que saiu da peça "Surto" direto para o "Zorra Total", onde ficou por 10 anos.

"Amo ter feito o Patrick. Só me trouxe alegrias. Mas, artisticamente, não penso em trazê-lo de volta. Ele vive agora na memória afetiva de tanta gente! Não tem um dia sequer que não seja abordado na rua e nas redes sociais com alguém dizendo o quanto amava o personagem. É lindo ter isso na minha conta!", diz o ator, que brilhou com o bordão "Olha a faca!".

Com 52 anos de idade e 23 de carreira, o mineiro de Juiz de Fora agora encara o desafio de viver o Gigi na trama das 19 horas.

O personagem de família quatrocentona que foi à falência ainda vive de aparências ao lado das irmãs Belisa (Betty Faria) e Joyce (Drica Moraes). Rodrigo conta que a alegria de viver e o sarcasmo são seus pontos em comum com o personagem.

REDES SOCIAIS

Se você ficou com vontade de interagir com o ator, dá uma passadinha nas redes sociais dele. Lá, ele é bem direto e tenta responder todo mundo que fala com ele.

"Ainda não domino muito. Mas gosto das redes. Elas não me comandam, mas sim o contrário", explica.

Mas nem adianta ir jogar hate em cima do ator. Sabe como ele se defende? "Bloqueio todos! Às vezes, respondo também. Sou bem desaforado quando provocado!", admite, entre risadas.

E os fãs e seguidores podem ficar tranquilos, pois Rodrigo Fagundes já tem planos para depois de "Volta por Cima". "Participei de um episódio da série 'Pablo e Luisão', do querido Paulo Vieira, no Globoplay. Deve sair no primeiro semestre deste ano. E quero voltar para o teatro", contou.

No streaming, ele pode ser visto na segunda temporada de "Impuros", no Globoplay, e no filme "Tudo Bem no Natal que Vem", na Netflix.

RODRIGO FAGUNDES **ATOR**

"Comédia, para mim, é matemática"

AT2 Quem foi sua inspiração para criar o Gigi?

RODRIGO FAGUNDES A partir do texto maravilhoso, comecei a buscar inspiração nas divas, como Bette Davis, Scarlet O'hara, Christiane Torloni, Clodovil. E sempre tentando passar a graça dele no drama que a vida se tornou pra esse homem, que se comporta como adolescente. Mimado e inconsequente.

> Tem algo em comum com ele?

Somos muito diferentes! Admiro a liberdade que Gigi sempre teve. Para o bem e para o mal, pois ele quer se dar bem e voltar a ter o alto padrão que sempre teve. Eu sempre corri atrás das minhas coisas, dos sonhos, e enfrentei mais questões sobre quem eu era desde muito novo. Mas acho que temos a alegria de viver e o sarcasmo em comum.

> Como está sendo a convivência com Betty Faria e Drica Moraes. Costuma pegar dicas com elas? Deu uma de fã quando viu as duas pela primeira vez?

Com certeza! Betty, Drica e Fabio Lago também. São grandes artistas, sempre admirei muito. Trocamos ideias, rimos de tudo no set e nos ajudamos o tempo todo. Mas, a todo momento, me pego olhando para elas e meu coração acelera por estar tendo essa oportunidade.

> Sua estreia em novela foi em "Kubanacan", em 2003, com uma participação especial. O que mudou de lá para cá?

Na verdade, em "Kubanacan", foi uma participação com uma fala e ainda me marcaram de costas. (Risos) Anos depois, quando fiz o programa "Estrelas", da Angélica, acharam esse material e eu ri muito revendo. Não fiz a novela. Mas foi sim a primeira vez que pisei nos Estúdios Globo.

> Sempre quis ser artista ou, em algum momento de sua vida, cogitou outra carreira?

Sempre! Mas houve impedimentos. Da família e até de mim. Cheguei a me formar em Publicidade e depois entrei na CAL (escola de Teatro no Rio). É uma profissão instável, difícil, mas eu sempre acreditei e corri – e corro – atrás para fazer dar certo.

> Passou perrengues no começo da carreira ou sempre foi tranquilo?

Perrengues? Sempre! Ter que me virar em empregos para pagar a CAL... Pedir dinheiro à família para ajudar no meu sonho... Era uma sorte minha poder contar com eles, mesmo com toda preocupação que tinham comigo por estar nesse caminho da arte. Mas foram dificuldades que me fortaleceram.

> Quando você descobriu que era engraçado?

Na peça "Surto", com a qual ficamos em cartaz por 11 anos e mudou nossas vidas. Comédia, para mim, é matemática. Tem um jeito de fazer. É ritmo. É respiração. A estrada, o palco e a vida foram me dando isso. E fico muito feliz de saber que arranco um sorriso das pessoas com o que faço.

> Qual o personagem dos seus sonhos?

Qualquer um que transite entre comédia e drama, que tenha muitas camadas para explorar. Tonho da Lua, por exemplo, eu amo. Conde Vlad, de "Vamp", e Maria de Fátima, de "Vale Tudo"... Por que não?! (Risos)

DIVULGAÇÃO/FABIO ROCHA/TVGLOBO



EM cena: Gigi de "Volta por Cima"

SÉRGIO BAIA/DIVULGAÇÃO



"**FICO** muito feliz de saber que arranco um sorriso das pessoas com o que faço", diz Rodrigo

> "Bloqueio todos os haters! Às vezes, respondo também. Sou bem desaforado quando provocado!"
>
> **Rodrigo Fagundes, ator**

Televisão

Quatro brasileiros no Grammy!

Milton Nascimento, Anitta, Eliane Elias e Hamilton de Holanda estão na disputa. Tem embate entre Beyoncé, Taylor Swift e Billie Eilish

Quem disse que só vai ter torcida por brasileiro no Oscar? Hoje à noite, quatro talentos da música nacional estão na disputa pelo Grammy 2025, em diferentes categorias. A premiação pode ser vista a partir das 21h15 pelo canal TNT e pelo Max.

Anitta concorre a Melhor Álbum de Pop Vocal, com "Funk Generation". Essa será a segunda vez que ela disputa um gramofone, já que foi indicada à categoria de Artista Revelação em 2022.

Com 34 álbuns e cinco estatuetas do Grammy Awards, o mineiro Milton Nascimento, de 82 anos, já fez até um apelo por mais um prêmio ao embarcar para a cerimônia em Los Angeles: "Conto com a torcida de todos vocês!" . Ele concorre a Melhor Álbum Vocal de Jazz com seu trabalho em parceria com a norte-americana Esperanza Spalding, o "Milton + Esperanza", lançado em agosto de 2024.

E tem mais brasileiro! A pianista Eliane Elias — que já recebeu 4 Grammys, sendo dois na edição latina — concorre com "Time and Again" a Melhor Álbum Latino de Jazz. Na mesma categoria, o violinista brasileiro Hamilton de Holanda foi indicado pela primeira vez com o disco "Collab", em parceria com o pianista cubano Gonzalo Rubalcaba.

O Oscar da música terá outro embate dos grandes. Há 15 anos, Beyoncé e Taylor Swift concorreram pela única vez ao prêmio de Melhor Álbum, o mais prestigiado do Grammy. Taylor tinha só 20 anos e faturou o troféu com "Fearless", seu 2º disco. Hoje elas voltam a se enfrentar.

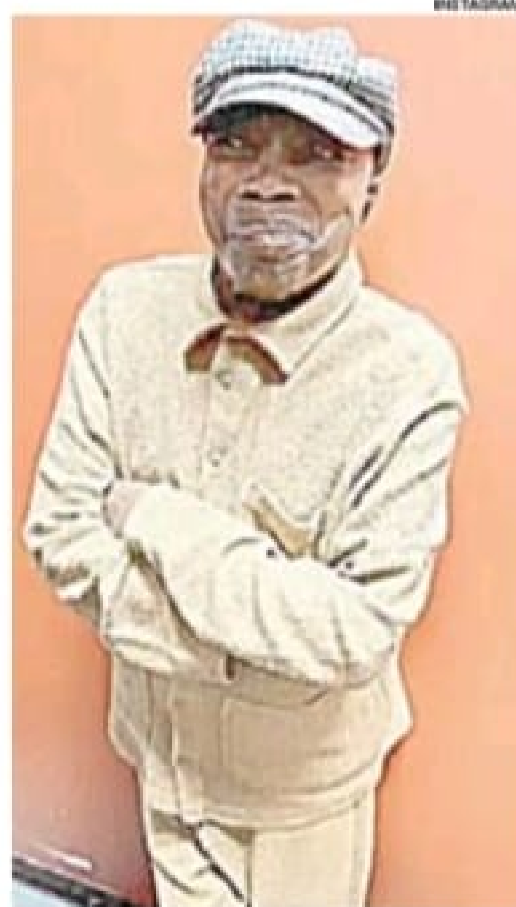
Maior vencedora do Grammy, com 32 troféus, Beyoncé ganhou a maioria deles em categorias setorizadas. Agora, disputa Álbum do Ano, que nunca levou, com "Cowboy Carter". Já Taylor Swift busca, com "The Tortured Poets Department", seu 5º troféu na categoria. Ela é a maior ganhadora de Álbum do ano. O embate tem ainda uma 3ª concorrente, Billie Eilish, que lançou em 2024 o disco "Hit Me Hard and Soft", aclamado pela crítica e um dos maiores hits do ano. Agora, é só esperar para ver!

INSTAGRAM



ANITTA com "Funk Generation"

INSTAGRAM



MILTON busca seu sexto Grammy

CONFIRA OS INDICADOS EM ALGUMAS CATEGORIAS

Álbum do Ano
- "NEW BLUE SUN" - Andre 3000
- "COWBOY CARTER" - Beyoncé
- "SHORT N' SWEE"T - Sabrina Carpenter
- "BRAT" - Charli XCX
- "DJESSE VOL. 4" - Jacob Collier
- "HIT ME HARD AND SOFT" - Billie Eilish
- "THE RISE AND FALL OF A MIDWEST PRINCESS" - Chappell Roan
- "THE TORTURED POETS DEPARTMENT" - Taylor Swift

Canção do Ano
- "NOW AND THEN" - The Beatles
- "TEXAS HOLD'EM" - Beyoncé
- "ESPRESSO" - Sabrina Carpenter
- "360" - Charli XCX
- "BIRDS OF A FEATHER" - Billie Eilish
- "NOT LIKE US" - Kendrick Lamar
- "GOOD LUCK, BABE!" - Chappell Roan
- "FORTNIGHT" - Taylor Swift e Post Malone

Artista Revelação
- BENSON BOONE
- SABRINA CARPENTER
- DOECHII
- KHRUANGBIN
- RAYE
- CHAPPELL ROAN
- SHABOOZEY
- TEDDY SWIMS

Melhor Álbum de Pop Latino
- "FUNK GENERATION" — Anitta
- "EL VIAJE" — Luis Fonsi
- "GARCÍA" — Kany Garcia
- "LAS MUJERES YA NO LLORAN" — Shakira
- "ORQUÍDEAS" — Kali Uchis

Melhor Álbum Vocal de Pop
- "SHORT N' SWEET" - Sabrina Carpenter
- "HIT ME HARD AND SOFT" - Billie Eilish
- "ETERNAL SUNSHINE" - Ariana Grande
- "THE RISE AND FALL OF A MIDWEST PRINCESS" — Chappell Roan
- "THE TORTURED POETS DEPARTMENT" — Taylor Swift

Melhor Álbum de Vocal de Jazz
- "JOURNEY IN BLACK" — Christie Dashiell
- "WILDFLOWERS VOL. 1" — Kurt Elling & Sullivan Fortner
- "A JOYFUL HOLIDAY" — Samara Joy
- "MILTON + ESPERANZA" — Milton Nascimento & Esperanza Spalding
- "MY IDEAL" — Catherine Russell & Sean Mason

Melhor Álbum Latino de Jazz
- "SPAIN FOREVER AGAIN" — Michel Camilo & Tomatito
- "CUBOP LIVES!" — Zaccai Curtis

"Collab" — Hamilton de Holanda & Gonzalo Rubalcaba
- "TIME AND AGAIN" — Eliane Elias
- "EL TRIO: LIVE IN ITALY" — Horacio 'El Negro' Hernández, John Beasley & José Gola 6. Cuba And Beyond Chucho Valdés & Royal Quartet
- "AS I TRAVEL" — Donald Vega feat. Lewis Nash, John Patitucci & Luisito Quintero

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)	Beatriz se desespera com a multa cobrada pela quebra de seu contrato com a Perfumaria Carioca. Marlene procura Érico. Juliano chantageia Beatriz. Clarice não toma os remédios indicados por Pimenta. Topete faz uma serenata para Eugênia. Lígia conta a Raimundo que está financiando seu próprio disco.	Beto explica que Beatriz deve participar de uma seleção para um novo trabalho publicitário. Alfredo e Anita combinam de esperar um tempo para acertarem seu romance. Eugênia afirma que não será namorada de Topete. Ronaldo manipula o concurso de garota-propaganda a favor de Flora/Isabel.	Beatriz é selecionada para a nova fase do concurso de garota-propaganda. Celeste e Eugênia notam o ciúme de Bia ao ver Ronaldo com Flora/Isabel. Bia acredita que Ronaldo tenha adulterado o concurso. Clarice passa mal. Juliano pede que Bia o ajude a afastar Beatriz do concurso.	Bia acata o pedido do pai. Alfredo e Teresa assinam o desquite. Bia, Maristela e Juliano planejam a sabotagem a Beatriz. Zélia se incomoda com a presença de Basílio. Zélia desconfia de que Basílio tenha provas contra Juliano. Bia adultera o chá das competidoras do concurso de garota-propaganda.	Ronaldo bebe o chá adulterado por Bia. Nelson se esconde de Alfredo e Anita. Ronaldo impede que as competidoras bebam o chá. Maristela ordena que Flora se afaste de sua família. Zélia e Basílio ficam juntos. Clarice disfarça para a família sobre não estar tomando os remédios de Dr. Pimenta.	Bia adultera os bombons a serem servidos no concurso. Todos passam mal com o laxante dos bombons. Incentivada por Glorinha, Beatriz pede ajuda a Ruth de Souza para passar na final do concurso. Guto reconhece Érico como Verônica Queen. Bia tenta novamente sabotar o concurso.
VOLTA POR CIMA (19h45 na Globo)	Doralice garante que denunciará Osmar. Osmar fotografa Violeta e Marco juntos. Rodolfo ameaça Gerson. Jin assume o namoro com Tati para suas fãs. Jin recusa um convite para se apresentar em um programa de TV, e Tati fica irritada. Jayme faz uma revelação para Edson sobre a sabotagem do seu ônibus. Chico supreende Cacá.	Gerson questiona Bernardo sobre sua amizade com Yuki. Cacá pensa em Chico. Rosana pede que Edson não denuncie Violeta. Doralice garante a Tati que denunciará Osmar se ele não cumprir com o acordo que fizeram. Osmar decide controlar os negócios dos Castilho. Joyce descobre o segredo de Belisa. Osmar pede Violeta em casamento.	Violeta aceita o pedido de casamento de Osmar. Belisa implora que Joyce não revele seu segredo. Gerson consegue o apoio dos membros da cúpula, e Rodolfo se irrita. Violeta manda Jô levar Chico para fazer uma cobrança. Matias troca olhares com Madalena. Osmar flagra Marco e Violeta em sua casa.	Osmar tenta intimidar Marco. Jô e Caçapa se surpreendem com a atitude de Chico durante uma cobrança. Chico mente para Cacá. Gerson convida Roxelle para um jantar em sua casa. Roxelle chama Gigi para ir com ela ao jantar na casa de Gerson. Cida convence Madalena a comprar roupa para entrar na roda de jongo com ela.	Chico conta para Moreira sobre seu primeiro trabalho como capanga dos Castilho. Violeta afirma que fará festa para o bebê que Cacá está esperando, caso confirme que é seu neto. Osmar questiona Jô sobre Marco e Violeta. Cida fica mexida com os comentários de Jayme sobre Sidney. Gerson compra anel para tentar conquistar Roxelle.	Edson fala a Jayme que esquecerá a história sobre a sabotagem. Belisa passa mal ao saber que Gigi foi à casa de Gerson. Violeta cobra da médica o resultado do exame de DNA do filho que Cacá espera. Jão pede que Cacá deixe sua casa. Roxelle pede para conversar com Gerson sobre Yuki. Belisa exige que Gigi vá embora com ela.
MANIA DE VOCÊ (21h20 na Globo)	Rodhes tenta enganar Mavi, e Santiago o aconselha a procurar uma pessoa. Ísis inventa uma história para Berta na tentativa de justificar a mentira sobre a paternidade de Tomás. Mércia depõe sobre o desaparecimento de Volney. Michele se surpreende com a chegada de Cristiano, dizendo que foi absolvido.	Luma ameaça se separar de Mavi, se ele não esquecer Viola. Daniel flagra Michele e Cristiano se beijando. Tomás descobre que não é filho biológico de Henrique. Luma fica furiosa ao descobrir sobre as ações do resort. Luma comenta com Mavi que desconfia de que Mércia os esteja prejudicando.	Daniel se sente culpado por causa de Cristiano. Viola se emociona ao ver o filho de Rudá. Michele demonstra preocupação com Cristiano. Ísis fica furiosa com Tomás ao saber que o filho pediu a Berta para retirá-los do testamento. Cristiano pede emprego para Gael. Michele manda Daniel demiti-la.	Luma descobre que Irmã Sônia sabe tudo o que Molina fez. Viola planta microcâmera na entrada da casa da mãe de Filipa. Luma aprova a volta de Cristiano ao Violeta. Luma pressiona Irmã Sônia a contar a verdade, e a freira confessa que Mércia e Molina roubaram ela. Luma questiona Irmã Sônia se Molina está vivo.	Irmã Sônia pede a Luma para esquecê-la. Rodhes coloca escuta na bolsa da mãe de Filipa. Michele deixa claro a Daniel que não haverá mais nada entre eles. Fátima descobre que Leidi e Sirlei são um casal de trambiqueiros. Berta procura Michele e fica sabendo que Ísis inventou a história sobre a paternidade de Tomás.	Mavi convence Luma de que não há possibilidade de Molina estar vivo. Mavi se nega a participar da reunião para firmar o contrato com o grupo Eyer. Luma fica furiosa ao saber que o Grupo Eyer deterá 90% do controle e das ações, passando a ser sócio majoritário do resort Albacoa.

Streaming e cinema

Dorama com zumbis e cantora do Blackpink

Com a estrela de k-pop Jisoo, a nova série "Newtopia" mostra a luta de um casal para se reencontrar enquanto enfrenta apocalipse

Helena Rodrigues

Filmes e séries de zumbis existem aos montes por aí, mas "Newtopia", que estreia sexta-feira, no Prime Video, promete surpreender tanto os fãs desse tipo de produção quanto os de dorama e k-pop!

Ambientada em uma Seul devastada por uma epidemia, a série acompanha a luta de um casal para se reencontrar enquanto enfrenta os horrores do "apocalipse zumbi". Ação, drama e romance se misturam, trazendo uma nova abordagem ao gênero.

Os protagonistas, Lee Jae-yoon e Kang Young-joo, vivem jornadas distintas em meio ao cenário caótico. Jae-yoon, interpretado por Park Jeong-min, tenta liderar seu esquadrão militar durante o ataque zumbi.

A cantora coreana Jisoo, da banda de k-pop Blackpink, estreia em séries como Kang Young-joo, uma jovem que tenta equilibrar os desafios do início de carreira com a sobrevivência no apocalipse.

Com roteiro de Han Jin-won ("Parasita") e Jee Ho-jin ("Uma Loja Para Assassinos"), e direção de Yoon Sung-hyun, "Newtopia" é inspirado no romance "Influenza", escrito pelo autor sul-coreano Han Sangwoon, e conta com cenários imersivos e uma experiência cinematográfica.

O trailer dá uma amostra do que vem por aí, destacando cenas de fortes emoções e momentos de ação ao extremo, resumindo o desequilíbrio de um mundo em colapso.

Park Jeong-min, par romântico de Jisoo no drama, revelou ser fã do Blackpink e ficou empolgado por trabalhar novamente com a artista. Ele fez uma participação especial com ela no filme "Dr. Cheon e o Talismã Perdido", de 2023.

Jisoo retribuiu os elogios: "Quando soube que Park Jeong-min estaria em 'Newtopia', achei que seria uma honra trabalhar ao lado dele e do diretor Yoon Sung-hyun".

A integrante do Blackpink precisou se esforçar bastante por conta das inúmeras cenas de ação. "Antes de ir para a academia de dublês, eu nem sabia dar uma cambalhota. Depois do treinamento, consigo fazer cinco seguidas! Foi tão divertido que eu mal podia esperar para treinar mais".

Sobre o maior desafio ao gravar a série, ela disse que foi quando a estação mudou, mas o figurino continuou o mesmo. "Mesmo com o calor, precisávamos continuar usando roupas mais quentes", comentou.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



"NEWTOPIA" estreia na próxima sexta-feira no Prime Video, prometendo fortes emoções e cenas de ação

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "BOGOTÁ: A CIDADE DOS SONHOS PERDIDOS" (2024) – Filme/Suspense. Em busca de uma vida melhor, um jovem coreano se muda para Bogotá e se envolve no submundo do crime, arriscando tudo pela chance de alcançar o sucesso. Netflix, amanhã.

2 "DOCES MAGNÓLIAS: TEMPORADA 4" (2025) – Série/Drama. É período de festas em Serenity, e as Magnólias enfrentam uma tragédia, uma crise na cidade e uma terrível tempestade nas semanas entre o Halloween e o Natal. Netflix, quinta-feira.

DIVULGAÇÃO



"BOGOTÁ: A Cidade dos Sonhos Perdidos" na Netflix

3 "MEIO GRÁVIDA" (2025) – Filme/Comédia. Com inveja da gravidez da melhor amiga, Lainy resolve usar uma barriga falsa e, sem querer, acaba conhecendo o homem da sua vida. Netflix, quarta-feira.

4 "VINAGRE DE MAÇÃ" (2025) – Série/Drama. Duas jovens defendem a ideia de que fórmulas de bem-estar podem curar doenças letais, enganando o mundo de forma consciente e inconsciente. Netflix, quinta-feira.

5 "INVENCÍVEL - 3ª TEMPORADA" (2025) – Série/Ação. Baseada nos quadrinhos de Robert Kirkman, acompanha a jornada de Mark Grayson, um jovem que descobre seus superpoderes enquanto enfrenta os desafios de ser um herói. Na terceira temporada, Mark precisa lidar com as consequências de ter descoberto as verdadeiras intenções de seu pai. Prime Video, quinta-feira.



"INVENCÍVEL - 3ª temporada"

6 "CLEAN SLATE" (2025) – Série/Comédia. Criada por Norman Lear, acompanha Harry, dono de um lava-rápido no Alabama que vê sua vida virar de cabeça para baixo com o retorno de seu filho afastado. Após 23 anos sem contato, o pai descobre que o filho agora é Desiree, uma mulher trans. Prime Video, quinta-feira.

7 "THE LION KING AT THE HOLLYWOOD BOWL" (2025) – Concerto. Concerto especial gravado no icônico Hollywood Bowl em comemoração aos 30 anos de "O Rei Leão". Disney+, sexta-feira.

8 "AMOR ATÉ O FIM" (2025) – Filme/Drama. História de Raúl, que se reconecta com uma jovem grávida de poucos meses após ser diagnosticado com câncer no coração. Apple TV+, quarta-feira.

9 "OS ASSASSINATOS DE ARE" (2025) – Série/Suspense. Afastada do trabalho e abandonada pelo namorado, a policial Hanna resolve passar um tempo na casa de sua irmã em Are. Ao saber do desaparecimento de uma jovem, começa a investigar. Netflix, quinta-feira.

10 "CELA 211" (2025) – Série/Drama. Acompanha um motim ocorrido em uma prisão estadual na cidade mexicana de Ciudad Juárez em 31 de dezembro de 2022, que deixou vários mortos. Netflix, quarta-feira.

Indicado a 2 Oscars revive feridas do Holocausto

Alessandra Monterastelli
FOLHAPRESS

Em uma cena de "A Verdadeira Dor", dois primos americanos viajam na primeira classe de um trem na Polônia, indo em direção a Lublin, cidade com forte tradição judaica.

Até que Benji, um deles, exige ir à ala econômica, e brada para o resto do grupo que não pode apreciar a vista confortavelmente quando, há 80 anos, seus antepassados percorriam os mesmos trilhos rumo à morte.

É em abrir as feridas da terceira geração dos sobreviventes do Holocausto que se concentra o segundo longa de Jesse Eisenberg, até agora mais conhecido por protagonizar filmes como "Para Roma, com Amor" e "Café Society", de Woody Allen, e por viver Mark Zuckerberg, dono da Meta, em "A Rede Social".

Eisenberg, que dirigiu Julianne Moore em seu primeiro filme, "When You Finish Saving the World", dessa vez conduz o excêntrico Kieran Culkin, que vive Benji, e a si próprio - ele interpreta David, o primo ansioso e introspectivo que não consegue se conectar a tradições e traumas de seus antepassados como faz Benji.

Culkin levou o Globo de Ouro de Melhor Ator Coadjuvante pela performance, e concorre ao Oscar na mesma categoria. "A Verdadeira Dor" também disputa Melhor Roteiro Original.

Na trama, David e Benji viajam para a Polônia a pedido da avó, que antes de morrer deixou dinheiro para os netos conhecerem a cidade onde ela nasceu e cresceu - antes de ser deportada para um campo de concentração nazista, sobreviver e migrar para os Estados Unidos.

A jornada dos primos não revela só uma herança familiar traumática, como também joga luz sobre batalhas modernas.

Benji, carismático, se acomodou na asa dos pais e, sem carreira ou perspectivas, tentou o suicídio. David, por outro lado, construiu uma família longe da vida caótica do primo, mas toma remédios para controlar transtorno obsessivo-compulsivo.

DIVULGAÇÃO



NO CINEMA, "A Verdadeira Dor"

Letras

"O Centro persiste e vive. Nunca foi morto"

A capixaba Camila Benezath fala ao **AT2** sobre seu livro "Praças, Bares e Tambores: desvios de um Centro em transformação"

KADIDJA FERNANDES/AT



CAMILA é arquiteta, pesquisadora e apaixonada pelo centro de Vitória

Helena Rodrigues

"O Centro persiste e vive. O Centro nunca foi morto!", garante a pesquisadora e arquiteta capixaba Camila Benezath. E ela pode provar!

Camila lança no próximo dia 9, às 10h, na Escadaria da Piedade, o livro "Praças, Bares e Tambores: desvios de um Centro em transformação", resultado da sua pesquisa de Doutorado junto ao Programa de Pós-Graduação em Arquitetura e Urbanismo da Universidade Federal da Bahia.

No livro, a autora questiona a ideia de esvaziamento do Centro e resgata sua memória viva a partir da abordagem de três temáticas principais: o uso do espaço público por crianças, o Carnaval de rua e os bares.

Camila, que é moradora e apaixonada pelo Centro, propõe uma nova leitura sobre o passado e o presente da região, com direito a documentos, fotografias, mapas, músicas e depoimentos

AT2 Qual a importância do livro para o centro de Vitória e seus moradores?

CAMILA BENEZATH O livro procura valorizar os moradores do bairro, que vão poder se reconhecer em algumas histórias. Ao mesmo tempo, vão conhecer um pouco mais sobre onde vivem.

> O uso do espaço público por crianças, o Carnaval de rua e os bares têm conexão entre si?

Com certeza! As crianças, os brincantes do Carnaval e os frequentadores dos bares são pontos de rupturas, corpos desviantes que produzem outras formas de estar nas ruas e reivindicam outras representações para o centro de Vitória e de tantas outras cidades. São eles que constantemente escapam às modulações e seguem rumo a múltiplas possibilidades de criação, por meio da criatividade, da imaginação e da capacidade de perceber o outro. São essas posturas em devir-criança e que permeiam todo o livro.

> "O Centro é a cara da diversidade. Diversidade de manifestações culturais, construções, classes socioeconômicas, faixas etárias"

> Falar que o bairro está abandonado seria um exagero?

Abandonado por quem, né? O que tivemos foi um direcionamento de investimentos voltados à classe média e alta em outras áreas da cidade, atrelado à mudança de endereço de repartições públicas, especialmente na década de 1980. Tudo isso contribui para a imagem do Centro abandonado. Mas o comércio continuou existindo e as pessoas continuam morando aqui. Ao invés de falar de abandono, preferi falar da vida, que segue pulsando pelas ruas do bairro.

> Para você, qual a cara do Centro hoje?

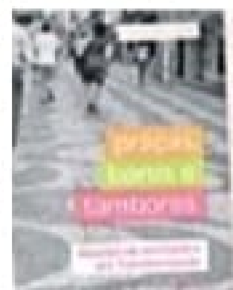
O Centro é a cara da diversidade. Diversidade de manifestações culturais, construções, classes socioeconômicas, faixas etárias. São muitas camadas da história que se sobrepõem aqui.

> Qual a mais bonita memória que você tem do Centro?

A primeira coisa que me vem à cabeça é de quando eu era criança e caminhava de mão dada com minha avó em direção à Costa Pereira ou à escola. Desde pequena, eu caminho por essas ruas, mas até hoje alguma coisa nova ainda me chama atenção e me emociona muito.

SERVIÇO

"Praças, Bares e Tambores"



- > AUTORA: Camila Benezath
- > EDITORA: Cousa
- > PÁGINAS: 206
- > PREÇO: R$ 60
- > SORTEIO: **A Tribuna** vai sortear um exemplar no site tribunaonline.com.br/promocoes.

Aline Dias lança o romance "Bagunça" em Vitória

A escritora capixaba Aline Dias lança sua sexta obra autoral, "Bagunça", um romance que se passa na fictícia cidade Nova Esperança, no interior do Espírito Santo, e traz à tona os sentimentos de Analuz.

A autora dedicou-se ao livro por cerca de sete anos, colhendo diversas histórias e partindo da visão de que mulheres são sempre pintadas como vilãs das histórias pelo simples motivo de terem desejos.

Na narrativa de "Bagunça", as mulheres tratam de seus assuntos, de sua rivalidade, de sua vida, do conceito de beleza, de suas prisões.

A obra, que custa R$ 69,90, já está disponível para pré-venda no site da editora Maré e será lançada no próximo sábado, às 16h, no Hub ES+, na Praça Costa Pereira. Leitores de **A Tribuna** podem participar do sorteio de um exemplar acessando o tribunaonline.com.br/promocoes.

Música

The Weeknd em um grande final

Flávio Carvalho

Adiado em uma semana devido aos efeitos devastadores dos incêndios ocorridos em Los Angeles (EUA), o aguardado "Hurry Up Tomorrow", de The Weeknd, finalmente chega às plataformas digitais com 22 faixas, que rendem 1 hora e 24 minutos de muita música!

O projeto, cuja tradução para o português é "Se apresse para o amanhã", é a terceira e última parte de sua mais recente trilogia, iniciada com "After Hours" (2020), e seguida por "Dawn FM" (2022).

Sendo o capítulo mais pessoal desta atual fase, o recém-lançado disco chega em tom confessional e começa pela faixa "Wake Me Up", que carrega uma vibe obscura e referências a "Thriller", de Michael Jackson, o Rei do Pop.

O Brasil, país onde o canadense iniciou a nova era com um grande show em São Paulo em setembro passado, aparece no álbum através do funk e da participação da carioca Anitta. Essa união poderosa está presente em "Sao Paulo", um dos singles que anteciparam o disco.

"Timeless", gravada com o rapper Playboi Carti, também foi divulgada anteriormente ao projeto. Outros destaques do trabalho são "Cry For Me", que de acordo com os fãs é sobre Bella Hadid, ex-namorada do cantor, e "Give Me Mercy".

Em entrevista recente à Variety, Abel Tesfaye deu a entender que pretende dar um fim ao alter ego que o tornou um astro da música. Se este for realmente mesmo o "adeus" a The Weeknd, não há como negar que esse foi um desfecho e tanto!

Além de um álbum recheado de hits, The Weeknd também vai estrelar, ao lado de Jenna Ortega ("Wandinha") e Barry Keoghan ("Saltburn"), um longa-metragem inspirado em "Hurry Up Tomorrow". O thriller psicológico com direção de Trey Edward Schults está previsto para chegar aos cinemas em maio.

SERVIÇO

"Hurry Up Tomorrow"



- > ARTISTA: The Weeknd
- > FAIXAS: 22
- > GRAVADORA: Universal Music
- > PREÇO: R$ 17,90 (digital)

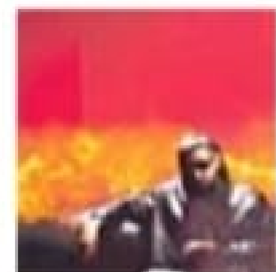
DIVULGAÇÃO



THE WEEKND apostou em tom confessional no fim da recente trilogia

LANÇAMENTOS

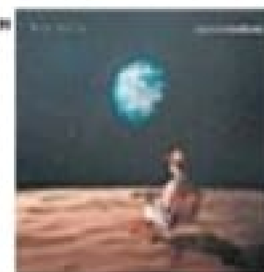
"Fim do Nada"



O 1º álbum de um dos DJs e produtores de hip hop mais aclamados de Portugal conta com as participações dos brasileiros Wiu, MC PH e Teto. A partir deste lançamento, o "céu é o limite", como fica claro no mais recente single, "Champions League", com a participação de G Son e Slow J.

- > ARTISTA: Mizzy Miles
- > FAIXAS: 16
- > GRAVADORA: Sony Music
- > PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Inimaginável"



O trabalho, que marca a estreia da promissora carreira solo de Rod Melim, foi produzido em parceria com o produtor Rafael Castilhol. O álbum carrega, na essência, o pop, o rock, a MPB e o reggae, alguns dos muitos ritmos presentes em seu já conhecido - e reconhecido - DNA artístico. "Cupido" é o novo single.

- > ARTISTA: Rod Melim
- > FAIXAS: 7
- > GRAVADORA: Universal Music
- > PREÇO: R$ 9,90 (digital)

Eufrázio

AT2

Projeto de pagode agita Vila Velha

Há mais de 7 anos na região de Jardim Camburi, a tradicional festa de samba do Mãe Joana ganhou mais um point

Flávio Carvalho

A galera que curte samba e pagode e mora na Grande Vitória tem como opção de diversão aos domingos o projeto "Pagode do Mãe Joana em Vila Velha".

A festa tem como objetivo levar para o outro lado da Terceira Ponte toda a energia e alegria do tradicional evento que acontece há mais de sete anos na região de Jardim Camburi.

"Através das redes sociais, percebemos que havia uma grande demanda em Vila Velha. Com isso, iniciamos há quatro meses a parceria com o pessoal da Base Eventos e tem dado supercerto", afirma Thiago Ferreira, um dos sócios da marca Mãe Joana.

A diferença entre o pagode original e o projeto em Vila Velha é que ele acontece na Boate Garden, um espaço fechado no centro de Vila Velha. "E também tem um DJ de funk, algo que o Mãe Joana de Vitória não tem".

A principal atração da edição de hoje é grupo D'Moleque. Formado por Mestre Glê (percussão), Noel (tantan e voz) e Marquinhos (vocalista), o conjunto nasceu em meio à pandemia. Além do trio, participam da noite Abreu, Dodô e Stanley.

Na semana passada, foi inaugurada uma nova unidade do Mãe Joana na Serra. O novo espaço, com capacidade para 600 pessoas, conta com uma estrutura de aproximadamente 800 metros quadrados, com área aberta e coberta, banheiros climatizados e espaço instagramável.

SERVIÇO

"Pagode do Mãe Joana em Vila Velha"

- ATRAÇÕES: D'Moleque, Abreu, Dodô e Stanley.
- QUANDO: Hoje, 20h.
- ONDE: Na Boate Garden, **centro de Vila Velha**.
- ING.: R$ 30 (1º lote/meia)
- VENDA: Site zig.tickets
- CLAS.: 18 anos.



A TURMA DO D'MOLEQUE se apresenta hoje, às 20h, na Boate Garden

ROTEIRO DE DIVERSÃO PARA HOJE

Festa

- **"É TUDO PAGODE"** – Leqsamba, Andin Soares e DJ Leandro Netto, 15h, no Seu Joaquim Bar, **Praia do Canto**. Ing.: Com lista, via Instagram @etudopagode, grátis até 17h. Após, R$ 30.
- **"TBT DOS CARRETEIROS"** – Os Carreteiros, Leandro e Tiago, Os Colibris de Ouro e Os Tops da Vaneira, 16h30, no Matrix, **Rio Branco**. Entrada gratuita até 18h.
- **"PAGODE DO CORRERIA"** – Leqsamba, D'Moleque, Muleke 027, Samba On e D'Bem Com a Vida e DJs, 22h, no Correria, **Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.
- **"QUINTAL DO DEFUMES"** – D'Moleque com participações de Muleke 027 e Samba Crioulo, 12h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**. Ing.: R$ 20.

Para ouvir

- **ANDERSON VENTURA** – Variado. 14h, no Flammes Bar, **Curva da Jurema.**
- **CAIS JACARANDÁ** – Jazz, bossa e MPB. 12h, no restaurante A Oca, **centro de Vitória**.
- **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 17h, no Barteliê Gastrolounge, **Jardim da Penha**.
- **FRAZÃO E DOCE CADÊNCIA** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.
- **VINÍCIUS HERKENHOFF** – Samba. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.
- **SOL PESSOA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.
- **BEAT CLUB** – Hits dos Beatles. 17h, no Pub 426, **Praia do Canto.**
- **ONAY** – Variado. 12h30, no Coco Bambu Vila Velha, **Praia da Costa**.
- **BARROSSOM** – Variado. 19h30, no Coco Bambu Vila Velha, **Praia da Costa**.
- **MARCELO LEMOS** – Variado. 12h30, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.
- **ONAY** – Variado. 20h, no Coco Bambu, **Praia do Canto**.

DIVULGAÇÃO



Rock na Serra

Mary Di (foto) é o pseudônimo de Maria Barros, produtora e cantora da banda de mesmo nome, que fará show gratuito hoje, às 19h, em **Manguinhos**. No repertório, muito rock!

Antes, a programação de verão da cidade vai contar com apresentações de Forró Fia, às 15h, e de Dalzy Sales, às 17h.

INSTAGRAM



Samba na MUG

Mais uma edição do "Show da MUG - Verão" acontece hoje, às 19h, tendo como principal atração a banda Samba Crioulo (foto), que vai tocar clássicos do samba.

Thiago Brito e Ricardinho da MUG, Bateria Pura Ousadia e demais segmentos da escola também estão entre as atrações do evento, que acontece na quadra da MUG, na **Glória**. Ing.: R$ 10.

Para dançar

- **SAMBA HD** – Samba. 16h, na Arena Bar, **Praia do Canto**.
- **GRUPO VALE + E LEVA JEITO** – Pagode. 16h, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.
- **DU NOSSO JEITO** – Pagode. 18h, no Ipanema, **Praia do Canto**.

Criança

- **"OS TRÊS PORQUINHOS"** – Peça infantil 17h, no Teatro Campaneli, **Enseada do Suá**. Ing.: R$ 30 (meia). Venda: sympla.com.br.
- **SONIC MOUNTAIN PARK** – Parque temático até 25/02, na Praça de Eventos do Shopping Vila Velha, **centro de Vila Velha**. Hoje, das 14h às 22h. Valor: R$ 50 para 60 minutos.
- **HARRY POTTER: CELEBRANDO HOGWARTS** – Exposição de atividades e cenários da saga Harry Potter, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Ing.: gratuito, com retirada de ingressos no sympla.com.br. Um novo lote de ingressos estará disponível amanhã.
- **CASA PIG E PARK ARANHA** – Parque infantil com tobogã inflável, camas elásticas, escorregadores e mais. Até 23/02, no Shopping **Praia da Costa**. Hoje, 14h às 21h. Valor: a partir de R$ 40 por 25 minutos.
- **"WOW PARK"** – Parque de entretenimento. Hoje, das 11 às 21h, no Shopping **Praia da Costa**. Ing. (meia): 50 minutos a R$ 59,90 ou 30 minutos a R$ 49,90.
- **GALINHA PINTADINHA** – Brinquedos infláveis e piscina de bolinhas temáticos. Até 02/03, na Praça de Eventos do Shopping Montserrat, **Colina de Laranjeiras**. Hoje, das 13h às 21h. Valor: a partir de R$ 50 por 30 minutos.
- **CHÃO É LAVA** – Parque de diversões até 2/03 na praça de eventos do Shopping Moxuara, **São Francisco**, Cariacica. Hoje, das 13h às 21h. Valor: A partir de R$ 50 por 30 minutos.
- **VILA PARQUE BOLICHE** – Boliche com 8 pistas, jogos eletrônicos, sinucas, espaço kids e restaurante. Hoje, das 12h à meia-noite, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Valor: R$ 129,90 (1 hora de boliche). Inf.: 99830-9478.

DIVULGAÇÃO/CLAUDIO POSTAY



Choro em Cariacica

A programação de verão de Cariacica chega ao fim hoje com mais uma edição do Festival de Chorinho. A partir das 10h, show do Grupo Choro da Ilha, na nova orla da cidade. O palco está montado no píer, ao lado do restaurante Maré. Grátis.

INSTAGRAM



Pagodeira de Minas

Diretamente de Minas Gerais, a cantora Lary Mendes (foto) vai marcar presença em três eventos na Grande Vitória hoje.

A maratona começa na festa "Migué de Domingo", que rola no Migué Botequim, **Tucum**. Samba On também toca no evento. Ing.: R$ 20. Mulher entra de graça até 18h.

Na sequência, a partir das 17h, tem "Cheers of The Samba" com Lleon, Glauco, Lécio Soares, Suelen Nascimento. Será no Repique Samba Lounge, **Camburi**. Ing.: R$ 30, com nome na lista via Instagram @repiquevix, até 19h.

A terceira performance da cantora será na "Deixa em OFF", que recebe ainda Frazão e Marcão, a partir das 20h. Será no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP). Grátis até 22h.

Estado

- **VERÃO EM LINHARES** – Em **Pontal**, Baianizô às 18h, DJ às 19h30 e Fragata às 20h. Em **Povoação**, Fanfarra pelas ruas às 19h. Em **Regência**, Fubica pelas ruas às 18h. Grátis.
- **VERÃO EM ARACRUZ** – O Giro às 15h. Grátis.
- **VERÃO EM PRESIDENTE KENNEDY** – Na **praia de Marobá**, Pele Morena às 16h. Na **praia das Neves**, Augusto e Atílio (SP) às 15h. Grátis.
- **VERÃO EM ITAPEMIRIM** – Em **Itaoca**, Art Samba às 16h e Beto Kauê às 18h. Grátis.

Eufrázio

AT2

Nova música para dançar e mandar recado ao ex!

Flávio Carvalho

Para quem terminou um relacionamento há pouco tempo e ainda está naquela "vibe" de mandar indireta para o ex, a cantora Flavia Mendonça acaba de lançar uma canção que carrega o recado necessário para dar um ponto final nesse ciclo.

Em "Baba Baby Tchau!", música pensada em quem decidiu tomar as rédeas da própria vida e dizer "adeus" a relações que já não fazem mais sentido, ela canta, com bom humor: "a fila andou e 'cê' foi pro final".

"Quero todo mundo dançando e aproveitando pra mandar o recado pra algum (a) ex. O tema em si pode ser pesado em várias relações, mas a intenção da música é justamente tornar essa situação leve, divertida e dançante com um refrão que gruda igual chiclete", diz ao **AT2**.

Para dividir os vocais com a cantora na divertida canção, Alemão do Forró! Flavia lembra que já "ensaiava" gravar com o linharense há algum tempo.

"É um estilo diferente do que nós dois já gravamos até hoje. E o resultado da junção das vozes soou super bem. Sou suspeita para falar, mas acho que foi um 'casamento perfeito'", brinca.

Com um assunto delicado, mas tratado com bom humor, Flavia busca empoderar homens e mulheres.

"Acredito que todos devem se sentir empoderados nas relações. Infelizmente, elas ainda são a maioria em situações de relacionamentos tóxicos e abusivos. A música, de forma leve e divertida, traz essa força que, muitas vezes, a gente tanto necessita encontrar".

DIVULGAÇÃO

FLAVIA MENDONÇA gravou "Baba Baby Tchau!" com Alemão do Forró

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

3	4	6				2	5	
					4	1		3
		1			8			6
2	6				1		8	
	8			7			2	5
		3	9					4
5								2
				4	7			1
			3	2		7		

3	4	6	7	1	9	2	5	8
8	7	5	2	6	4	1	9	3
9	2	1	5	3	8	4	7	6
2	6	9	4	5	1	3	8	7
1	8	4	6	7	3	9	2	5
7	5	3	9	8	2	6	1	4
5	3	7	1	9	6	8	4	2
6	9	2	8	4	7	5	3	1
4	1	8	3	2	5	7	6	9

Compre pelo site arecreativa.com.br
Ou pelo telefone 0800 035 1422

Horóscopo

POR: Personare

Áries 21/03 a 20/04
Buscar equilíbrio entre as necessidades pessoais e as demandas do lar se revela fundamental, de modo a neutralizar as tensões emocionais.

Touro 21/04 a 20/05
A tensão Lua-Marte sinaliza um aflorar de insatisfações que tendem a se refletir no discurso, bem como a inflamar a dinâmica interpessoal.

Gêmeos 21/05 a 20/06
Conflitos em grupo tendem a aflorar neste momento, demandando maior capacidade diplomática e de ajuste interpessoal.

Câncer 21/06 a 22/07
Uma energia intensa e impulsiva tende a ser direcionada na defesa das ambições profissionais, o que pode gerar imprudências.

Leão 23/07 a 22/08
O desejo de expansão tende a esbarrar na necessidade de frear os instintos e revisar as estratégias de atuação, procure adotar um ritmo moderado.

Virgem 23/08 a 22/09
Lua e Marte apontam conflitos entre a necessidade de introspecção emocional e as demandas sociais que ganham vulto nesta fase.

Libra 23/09 a 22/10
As parcerias ficam suscetíveis ao estresse relacionado à carga de trabalho, demandando empatia e autocontrole emotivo.

Escorpião 23/10 a 21/11
A tensão Lua-Marte evidencia a importância de manter uma rotina equilibrada, pois afastar-se da zona de segurança pode gerar um desgaste.

Sagitário 22/11 a 21/12
A busca por prazeres se intensifica como meio de extravasar as tensões, o que requer senso de conveniência. Evite agir sem um planejamento prévio.

Capricórnio 22/12 a 20/01
Os relacionamentos íntimos atravessam uma fase de instabilidade emocional, o que demanda maior capacidade de escuta e atitudes moderadas.

Aquário 21/01 a 19/02
A tensão Lua-Marte sinaliza a importância de moderar os processos comunicativos e zelar pela qualidade da informação compartilhada.

Peixes 20/02 a 20/03
O emocional tende a buscar satisfação no que o universo material pode proporcionar, demandando senso de limite nos gastos financeiros.

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR
© REVISTAS COQUETEL 2016
PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Postura editorial de tabloides britânicos
Iguaria muito apreciada em MG
O humor da pessoa ranzinza
Expressão chorosa de queixa (pl.)
Secreção hepática auxiliar da digestão
Destino turístico nordestino com dunas pontilhadas por lagoas de água doce
Número de óbitos
Lascivo; voluptuoso
Efeito introduzido no Cinema em 1926
Não (abrev.)
Fúria; cólera
Descendente de país de etnias diferentes
Vulcão ativo da Sicília, na Itália
Pedido dos fãs no show do ídolo
Otávio Augusto, imperador romano
Professora (inf.)
Atração do mirante
(?) Schmidt, jornalista brasileiro
(?) de Falópio: ligam útero e ovários
Cantora ou atriz notável (pop.)
Crença religiosa majoritária no Haiti
A segunda maior cidade do Centro-Oeste brasileiro
Autores (abrev.)
Expressão de alegria
Impedir; dificultar
Dispositivo que detecta movimento
Falha no motor
Trama (fig.)
Âmago; íntimo
Combustível do alto-forno siderúrgico
Medida de riqueza de um país (sigla)
Fim, em inglês
Arma de fogo (ing.)
Emprego; aplicação
Posição do basquete
Fenômeno oceânico
Dieta, em inglês
Hélio (símbolo)
Registro jurídico
Hidrelétrica no rio Uruguai
Heath Ledger, o Coringa do Cinema
Membro invertido do Curupira (Folcl.)
Homem, em inglês
Idem (abrev.)
Formação musical da dupla sertaneja
Inflamação que pode levar à cirrose
Falsificados (produtos)

BANCO 3/end — gun — man. 4/diet — diva. 5/hulha — meada. 6/sensor. 7/trompas. 8/lamúrias. 69

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS
SEM SAIR DE CASA
#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel
ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br
COQUETEL

Solução

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI



ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE.

social@redetribuna.com.br

Ato de amor

Que tal renovar o armário doando roupas masculinas para o Bazar da Afecc? O gesto de solidariedade ajuda pacientes em tratamento oncológico no Hospital Santa Rita, em Vitória.

As peças - incluindo acessórios - devem ser entregues na entrada do hospital, de 8h às 17h. A generosidade salva vidas!

Volta às aulas

Criada pela Ampla com o mote "Chega junto pra gente ir mais longe", a nova campanha da Secretaria de Estado da Educação do Espírito Santo (SEDU) celebra o retorno de mais de 190 mil estudantes às escolas públicas, destacando o poder transformador da educação e as inovações que tornam o novo ano letivo marco na história do Estado, reforçando compromissos do governo capixaba e promovendo educação que prepara todos para o amanhã.

* * *

LEO GURGEL / DIVULGAÇÃO



EILEEN Varejão e Marianna Lawall fechando o festival de verão em Meaipe

DIVULGAÇÃO



A CANTORA Taianna França

Fica a dica

Entre os dias 27 e 30 de janeiro de 2025, Paris vira o grande palco das apresentações da Semana de Moda de Alta-Costura. Uma das tendências observadas entre grandes grifes são as unhas clarinhas ou sem esmalte.

* * *

DIVULGAÇÃO



STEPHANY Pim e Juliana Fucs

TERMÔMETRO



IN

VOLTA ÀS AULAS



OUT

CONGESTIONAMENTOS NA TERCEIRA PONTE

Tendência

O Brasil sediará o 1º Encontro Internacional de Cinemas Movidos a Energia Solar entre os dias 6 e 11 deste mês. O evento acontece em fevereiro e reunirá projetos de diversos países. Haverá sessões de curtas e de filmes dos projetos de cinema solar em vários países, abertas ao público e com entrada franca, seguidos de debates. Os eventos acontecem em São Paulo e Rio Grande do Norte.

* * *

DIVULGAÇÃO



MÁRCIO Rodrigues e Caio Luccas no Multiplace Mais

LEO GURGEL/ DIVULGAÇÃO



GABRIELA Mayrink e Fabrício Sthel

DIVULGAÇÃO



HIGOR Grando e Isabella Redighieri

Quem disse?

"É horrível e chega a ser nojento o que as pessoas fazem atrás de fakes". De Bruna Biancardi, esposa do jogador Neymar.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Gabriela e Luciane Boldrini, Margareti Bindele e Rita Tristão.

Vitrine



STEFANI Oliveira.

* * *

JORGE Neppi, destaque de luxo mais premiado do Carnaval capixaba, será o anfitrião do Baile de Carnaval que vai acontecer no dia 14 de fevereiro, no Palácio da Cultura Sônia Cabral, em Vitória. A animação ficará por conta da banda Mallabar Club, formada pelos músicos Camila Moreto, Luís Guilherme Carlesso de Almeida, Marco Kbral e Washington Luís Carlesso, que vão apresentar um repertório repleto de marchinhas, garantindo um clima de nostalgia e diversão.

* * *

A CANTORA Graciella D' Ferraz prepara o clipe de sua nova canção, "40 Graus Remix", que será lançado no Youtube no dia 7 de fevereiro.

* * *

OS ATORES Jonatan Jones, Lu Gonçalves e Anderson Lima formam o elenco da peça "João e Maria", em cartaz nos dias 29 e 30 de março, no Palácio da Cultura Sônia Cabral. José Celso Cavalieri assina a direção do espetáculo teatral.

* * *

A ESCRITORA capixaba Lilian Menenguci, um dos nomes mais lembrados entre os expoentes da Literatura Infantil produzida no Espírito Santo no cenário contemporâneo, se dedica à criação e produção do seu primeiro livro de romance voltado para o público juvenil: "O pescador de carás".

* * *

E VIDA que segue!

Eufrázio

POP . ZAP

"Aos 63, me sinto melhor do que em tempos atrás"

Prestes a estrear no remake de "Vale Tudo" e no teatro com a comédia "Uma Ideia Genial", Cássio Gabus Mendes também tem feito sucesso nas redes sociais declamando poemas.

Não faltam elogios sobre o conteúdo e, claro, sobre o ator. O marido da ex-atriz e psicóloga Lídia Brondi, 64, diz adorar os comentários! "Hoje, aos 63 anos, me sinto melhor do que em tempos atrás... Sobre as cantadas, levo na esportiva. Claro que é bacana receber elogio. Me sinto lisonjeado por estar com mais idade e as pessoas falarem que estou bonitão. Aliás, em qualquer idade, um elogio é sempre bom! Evidente que não viajo na maionese, tenho os meus pés no chão. Mas acredito no que as pessoas falam. (Risos) Isso mexe com a vaidade e fico feliz", admite Cássio ao Gshow.

Apesar de Lídia Brondi estar longe dos holofotes desde a novela "Meu Bem, Meu Mal", o casal ainda desperta fascínio nos fãs. E o segredo desse casamento de 32 anos? "Temos amor, cumplicidade e companheirismo, e nem sempre gostamos das mesmas coisas. Ao contrário do que muitos pensam, a gente só foi começar a namorar no fim da novela 'Meu Bem, Meu Mal', e não em 'Vale Tudo' - quando a gente não tinha nada, éramos só grandes amigos. O que importa é que estamos juntos, com saúde e com um amor muito grande. Mas temos uma vida normal: com problemas, brigas, enfim, nada diferente de ninguém. Mas nós nos amamos. Não tem coisa melhor no mundo que o amor", afirma.

INSTAGRAM



CÁSSIO Gabus Mendes fala sobre Lídia Brondi: "Amor muito grande"

Proibido de mostrar careca

Mateus Solano, 43, contou que era proibido de exibir sua careca. Ele disse à Veja que a permissão só veio na novela "Elas por Elas" (2024): "Vinha tentando há alguns personagens emplacar essa careca, até porque fica cada vez mais ridículo tentar esconder. Não deixaram. Até que no Jonas, graças à diretora Amora Mautner, consegui".



Sobreviveu a três acidentes

A cantora sertaneja Mariana Fagundes, 33, disse, à Contigo!, que sobreviveu a três acidentes. Quando tinha apenas seis anos, a lancha em que passeava com sua família, explodiu às margens de um rio. Mariana teve queimaduras de 3º grau.

Um ano após sua recuperação, foi atropelada por uma moto, sendo arrastada por metade de um quarteirão. Mariana também passou por um acidente quando o carro, com sua família, capotou na rodovia. "Os acidentes mudaram meu jeito de encarar o mundo. Tenho as pernas todas queimadas e isso trouxe inseguranças emocionais para mim. Foi algo que precisei trabalhar e continuo trabalhando na minha cabeça".





Dra. Oliete Guerra
Médica Dermatologista
CRM 1415 • RQE 273

ELETROPORAÇÃO

A eletroporação é uma tecnologia inovadora não invasiva, utilizada para aplicar substâncias na pele sem agulhas. Um dos principais benefícios é a melhora significativa da absorção de ingredientes ativos pelos tecidos, permitindo que os produtos atinjam as camadas mais profundas.

O tratamento é indolor e pode ser usado para tratar a pele e os cabelos. É indicada para pessoas de todas as idades e fototipos, que desejam melhorar a aparência e a saúde da pele e dos fios, sem procedimentos invasivos. É uma excelente opção para aqueles que têm medo de agulhas ou que buscam uma alternativa menos dolorosa e mais confortável para tratamentos estéticos.

A eletroporação pode ser usada para:

- Estimular o crescimento de novos fios
- Melhorar a densidade do cabelo
- Tratar a queda de cabelo
- Suavizar os sintomas da rosácea
- Amenizar manchas como melasma
- Reduzir os sinais do fotoenvelhecimento

É UM TRATAMENTO EFICAZ E SEGURO, QUE PROPORCIONA RESULTADOS VISÍVEIS E DURADOUROS.

PROCEDIMENTOS

- **Surgical Derm** - Plasma
- **Vektra Pico** - Q-Switched 532 e 1064nm
- Laser CO2 Fracionado
- Plasma Gerador de Ozônio
- RF Microagulhada Fracionada
- Luz Intensa Pulsada
- Nd: Yag 1064nm
- Er: Yag 2940nm
- Ultrassom Microfocado
- Eletroporação
- Toxina Butolínica
- Ácido Hialurônico Injetável



ACESSE

Av. Hugo Viola - 931 - 2° andar - Jardim da Penha - Vitória - ES - (27) 3324 1600 • (27) 99941 0151 draolieteguerra